



ارزیابی میزان آکریلامید در انواع روغن‌های خوراکی و فلافل‌های موجود در فست‌فودهای شهر تهران

فهیمه فرجی^۱، سیداحمد شهیدی^{۲*}، نبی شریعتی فر^۳، محمد احمدی^۱

۱- گروه بهداشت مواد غذایی، واحد آیت‌الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، مازندران، ایران

۲- گروه علوم و صنایع غذایی، واحد آیت‌الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

۳- گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

اطلاعات مقاله	چکیده
تاریخ های مقاله : تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۴/۳۱ تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۶/۳۰	غذاهای سالم و عاری از آلودگی در حفظ سلامت بدن بسیار مؤثر هستند. از جمله مواد غذایی که نیاز به نظارت دارد فلافل و روغن‌های خوراکی می‌باشد که می‌تواند آلوده به مواد خطرناکی مانند آکریلامید شوند. در این مطالعه از ۳ فست‌فود موجود در تهران نمونه‌های فلافل تهیه و نیز از فروشگاه‌های مواد غذایی ۳ نوع روغن خام رایج شامل روغن‌های آفتابگردان، سویا و کلزا در ۵ برند پرفروش انتخاب شدند که نمونه‌برداری به صورت رندوم انجام شد. که پس از آماده‌سازی توسط دستگاه GC-MS مورد ارزیابی این آلاینده‌ها قرار گرفتند. میانگین آکریلامید در نمونه‌های روغن برابر 0.02 ± 0.08 میلی‌گرم بر کیلوگرم بود که پایین‌تر از استاندارد اتحادیه اروپا بود (برای سبب‌زمینی سرخ‌کرده ۵۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم و برای نان ۱۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم بوده است). از میان سه روغن خام انتخاب‌شده روغن سویا کمترین میزان آکریلامید (0.01 ± 0.05 میلی‌گرم بر کیلوگرم) و روغن آفتابگردان بالاترین میزان آکریلامید (0.03 ± 0.10 میلی‌گرم بر کیلوگرم) را دارا بودند؛ و نیز میانگین میزان آکریلامید در فلافل‌ها برابر $0.56 \pm 1/80$ میلی‌گرم بر کیلوگرم بوده است که بالاتر از استانداردهای ذکر شده است. در نهایت با توجه به نتایج به دست آمده و از آنجایی که میزان آلودگی به آکریلامید در فلافل‌های موجود در فست‌فودها کمی از استانداردها بالاتر است، ضروری است که نظارت‌های بیشتری در این زمینه صورت گیرد.
کلمات کلیدی: آکریلامید، ایمنی غذایی، روغن‌های خوراکی، فست‌فود، فلافل.	
DOI:10.22034/FSCT.22.158.201. * مسئول مکاتبات: sashahidy@yahoo.com sa.shahidi@iaui.ac.ir	

۱- مقدمه

روغن‌های خوراکی را معمولاً از چربی‌های نباتی یا حیوانی به دست می‌آورند. چربی‌های نباتی در دمای اتاق مایع‌اند. این نوع روغن‌ها را اغلب از گیاهان، مغز میوه، دانه گیاه و... تهیه می‌کنند. البته اغلب چربی‌های حیوانی در دمای اتاق به حالت جامدند و بنابراین نمی‌توان آن‌ها را جزو روغن به حساب آورد [۱]؛ اما برخی جانوران از جمله ماهی، وال و برخی از حیواناتی که در آب‌وهوای سرد زندگی می‌کنند، چربی بدنشان به حالت روغن مایع می‌باشد [۲]. روغن‌های خوراکی، به‌طور کامل مضر نیستند و مصرف مناسب آن‌ها می‌تواند به بهبود وضعیت سلامت کمک کند [۳]. مصرف روغن‌های خوراکی مناسب می‌تواند در رشد سلول‌ها، بهبود عملکرد قلب و عروق، جذب مواد مغذی مؤثر، تقویت سیستم ایمنی بدن و بهبود سلامت مغز و اعصاب کمک کند. در واقعیت، برای جذب مواد مغذی مبتنی بر چربی‌ها مانند ویتامین‌های A, D, E و K و بتاکاروتن‌ها، بدن انسان به مصرف روغن نیاز دارد؛ بنابراین، انتخاب بهترین روغن‌های خوراکی برای برآورده کردن نیازهای بدن، برای متخصصان تغذیه بسیار مهم است. معمولاً از روغن برای سرخ کردن و پختن غذا استفاده می‌شود. گاهی به‌منظور نگهداری از مواد غذایی هم به آن‌ها روغن می‌زنند [۴, ۵].

فلافل توپ‌های سرخ‌شده از نخود پخته و ادویه‌جات است. یک گلوله ۱۷ گرمی فلافل تقریباً ۴۸ درصد چربی، ۳۸ درصد کربوهیدرات، ۱۴ درصد پروتئین و همچنین حاوی عناصری مانند سدیم، کلسیم، آهن و پتاسیم است. فلافل یکی از غذاهای اصلی مردم فلسطین است و در خاورمیانه بسیار محبوب است. مصرف این غذا در جنوب ایران رایج است و امروزه به‌عنوان یک غذای آماده محبوب در دنیا مطرح است.

فلافل انواع مختلفی مانند فلافل نخود و لوبیا، فلافل نخود با گوشت و فلافل نخود با سیب‌زمینی در کشورهای مختلف وجود دارد، اما آنچه رایج است بر پایه نخود و سبزی‌ها است [۶-۹].

