

کاربرد ژلاتین به عنوان هیدروکلوئید جایگزین چربی در تولید خامه کم چرب

عسگر فرحناکی^{۱*}، زهرا صفری^۲، فرزانه احمدی گورجی^۲، غلامرضا مصباحی^۳

۱- دانشیار بخش علوم و صنایع غذایی دانشکده کشاورزی- دانشگاه شیراز

۲- دانش آموخته کارشناسی ارشد بخش علوم و صنایع غذایی دانشکده کشاورزی- دانشگاه شیراز

۳- استادیار بخش علوم و صنایع غذایی دانشکده کشاورزی- دانشگاه شیراز

(تاریخ دریافت: ۸۸/۵/۴ تاریخ پذیرش: ۸۹/۴/۲۶)

چکیده

در این مطالعه با توجه به خصوصیات بافت دهنده ژلاتین از آن به عنوان جایگزین چربی برای تولید خامه کم چرب استفاده شد. مقدار چربی خامه کنترل از ۳۰٪ به ۲۰٪ کاهش یافت. ژلاتین در پنج مقدار ۰، ۰/۲۵، ۰/۵، ۰/۷۵ و ۱٪ استفاده شد. ویسکوزیته، ضریب قوام بوسستویک، سفتی بافت، پارامترهای رنگ بر اساس سیستم هانتر (L, a, b) و ویژگی های حسی پنج نمونه خامه کم چربی دارای ۲۰٪ چربی با خامه کنترل دارای ۳۰٪ چربی مقایسه شد. نتایج نشان داد که ژلاتین قادر به بهبود ویژگی های نمونه های خامه کم چربی و نزدیک کردن ویژگی های آن به ویژگی های خامه کنترل ۳۰٪ چربی می باشد. از نظر پارامترهای رنگ، خامه های کم چرب حاوی مقادیر ۰/۵٪ ژلاتین و بیشتر، مشابه خامه کنترل دارای ۳۰٪ چربی بودند. تست های ارزیابی حسی نشان داد که امتیازات پذیرش خامه های کم چرب دارای ۰/۷۵ و ۱٪ ژلاتین همانند خامه کنترل ۳۰٪ چربی بود.

کلید واژگان: خامه کم چرب، ژلاتین، جایگزین چربی، ویسکوزیته، هیدروکلوئید.

۱- مقدمه

را در جهت نامطلوب شدن، تحت تاثیر قرار می دهد. بنابراین برای فرمولاسیون محصولات کم چرب، استفاده از ترکیباتی که به طور نسبی و یا کامل جایگزین چربی می شوند و ویژگی های چربی را ایجاد می کنند، پیشنهاد شده است [۲ و ۴]. جایگزین های چربی، ترکیباتی هستند که روی ویژگی های محصول نظیر طعم، احساس دهانی، بافت، ویسکوزیته و سایر خصوصیات ارگانولپتیک تاثیر می گذارند [۵]. هیدروکلوئیدها ترکیباتی هستند که ایجاد قوام و بافت می کنند، باعث افزایش پایداری می شوند، به عنوان یک امولسیفایر عمل می کنند، تشکیل ژل می دهند و احساس دهانی را بهبود می بخشند. هیدروکلوئیدها، حالتی مشابه یک ساختار (body) چرب و روغنی برای محصولاتی که چربی آنها کاهش یافته است، ایجاد

در طی دهه یک گذشته مصرف محصولات غذایی بدون چربی و کم چربی گسترش زیادی پیدا کرده است، به این دلیل که بین مصرف چربی و بیماری های زیادی از جمله چاقی، بیماری های قلبی و عروقی مانند تصلب شرایین و سرطان ارتباط وجود دارد. بنابراین صنعت غذا با تقاضای روز افزونی برای کاهش مقدار چربی در محصولات غذایی روبرو است و لذا تولید کنندگان غذا نیز به تقاضای مصرف کنندگان پاسخ داده اند و از این رو شاهد رشد سریع در تولید محصولات کم چربی هستیم [۱، ۲ و ۳]. علاوه بر تغذیه، چربی ویژگی های رئولوژیکی و حسی غذاها مانند طعم و مزه، احساس دهانی و بافت را تحت تاثیر قرار می دهد، بنابراین حذف چربی به راحتی امکان پذیر نیست، چون حذف آن بافت و طعم و مزه