غذای سالم، متشکل از اجزاء مفید برای سلامت مصرف‌کنندگان و عاری از مواد زیان‌بخش و مضر است [۱۰, ۱۱]. حضور مواد زیان‌بخش و مضر در مواد غذایی موجب بروز اختلال در سلامتی مصرف‌کنندگان می‌شود [۱۲, ۱۳]. تشخیص این مواد یکی از جنبه‌های مهم در پژوهش در صنعت غذا است [۱۴, ۱۵]. یکی از آن مواد مضر، آکریلامید (۲-پروپن آمید) است. آکریلامید یک ترکیب آلی و بی‌بو با حلالیت بالا در آب، وزن مولکولی ۷۱/۰۸، نقطه ذوب $۸۴/۵ \pm ۰/۳$ درجه سانتی‌گراد و نقطه جوش (۱۳۶) درجه سانتی‌گراد در ۳/۳ کیلو پاسکال / ۲۵ میلی‌متر جیوه) است. آکریلامید بیشتر در غذاهای غنی از کربوهیدرات، طی فرآیندی به نام واکنش میلارد بین کاهش کربوهیدرات‌هایی مانند (گلوکز) و اسیدهای آمینه (به‌ویژه آسپاراژین) تولید می‌شود. این ترکیب شیمیایی کاربردهای صنعتی گسترده‌ای دارد. می‌توان از آن در تصفیه آب و فاضلاب، فرآوری مواد معدنی و فرآوری کاغذ و خمیر استفاده کرد. آکریلامید همچنین در لوازم آرایشی به‌عنوان افزودنی کاربرد دارد [۸, ۱۶, ۱۷].

پس از مصرف مواد حاوی آکریلامید توسط موش‌ها، آکریلامید می‌تواند به‌سرعت از دستگاه گوارش حیوان جذب‌شده و در بافت‌های مختلف حیوانی توزیع شود. عمدتاً مسیرهای دو بیوشیمیایی برای متابولیسم آکریلامید وجود دارد. اول، می‌تواند به N-استیل-S-(۳-آمینو-۳-

اکسوپروپیل) سیستین توسط گلوپتاتین-S-ترانسفراز (GST) متصل شود یا در مسیر دیگری توسط کمپلکس آنزیمی سیتوکروم P450 (CYP450) ممکن است به گلیسیدامید تغییر یابد [۷, ۱۸, ۱۹].

پلی آکریلامید یک پلیمر غیر سمی است که کاربردهای مختلفی در صنعت دارد، اما مونومر آن (آکریلامید) به دلیل خواص سمی‌اش که بر اندام‌های مختلف انسان تأثیر می‌گذارد، معروف است. آکریلامید یک ترکیب سمی بالقوه با طیف گسترده‌ای از عوارض جانبی است. سمیت عصبی یکی از عوارض جانبی اصلی مواجهه با آکریلامید است. اثر نوروٹوکسیک آن بر انسان و جوندگان به‌خوبی بررسی شده است. آکریلامید تمایز سلول‌های انسانی نوروبلاستوما و گلیوبلاستوم را مهار می‌کند. علائم نوروٹوکسیک آکریلامید در انسان شامل آتاکسی، ضعف عضلات اسکلتی و کاهش وزن و انحطاط آکسون است. آکریلامید همچنین به‌عنوان یک عامل ژنوتوکسیک و سرطان‌زا توصیف می‌شود. گلیسیدامید به‌عنوان متابولیت اصلی آکریلامید مسئول اثرات سمیت ژنتیکی است. نشان داده شده است که قرار گرفتن DNA در معرض دوزهای مختلف آکریلامید، سرعت بالایی از آسیب DNA را به همراه دارد. برخی از مطالعات همچنین ارتباط بین سرطان سینه و قرار گرفتن در معرض طولانی مدت آکریلامید را پیشنهاد کردند. همچنین مطالعات مختلفی در مورد تأثیر آکریلامید بر روی سیستم ایمنی بدن وجود دارد. آکریلامید تعداد لنفوسیت‌ها را کاهش می‌دهد و منجر به ناهنجاری در غدد لنفاوی، تیموس و طحال می‌شود [۲۰-۲۳]. سطح استاندارد اتحادیه اروپا برای سیب‌زمینی سرخ‌کرده (آماده برای خوردن) ۰/۵ میلی‌گرم بر کیلوگرم و برای محصولات مبتنی بر گندم و چاودار ۰/۳ میلی‌گرم بر کیلوگرم است [۲۴].

روش‌های شناسایی آکریلامید در مواد غذایی شامل HPLC-MS/MS (طیف‌سنجی جرمی کروماتوگرافی مایع با کارایی بالا)، LC-ESI-MS/MS (طیف‌سنجی جرمی یونیزاسیون پشت سر هم با کروماتوگرافی مایع) و GC-MS است که به دلیل هزینه‌های کمتر، راحتی بیشتر و دقت بالاتر، جزو محبوب‌ترین‌ها بوده است [۸, ۱۸, ۲۰, ۲۳, ۲۵-۲۷].

از آنجایی که میزان مصرف پروتئین‌ها گیاهی از جمله فلافل آماده‌شده در روغن‌های خوراکی در ایران رو به افزایش است و همچنین به دلیل خطرات احتمالی تشکیل آکریلامید در این ماده غذایی وجود دارد، از این رو انجام تحقیق حاضر ضروری به نظر رسید. بنابراین هدف از مطالعه حاضر بررسی میزان آکریلامید در فلافل‌های آماده‌شده موجود در فست‌فودهای مختلف شهر تهران و نیز بررسی میزان این آلاینده در سه نوع روغن خام خوراکی پر مصرف با برندهای مختلف با استفاده از روش GC-MS است.

۲- مواد و روش‌ها

۲-۱- نمونه‌برداری

در این مطالعه از ۳ فست‌فود موجود در تهران نمونه‌های فلافل تهیه و نیز از فروشگاه‌های مواد غذایی ۳ نوع روغن خام رایج شامل روغن‌های آفتابگردان، سویا و کلزا در ۵ برند پرفروش (ایران) انتخاب شدند که نمونه‌برداری به‌صورت تصادفی انجام شد.

۲-۲- معرف‌ها و ابزار دقیق

از شرکت مرک (آلمان)، معرف‌هایی شامل آکریلامید (خلوص ۹۹/۹٪)، اتانول (درجه آزمایشگاهی)، هیدروژن

استاندارد نیز آماده و به دستگاه GC-MS تزریق شدند. این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی بود و در محل انجام دانشگاه علوم پزشکی تهران و آزمایشگاه همکار سازمان غذا و دارو در تاریخ بهمن ۱۴۰۲ انجام شد.

۲-۴- آماده‌سازی نمونه

هر نمونه به درستی هموژن یا آسیاب شد. یک گرم از نمونه‌های فلافل و روغن وزن شده و ۱۰ میلی‌لیتر محلول هیدروکسید پتاسیم (KOH) در اتانول به نمونه‌ها اضافه و سپس به کمک دستگاه سانتریفیوژ با سرعت ۴۰۰۰ دور در دقیقه و به مدت ۵ دقیقه سانتریفیوژ شد. فاز بالایی جدا شد. پس از آن یک میلی‌لیتر محلول Carrez I و Carrez II به رسوب کربوهیدرات و پروتئین اضافه شد. نمونه‌ها کاملاً مخلوط شدند و سپس مجدداً با کمک سانتریفیوژ با دور ۵۰۰۰ دور در دقیقه و به مدت ۲۰ دقیقه سانتریفیوژ شدند. سپس ۶۰ میکرولیتر زانتیدرول و ۲۰۰ میکرولیتر استامید به محلول اضافه شد. نمونه به مدت ۳۰ دقیقه در دمای محیط (۲۵ درجه سانتی‌گراد) نگهداری شد و سپس ۲ میلی‌لیتر اسید کلریدریک به نمونه‌ها اضافه شد که این فرآیند برای تکمیل قسمت مشتق‌سازی انجام شد. سپس ۱ میلی‌لیتر KOH (۲ مولار) و ۲ میلی‌لیتر K_2HPO_4 به محلول نمونه اضافه شد. پس از هم زدن محلول، pH در محدوده ۶/۸-۷/۲ تنظیم شد. محلول با دور ۵۰۰۰ به مدت ۲۰ دقیقه سانتریفیوژ شد و سپس فاز بالایی جدا شد. در مرحله نهایی ۴۵۰ میکرولیتر اتانول و ۸۰ میکرولیتر C_2Cl_4 به نمونه محلول اضافه شد، سپس نمونه به مدت ۲۰ دقیقه با سرعت ۵۰۰۰ دور در دقیقه سانتریفیوژ شد. فاز بالایی برداشته شد و ۱ میکرولیتر از فاز رسوبی به GC-MS تزریق شد [۲۸].

۲-۵- شرایط CG-MS

فسفات دی پتاسیم، اسیدکلریدریک (HCl ۳۷ درصد)، هیدروکسید پتاسیم، تتراکلر (برای انجام تجزیه و تحلیل GC)، هگزا فروسیناید پتاسیم (Carrez I) و استات روی (Carrez II)، به دست آمد. از شرکت سیگما آلدریج (ایالات متحده آمریکا)، زانت هیدرول و استامید (خلوص ≤ 99 درصد) خریداری شد. دستگاه GC-MS با کروماتوگرافی گازی Agilent 7890A همراه با آشکارساز انتخابی جرمی Agilent 5975c (MSD inert). ستون یک ستون مویرگی چابک HP-5ms (5% فنیل سیلوکسان / ۹۵% متیل پلی ارگانوسیلوکسان؛ طول: ۳۰ متر \times ۰/۲۵ میلی‌متر؛ df: ۰/۲۵ میکرومتر) بود.

برای تهیه محلول Carrez I، ۱۰/۶ گرم هگزا فروسیناید پتاسیم در ۱۰۰ میلی‌لیتر آب مقطر حل شد. محلول Carrez II با مخلوط کردن ۳ میلی‌لیتر اسید استیک با ۲۱/۹ گرم استات روی تهیه شد، سپس حجم آن با آب مقطر به ۱۰۰ میلی‌لیتر تنظیم شد. محلول استاندارد اولیه آکریلامید و استامید (۲۰۰۰ میکروگرم بر میلی‌لیتر) در متانول تهیه شد. برای به دست آوردن محلول کاری، محلول استاندارد بالایی با متانول رقیق شد. محلول‌های استوک و کار تا زمان آزمایش‌ها در دمای ۴ درجه سانتی‌گراد نگهداری شدند [۲۸].

۲-۳- حجم نمونه، روش و شرایط بررسی

نمونه برداری به صورت تصادفی از سطح فست فودها (برای نمونه‌های فلافل) و سوپر مارکت‌های (برای نمونه‌های روغن خوراکی) شهر تهران تعیین شدند. ۳ نمونه فلافل فست فودی (به صورت دو بار تکرار) مجموعاً ۶ عدد و ۱۵ نمونه روغن (سه نوع روغن در ۵ برند) به صورت دو بار تکرار مجموعاً ۳۰ عدد انتخاب شدند. مجموع تعداد نمونه‌های ما ۳۶ عدد بوده است که ۱۲ عدد نمونه کنترل کیفیت و

فرمول $LOD=3.3\sigma/S$

۲:

انحراف استاندارد نسبی (RSD) از طریق تجزیه و تحلیل شش آنالیت آکریلامید تکراری تعیین شد و ۹/۷۲ بود.

۲-۷- تحلیل آماری

تجزیه و تحلیل آماری توسط بسته آماری SPSS نسخه ۱۸ (SPSS Inc., Chicago, IL, USA) انجام شد. معنی داری آماری با استفاده از آزمون t و آزمون آنالیز واریانس یک طرفه نمونه مستقل (ANOVA) ارزیابی شد.