* مسئول مکاتبات: farahnak@shirazu.ac.ir

توسط Kuncukoner و Haque (۲۰۰۳) مقدار چربی پنیر ادم از ۲۷٪ به ۱۷٪ کاهش یافت. پنیر ادم کم چرب بافت نسبتاً سفتی پیدا می‌کند و الاستیسیته پنیر کاهش می‌یابد [۱۰]. همچنین هیدروکلوئیدها در گوشت‌های فرآیند شده کم چربی مورد استفاده قرار می‌گیرند. پروتئین‌های آب پنیر در سوسیس‌های کم چرب مورد استفاده قرار می‌گیرند که هم ارزش تغذیه‌ای بالایی دارند و هم توانایی تشکیل ژل دارند [۱۱].

در این پژوهش تولید خامه کم چرب با استفاده از هیدروکلوئید ژلاتین مورد بررسی قرار گرفته است. خامه یک امولسیون روغن در آب است که حدود دارای ۳۰٪ چربی می‌باشد.

۲- مواد و روشها

۲-۱- تولید خامه کم چرب

تولید خامه به این طریق انجام شد که شیر ۲/۵٪ چربی و خامه ۳۰٪ چربی که مقادیر هر یک از طریق محاسبه با مربع پیرسون بدست آمد و ژلاتین با هم مخلوط شدند تا در نهایت خامه با ۲۰٪ چربی بدست آید. مقدار ژلاتین مصرفی برای جایگزینی مقدار چربی کاهش یافته ۰/۲۵، ۰/۵، ۱/۰/۷۵٪ بود. ترتیب مراحل تولید خامه به این صورت است که ابتدا مقدار محاسبه شده شیر ۲/۵٪ چربی در یک بشر روی بن ماری حرارت داده می‌شود تا به دمای ۴۵ تا ۵۰ درجه سانتیگراد برسد. وقتی به این دما رسید به تدریج ژلاتین اضافه می‌شود و هم زده می‌شود تا ژلاتین کاملاً حل شود، وقتی ژلاتین حل شد، مخلوط شیر و ژلاتین به مدت یک دقیقه در دمای ۷۵ درجه سانتیگراد حرارت داده می‌شود، سپس از روی بن ماری برداشته شده و در یک مخلوط کن با مقدار محاسبه شده خامه به مدت یک دقیقه (دو مرتبه به مدت ۳۰ ثانیه) مخلوط می‌شود و به مدت ۲۴ ساعت در یخچال با دمای ۶ درجه قرار می‌گیرد تا خامه ۲۰٪ چربی آماده شود.

۲-۲- اندازه گیری ویسکوزیته با استفاده از

رئومتر

در این آزمایش از رئومتر دارای توانایی کنترل تنش برشی (Controlled Shear Stress) استفاده شد. رئومتری رئومتر از نوع صفحه موازی (Parallel Plate) بوده و فاصله

می‌کنند. در حقیقت هیدروکلوئیدها مقدار کم چربی را به وسیله توانایی شان در جذب و بانس کردن آب و داشتن ویژگی‌های بافت دهنده‌گی جبران می‌کنند. هیدروکلوئیدها همچنین به ایجاد یک ساختار ژله‌ای شبه چربی کمک می‌کنند که این ساختار در طول نگهداری محصولات پایدار باقی می‌ماند و در دهان به صورت مطلوبی ذوب می‌شود و آزاد شدن کامل طعم را در طول مصرف ایجاد می‌کند. این ویژگی به طور گسترده‌ای در تولید محصولات لبنی و گوشتی که میزان چربی آنها کاهش یافته است، مورد استفاده قرار می‌گیرد [۶].