۳- نتایج

۳-۱- منحنی کالیبراسیون و اعتبارسنجی روش

میران LOQ و LOD به ترتیب $66 \mu\text{g}/\text{kg}$ و $20 \mu\text{g}/\text{kg}$ بود. میزان بازیابی با اسپاک کردن سه نمونه واقعی آکریل آمید در محدوده $10 \mu\text{g}/\text{L}$ تا $50 \mu\text{g}/\text{L}$ تعیین شد. میزان بازیابی روش ۹۳٪ بود. منحنی کالیبراسیون بین $20 \mu\text{g}/\text{g}$ تا $200 \mu\text{g}/\text{g}$ با ضریب همبستگی خطی (R^2) ۰/۹۹۷۱ خطی تعیین شد.

هلیوم گاز حامل بود که با سرعت جریان $0.8 \text{ mL}/\text{min}$ جریان داشت. دمای انژکتور 280°C درجه سانتی گراد، حالت تزریق بدون تقسیم و حجم تزریق $1 \mu\text{L}$ بود. در ادامه، دمای انژکتور روی 280°C درجه سانتی گراد حفظ شد. 100°C درجه سانتی گراد دمای اولیه آون بود که 1 min حفظ شد و سپس سرعت رمپ دما روی 20°C درجه سانتی گراد/دقیقه تا 300°C درجه سانتی گراد با ننگه داشتن دما به مدت 20 min تنظیم شد. کل زمان اجرا 21 min بود. زمان ماند استاندارد داخلی و ترکیب هدف به ترتیب $9/9 \text{ min}$ و $10/2 \text{ min}$ بود. اندازه گیری آکریلامید در نمونه های انتخاب شده بر اساس حالت نظارت بر یون انتخاب شده (SIM) انجام شد [۲۸].

۲-۶- عملکرد روش

منحنی کالیبراسیون از محلول استاندارد آکریلامید در محدوده 20 تا $400 \text{ ng}/\text{g}$ در متانول ساخته شد. در این مطالعه حد کمیت (LOQ) و حد تشخیص (LOD) با استفاده از انحراف استاندارد پاسخ (σ) و شیب منحنی کالیبراسیون (S) بر اساس فرمول زیر محاسبه شد:

فرمول ۱:

$$LOQ = 3 LOD$$

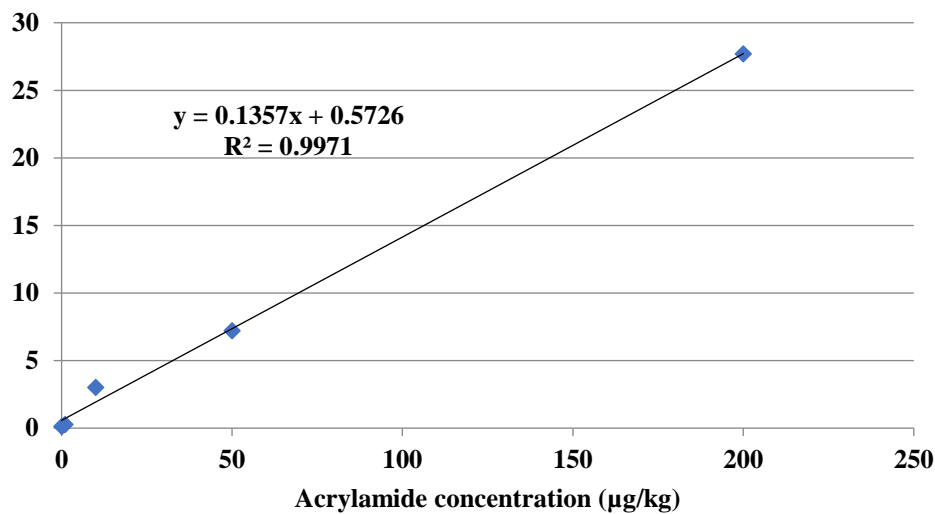


Fig 1- Standard curve for acrylamide concentration

(برای سیب‌زمینی سرخ‌کرده ۵۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم و برای نان ۱۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم بوده است). از میان سه روغن خام انتخاب‌شده روغن سویا کمترین میزان آکریلامید (۰/۰۵±۰/۰۱ میلی‌گرم بر کیلوگرم) و روغن آفتابگردان بالاترین میزان آکریلامید (۰/۱۰±۰/۰۳ میلی‌گرم بر کیلوگرم) را دارا بودند.

۳-۲- میزان آکریلامید در تمام نمونه‌های روغن خام جدول شماره ۱ میزان آکریلامید را در انواع روغن‌های خام خوراکی رایج نشان می‌دهد. مطابق این جدول میانگین آکریلامید در نمونه‌های روغن برابر ۰/۰۲ ± ۰/۰۸ میلی‌گرم بر کیلوگرم بود که پایین‌تر از استاندارد اتحادیه اروپا بود

Table 1. The amount of acrylamide in all crude oil samples (mg/kg)

Crude oil	Mean
Rapeseed oil	0.08 ± 0.02
Sunflower oil	0.1 ± 0.03
Soybean oil	0.05 ± 0.01

Crude oil	Mean	Median	Minimum	Maximum	Std. Deviation	p value
Statistical analysis of all oil samples	0.08	0.08	0.05	0.10	0.02	0.00

جدول شماره ۲ میزان آکریلامید را در نمونه‌های فلفل آمده شده در ۳ مرکز فست‌فود را نشان می‌دهد. مطابق این جدول میانگین میزان آکریلامید برابر ۱/۸۰ ± ۰/۵۶ میلی‌گرم بر

۳-۳- میزان آکریلامید در تمام نمونه‌های فلفل فست‌فود

کیلوگرم بوده است که بالاتر از استانداردهای ذکر شده است. پایین ترین میزان (0.32 ± 0.07 میلی گرم بر کیلوگرم) آلودگی از میان نمونه های فست فود مرکز شماره ۱ بالاترین میزان (۳/۰۱ ± ۸۱/۲۴ میلی گرم بر کیلوگرم) و مرکز شماره ۲ به آکریلامید را دارا بودند.

Table 1. The amount of acrylamide in all fastfood samples (mg/kg)

Fastfood	Mean
Fastfood 1	3.81 ± 0.24
Fastfood 2	0.32 ± 0.07
Fastfood 3	1.26 ± 0.13

Fastfood	Mean	Median	Minimum	Maximum	Std. Deviation	p value
Statistical analysis of all fastfood samples	1.80	1.26	3.81	0.32	0.56	0.00

۴- بحث

پدرسچی و همکاران میزان آکریلامید را در برش های سیب زمینی بررسی کردند و بیان کردند محدوده شرایط زمان-دمای سرخ کردن: ۷ دقیقه در دمای ۱۵۰ درجه سانتی گراد و ۳/۵ دقیقه در دمای ۱۹۰ درجه سانتی گراد، سطح آکریلامید برش های سیب زمینی از ۵۰۰ به ۴۵۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم افزایش یافت که یک تفاوت ۹ برابری بود [۳۰].

ماتائوس و همکاران میزان آکریلامید را در سیب زمینی سرخ شده ارزیابی کردند و اظهار داشتند محدوده زمان و دمای سرخ کردن: ۱۰ دقیقه به ترتیب در ۱۷۰ درجه سانتی گراد و ۱۹۰ درجه سانتی گراد، سطح آکریلامید در سیب زمینی سرخ کرده از ۸۰۰ به ۳۷۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم افزایش یافته است که یک تفاوت ۵ برابری بود [۳۱].

کنول و همکاران میزان آکریلامید را در چپیس سیب زمینی اندازه گیری نمودند و اظهار داشتند محدوده شرایط زمانی-دمای: به ترتیب ۱/۵، ۴ و ۱۲ دقیقه در دمای ۱۶۰ درجه

در ابتدای بحث لازم است مقایسه هایی با سایر مطالعات انجام شود:

سیلانی و همکاران [۲۹] میزان آکریلامید را در انواع ناگت مورد بررسی قرار دادند و نتایج آنها نشان داد که روش سرخ کردن سنتی تأثیر معنی داری بر افزایش آکریلامید نسبت به روش سرخ کردن صنعتی دارد و همچنین مشخص شد که دما و زمان پخت متفاوت بر افزایش تشکیل آکریلامید تأثیر معنی داری دارد ($p < 0.05$)، اما نوع روغن های خوراکی تأثیر معنی داری نداشتند. بالاترین سطح آکریلامید در ناگت میگو (1.05 ± 0.27 نانوگرم در گرم) که با روغن کلزا و روش پخت سنتی (۶ دقیقه در دمای ۲۲۰ درجه سانتی گراد) سرخ شده است، بود. درحالی که کمترین میزان آکریلامید در ناگت مرغ (0.1 ± 0.07 نانوگرم در گرم) است که با روغن ذرت و روش صنعتی سرخ شده است (۳ دقیقه در دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد)، بود.

اقوامی و همکاران میزان آکریلامید را در کیک‌های مصرفی با طعم‌های مختلف بررسی نمودند و نتایج آنها نشان داد که حداکثر و حداقل میانگین غلظت آکریلامید در بین نمونه‌ها به ترتیب مربوط به کیک دارچین (۲۱۲/۲۸ نانوگرم در گرم) و نمونه کیک کاکائویی (۱۰/۱۴ نانوگرم در گرم) بود. غلظت آکریلامید برای نمونه‌های بدون طعم، نمونه‌های کیک دارچینی و نمونه‌های کیک کاکائویی به ترتیب ۶۱/۸۶ نانوگرم در گرم، ۱۶۹/۳۸-۲۱۲/۲۸ نانوگرم در گرم و ۶۴/۱۴-۴۴/۱۰ نانوگرم در گرم بود [۲۸].

پایین‌تر بودن میزان آکریلامید در روغن‌های خام می‌تواند به دلایلی چون عدم حرارت بالا حین فرایند روغن‌کشی (آکریلامید معمولاً از راه غلات و طی حرارت بالا ایجاد می‌شود)، عدم وجود کربوهیدرات در روغن‌های خام و غیره بوده باشد؛ و بالاتر بودن میزان آکریلامید در فلافل‌های سرخ شده در فست‌فودها احتمالاً به دلیل استفاده از حرارت بالا، استفاده از روغن‌های مانده یا زیاد استفاده شده و استفاده از مواد اولیه نامرغوب (نخود، آرد و غیره) بوده است [۲۸، ۲۹، ۳۱، ۳۳، ۳۴، ۴۱، ۴۲].

۵- نتیجه‌گیری

هدف از مطالعه حاضر بررسی میزان آکریلامید در نمونه‌های فلافل‌های موجود در فست‌فودها و نیز روغن‌های خام تولیدی ایران بوده است. میانگین آکریلامید در نمونه‌های روغن برابر 0.02 ± 0.08 میلی‌گرم بر کیلوگرم بود. از میان سه روغن خام انتخاب‌شده روغن سویا کمترین میزان آکریلامید (0.01 ± 0.05 میلی‌گرم بر کیلوگرم) و روغن آفتابگردان بالاترین میزان آکریلامید (0.03 ± 0.10 میلی‌گرم

سانتی‌گراد (ثابت دما پس از حدود ۱/۵-۲ دقیقه سرخ کردن در دمای اولیه روغن ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد)، سطح آکریلامید در چپس سیب‌زمینی از ۰/۲ به ۱۲ افزایش یافت و سپس کاهش یافت تا ۱۰ میلی‌گرم بر کیلوگرم (پس از ۱۲ دقیقه) [۳۲].

ویلیامز میزان آکریلامید را در سیب‌زمینی سرخ شده بررسی نمودند و اظهار داشتند محدوده زمان و دمای سرخ کردن: ۳ دقیقه در دمای ۱۵۰ درجه سانتی‌گراد و ۵ دقیقه در دمای ۱۹۰ درجه سانتی‌گراد، سطح آکریلامید در سیب‌زمینی سرخ‌کرده از سال ۱۹۹۵ به ۷۰۷۹ میکروگرم بر کیلوگرم افزایش یافت که یک تفاوت ۳/۵ برابری بود [۳۳].

رومانی و همکاران میزان آکریلامید را در سیب‌زمینی سرخ شده بررسی نمودند و اظهار داشتند محدوده زمان و دمای سرخ کردن: به ترتیب ۴، ۵، ۷ و ۹ دقیقه در دمای ۱۲۰ درجه سانتی‌گراد، سطح آکریلامید در سیب‌زمینی سرخ‌کرده از ۵۰، ۶۸، ۲۰۸ و ۸۳۰ میکروگرم بر کیلوگرم افزایش یافت [۳۴].

همچنین برخی از محققان میزان آکریلامید (میکروگرم بر کیلوگرم) را در نان‌های مصرفی مورد بررسی قرار دادند و بیان کردند که میزان آن بسیار متفاوت است به‌طور مثال بیدرمن و همکاران میزان آن را ۵-۱۶ [۳۵]، ال‌زینی و همکاران میزان آن را ۴۰-۹۰ [۳۶]، پوگاجوا و همکاران میزان آن را >۱۰-۱۵۲ [۳۷] و ماتیس و همکاران میزان آن را ۲۷-۳۶ [۳۸] گزارش نمودند. از طرفی برخی از محققان میزان آلودگی آکریلامید در نان‌های تست شده را بالاتر گزارش نمودند مانند کونینگز و همکاران که میزان آن را >۱۴۳۰-۳۰ [۳۹] و نورماندین و همکاران که میزان آن را >۱۰۷-۱۰ [۴۰] گزارش نمودند.

۶- تشکر و قدردانی

این مقاله حاصل بخشی از رساله با عنوان «ارزیابی میزان آکریلامید در فلافل آماده‌شده به روش‌های مختلف پخت (در دماها و روغن‌های مختلف خوراکی): ارزیابی ریسک سرطان‌زایی در کودکان و بزرگسالان» در مقطع دکترا در سال ۱۴۰۲ است که با حمایت دانشگاه آزاد اسلامی واحد آیت‌الله آملی اجرا شده است.

ملاحظات اخلاقی: نویسندگان کلیه نکات اخلاقی شامل رضایت آگاهانه، حسن رفتار، عدم سرقت ادبی، انتشار دوگانه، تحریف داده‌ها و داده‌سازی را در این مقاله رعایت کرده‌اند.

بر کیلوگرم) را دارا بودند؛ و نیز میانگین میزان آکریلامید در فلافل‌ها برابر $0.056 \pm 1/80$ میلی‌گرم بر کیلوگرم بود. مطابق نتایج به‌دست‌آمده از مطالعه حاضر میزان میانگین آکریلامید در نمونه‌های فلافل بالاتر و در نمونه‌های روغن خام میزان آن پایین‌تر از استانداردهای اتحادیه اروپا بوده است. مطابق این نتایج، مصرف فلافل می‌تواند خطراتی برای سلامتی انسان‌ها داشته باشد. از جمله محدودیت‌های مطالعه حاضر کمبود منابع مالی بوده است که پیشنهاد می‌شود در آینده تمامی محصولات آردی و با پایه غلات مورد ارزیابی و سنجش این آلاینده قرار گیرد و استاندارد هم برای آنها در ایران تدوین شود.

۷- منابع

- [1]. Sahebkar, A., Hosseini, M., & Sharifan, A. (2020). Plasma-assisted preservation of breast chicken fillets in essential oils-containing marinades. *Lwt*, 131, 109759.
- [2]. Mousavi, S. A., Nateghi, L., Javanmard Dakheli, M., Ramezan, Y., Piravi-Vanak, Z., Paidari, S., & Mohammadi Nafchi, A. (2022). Effects of incorporation of Chavir ultrasound and maceration extracts on the antioxidant activity and oxidative stability of ordinary virgin olive oil: identification of volatile organic compounds. *Journal of Food Measurement and Characterization*, 16(5), 4236-4250.
- [3]. Azarashkan, Z., Motamedzadegan, A., Ghorbani-HasanSaraei, A., Biparva, P., & Rahaiee, S. (2022). Investigation of the physicochemical, antioxidant, rheological, and sensory properties of ricotta cheese enriched with free and nano-encapsulated broccoli sprout extract. *Food Science & Nutrition*, 10(11), 4059-4072.
- [4]. Gunstone, F. D. (2013). Composition and properties of edible oils. *Edible oil processing*, 1-39.
- [5]. Hamm, W., Hamilton, R. J., & Calliauw, G. (2013). *Edible oil processing*. Wiley Online Library.
- [6]. Al-Asmar, A., Giosafatto, C. V. L., Panzella, L., & Mariniello, L. (2019). The effect of transglutaminase to improve the quality of either traditional or pectin-coated falafel (Fried Middle Eastern Food). *Coatings*, 9(5), 331.
- [7]. Fikry, M., Khalifa, I., Sami, R., Khojah, E., Ismail, K. A., & Dabbour, M. (2021). Optimization of the frying temperature and time for preparation of healthy falafel using air frying technology. *Foods*, 10(11), 2567.
- [8]. Raviv, Y. (2015). *Falafel nation: Cuisine and the making of national identity in Israel*. U of Nebraska Press.
- [9]. Azarashkan, Z., Motamedzadegan, A., Ghorbani-HasanSaraei, A., Rahaiee, S., & Biparva, P. (2022). Improvement of the stability and release of sulforaphane-enriched broccoli sprout extract nanoliposomes by co-encapsulation into basil seed gum. *Food and Bioprocess Technology*, 15(7), 1573-1587.
- [10]. Zabihpour, T., Shahidi, S., Karimi Maleh, H., & Ghorbani-HasanSaraei, A. (2020).

- MnFe₂O₄/1-Butyl-3-methylimidazolium hexafluorophosphate modified carbon paste electrode: an amplified food sensor for determination of gallic acid in the presence of ferulic acid as two phenolic antioxidants. *Eurasian Chem. Commun*, 2(3), 362-373.
- [11]. Nezhad, H. M., Shahidi, S.-A., & Bijad, M. (2018). Fabrication of a nanostructure voltammetric sensor for carmoisine analysis as a food dye additive. *Anal Bioanal Electrochem*, 10, 220-229.
- [12]. Sharafi, S., & Nateghi, L. (2020). Optimization of gamma-aminobutyric acid production by probiotic bacteria through response surface methodology. *Iranian journal of microbiology*, 12(6), 584.
- [13]. Mohammadian, M., Moghaddam, A. D., Sharifan, A., Dabaghi, P & ,Hadi, S. (2021). Structural, physico-mechanical, and bio-functional properties of whey protein isolate-based edible films as affected by enriching with nettle (*Urtica dioica* L.) leaf extract. *Journal of Food Measurement and Characterization*, 15(5), 4051-4060.
- [14]. Gharehyakheh, S., Elhami Rad, A. H., Nateghi, L., & Varmira, K. (2019). Production of GABA-enriched honey syrup using *Lactobacillus* bacteria isolated from honey bee stomach. *Journal of food processing and preservation*, 43(8), e14054.
- [15]. Najjar-Tabrizi, R., Javadi, A., Sharifan, A., Chew, K. W., Lay, C.-H., Show, P. L., Jafarizadeh-Malmiri, H., & Berenjian, A. (2020). Hydrothermally extraction of saponin from *Acanthophyllum glandulosum* root–Physico-chemical characteristics and antibacterial activity evaluation. *Biotechnology Reports*, 27, e00507.
- [16]. Bent, G.-A., Maragh, P., & Dasgupta, T. (2012). Acrylamide in Caribbean foods–residual levels and their relation to reducing sugar and asparagine content. *Food Chemistry*, 133(2), 451-457.
- [17]. Razia, S., Bertrand, M., Klaus, V., & Meinolf, G. (۲۰۱۶). Investigation of acrylamide levels in branded biscuits, cakes and potato chips commonly consumed in Pakistan. *International Food Research Journal*, 23(5).
- [18]. Cheng, K.-W., Zeng, X., Tang, Y. S., Wu, J.-J., Liu, Z., Sze, K.-H., Chu, I. K., Chen, F., & Wang, M. (2009). Inhibitory mechanism of naringenin against carcinogenic acrylamide formation and nonenzymatic browning in Maillard model reactions. *Chemical research in toxicology*, 22(8), 1483-1489.
- [19]. Granby, K., Nielsen, N. J., Hedegaard, R. V., Christensen, T., Kann, M., & Skibsted, L. H. (2008). Acrylamide–asparagine relationship in baked/toasted wheat and rye breads. *Food Additives and Contaminants*, 25(8), 921-929.
- [20]. Cheng, K.-W., Shi, J.-J., Ou, S.-Y., Wang, M., & Jiang, Y. (2010). Effects of fruit extracts on the formation of acrylamide in model reactions and fried potato crisps. *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, 58(1), 309-312.
- [21]. Hedegaard, R. V., Granby, K., Frandsen, H., Thygesen, J., & Skibsted, L. H. (2008). Acrylamide in bread. Effect of prooxidants and antioxidants. *European Food Research and Technology*, 227, 519-525.
- [22]. Rufian-Henares, J. A., Arribas-Lorenzo, G., & Morales, F. J. (2007). Acrylamide content of selected Spanish foods: survey of biscuits and bread derivatives. *Food Additives and Contaminants*, 24(4), 343-350.
- [23]. Svensson, K., Abramsson, L., Becker, W., Glynn, A., Hellenäs, K.-E., Lind, Y., & Rosen, J. (2003). Dietary intake of acrylamide in Sweden. *Food and Chemical Toxicology*, 41(11), 1581-158.
- [24]. EU, C. R. (2017). Establishing mitigation measures and benchmark levels for the reduction of the presence of acrylamide in food, 2017/2158 of 20 November 2017. *Official Journal of the European Union*. <https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2017/2158/oj>
- [25]. Murkovic, M. (2004). Acrylamide in Austrian foods. *Journal of Biochemical and Biophysical Methods*, 61(1-2):161-67.
- [26]. Abdi ,R., Ghorbani-HasanSaraei, A., Karimi-Maleh, H., Raeisi, S. N., & Karimi, F. (2020). Determining caffeic acid in food samples using a voltammetric sensor amplified by Fe₃O₄ nanoparticles and room temperature ionic liquid. *International Journal of Electrochemical Science*, 15(3), 2539-2548.
- [27]. Behrouzifar, F., Shahidi, S.-A., Chekin, F., Hosseini, S., & Ghorbani-HasanSaraei, A. (2021). Colorimetric assay based on horseradish peroxidase/reduced graphene oxide hybrid for sensitive detection of hydrogen peroxide in beverages.

- Spectrochimica Acta Part A: Molecular and Biomolecular Spectroscopy*, 257, 119761.
- [28]. Aghvami, M., Mohammadi, A., Khaniki, G. J., Ahmadi, M., Moazzen, M., Arabameri, M., & Shariatifar, N. (2023). Investigation of cocoa and cinnamon effect on acrylamide formation in cakes production using GC/MS method: A risk assessment study. *Food Chemistry: X*, 18, 100629.
- [29]. Seilani, F., Shariatifar, N., Nazmara, S., Khaniki, G. J., Sadighara, P., & Arabameri, M. (2021). The analysis and probabilistic health risk assessment of acrylamide level in commercial nuggets samples marketed in Iran: effect of two different cooking methods. *Journal of Environmental Health Science and Engineering*, 19, 465-473.
- [30]. Pedreschi, F., Kaack, K., & Granby, K. (2004). Reduction of acrylamide formation in potato slices during frying. *LWT-Food Science and Technology*, 37(6), 679-685.
- [31]. Matthäus, B., Haase, N. U., & Vosmann, K. (2004). Factors affecting the concentration of acrylamide during deep-fat frying of potatoes. *European Journal of Lipid Science and Technology*, 106(11), 793-801.
- [32]. Knol, J. J., Viklund, G. Å., Linssen, J. P., Sjöholm, I. M., Skog, K. I., & van Boekel, M. A. (2009). Kinetic modelling: A tool to predict the formation of acrylamide in potato crisps. *Food Chemistry*, 113(1), 103-109.
- [33]. Williams, J. (2005). Influence of variety and processing conditions on acrylamide levels in fried potato crisps. *Food Chemistry*, 90(4), 875-881.
- [34]. Romani, S., Bacchiocca, M., Rocculi, P., & Dalla Rosa, M. (2008). Effect of frying time on acrylamide content and quality aspects of French fries. *European Food Research and Technology*, 226, 555-560.
- [35]. Biedermann, M., Grundböck, F., Fiselier, K., Biedermann, S., Bürgi, C., & Grob, K. (2010). Acrylamide monitoring in Switzerland, 2007–2009: results and conclusions. *Food Additives and Contaminants*, 27(10), 1352-1362.
- [36]. El-Ziney, M., Al-Turki, A., & Tawfik, M. (2009). Acrylamide status in selected traditional Saudi foods and infant milk and foods with estimation of daily exposure. *American Journal of Food Technology*, 4(5):177-91.
- [37]. Pugajeva, I., Zumbure, L., Melngaile, A., & Bartkevics, V. (2014). Determination of acrylamide levels in selected foods in Latvia and assessment of the population intake. *Foodbalt*, 111-116.
- [38]. Matthys, C., Bilau, M., Govaert, Y., Moons, E., De Henauw, S., & Willems, J. (2005). Risk assessment of dietary acrylamide intake in Flemish adolescents. *Food and Chemical Toxicology*, 43(2), 271-278.
- [39]. Konings, E. J., Baars, A., van Klaveren, J. D., Spanjer, M., Rensen, P., Hiemstra, M., Van Kooij, J., & Peters, P. (2003). Acrylamide exposure from foods of the Dutch population and an assessment of the consequent risks. *Food and Chemical Toxicology*, 41(11), 1569-1579.
- [40]. Normandin, L., Bouchard, M., Ayotte, P., Blanchet, C., Becalski, A., Bonvalot, Y., Phaneuf, D., Lapointe, C., Gagné, M., & Courteau, M. (2013). Dietary exposure to acrylamide in adolescents from a Canadian urban center. *Food and Chemical Toxicology*, 57:75-83.
- [41]. Boyaci Gunduz, C. P. (2023). Formulation and processing strategies to reduce acrylamide in thermally processed cereal-based foods. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(13), 6272.
- [42]. Shahbazi, R., Adergani, B. A., Shariatifar, N., Jafari, K., Taheri, E., Fathabad, A. E., Saatloo, N. V., Aghaee, E. M., Sadighara, P., & Khaneghah, A. M. (2022). Assessment of food additives impact on acrylamide formation in popcorn supplied in Tehran, Iran: a risk assessment study. *Carpathian Journal of Food Science & Technology*, 14 (4)



Scientific Research

Evaluation of the amount of acrylamide in various edible oils and falafels available in Tehran city fast foods

Fahimeh Faraji¹, Seyed-Ahmad Shahidi^{2*}, Nabi Shariatifar³, Mohammad Ahmadi¹

1- Department of Food Hygiene, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran

2- Department of Food Science and Technology, Ayatollah Amoli Branch, Islamic Azad University, Amol, Iran

3-Department of Environmental Health Engineering, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

ARTICLE INFO

ABSTRACT

Article History:

Received:2024/7/21

Accepted:2024/9/20

Keywords:

Acrylamide,
Edible oils,
Falafel,
Fast food,
Food safety.

DOI: 10.22034/FSCT.22.158.201.

*Corresponding Author E-

sashahidy@yahoo.com,
sa.shahidi@iau.ac.ir

Healthy and pollution-free foods are very effective in maintaining body health. Among the foods that need to be monitored are falafel and edible oils that can be contaminated with dangerous substances such as acrylamide. In this study, falafel samples were prepared from 3 fast food restaurants in Tehran, and 3 types of common crude oils including sunflower, soybean and canola oils were selected from 5 top-selling brands, and sampling was done randomly. After preparation, these pollutants were evaluated by GC-MS. The average acrylamide in oil samples was 0.08 ± 0.02 mg/kg, which was lower than the European Union standard (500 μ g/kg for fried potatoes and 100 μ g/kg for bread). Among the three crude oils selected, soybean oil had the lowest amount of acrylamide (0.05 ± 0.01 mg/kg) and sunflower oil had the highest amount of acrylamide (0.10 ± 0.03 mg/kg). Also, the average amount of acrylamide in falafel samples was 1.80 ± 0.56 mg/kg, which is higher than the mentioned standards. According to the obtained results and since the amount of acrylamide contamination in the falafels available in fast food restaurants is slightly higher than the standards, it is necessary to carry out more monitoring in this field.