ژلاتین یکی از مهمترین هیدروکلوئیدهای غذایی می‌باشد که قابلیت‌های زیادی از جمله توانایی اتصال به آب، تشکیل ژل، افزایش گرانروی (ویسکوزیته)، تشکیل لفاف (فیلم) و نقش امولسیون‌کنندگی دارد. حالت دو خصلتی (آمفوتریک) ژلاتین و همچنین نواحی هیدروفوبیک آن در روی زنجیره پپتیدی، آن را به صورت یک عامل امولسیون‌کننده و کف‌کننده قوی درآورده و همچنین ثابت شده است که ژلاتین توانایی تشکیل یک لایه جذب شده قوی، در سطح مشترک، برای ممانعت از فروریختن حباب‌های هوا دارد [۵].

در چند سال اخیر محققان زیادی در زمینه تولید محصولات غذایی کم چربی پژوهش کرده اند. Mancinic و همکاران (۲۰۰۲) بیان کردند که سس مایونز کم چربی از جمله این محصولات است و خصوصیات ویسکوالاستیک مایونزی که چربی آن کاهش یافته، به وسیله افزودن صمغ زانتان و آلزینات بهبود می‌یابد [۷]. Warrasinchai و همکاران (۲۰۰۶) عنوان کردند که بتاگلوکان مخمر به عنوان یک جایگزین چربی و همچنین یک پایدارکننده امولسیون برای تولید مایونز کم چرب قابل کاربرد است که علاوه بر کاهش کالری دریافتی، منجر به تولید یک مایونز با زمان ماندگاری بالاتر نسبت به مایونز پرچربی می‌شود. از نظر بافت، فرمولاسیونی که دارای ۵۰ و ۷۵٪ بتاگلوکان است سفتی و چسبندگی مشابه با مایونز پرچربی دارد [۳]. همچنین در تحقیقات دیگری توسط Volikakis و همکاران (۲۰۰۴) از بتاگلوکان غلات به عنوان جایگزین چربی در پنیرسفید کم چرب استفاده شده است که منجر به بهبود معنی داری در بافت محصول شد ولی طعم، رنگ و فاکتورهای دیگر به طور نامطلوبی تحت تاثیر قرار گرفتند [۸]. بتاگلوکان برای تولید پنیر چدار کم چرب نیز به کار رفته است [۹]. در یک بررسی

با محدوده +۱۲۰ تا -۱۲۰) می باشد. برای تمام نمونه های خامه، پنج تکرار یعنی پنج ظرف و از هر ظرف در پنج نقطه فاکتورهای L, a, b آن تعیین شد، یعنی در مجموع برای هر خامه ۲۵ مورد L, a, b بدست آمد که از اینها میانگین گیری شد.

۲-۶- ارزیابی حسی

ارزیابی حسی با استفاده از فرم های ارزیابی حسی و به روش مطلوبیت سنجی (hedonic test) ۵ نقطه ای انجام شد که در این آزمون خامه از نظر رنگ، بافت، طعم و مزه و پذیرش کلی توسط گروه ارزیاب (panelists) نسبتاً با تجربه به تعداد ۱۵ نفر مورد ارزیابی قرار گرفتند.

۲-۷- آنالیز آماری نتایج

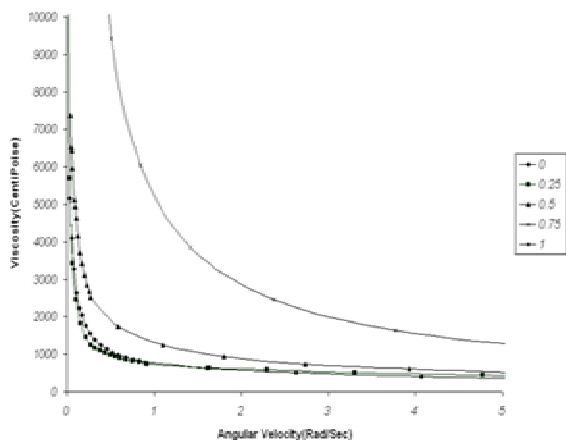
آزمون ها در سه تکرار انجام شد و تجزیه و تحلیل نتایج با استفاده از برنامه SPSS صورت گرفت. نتایج با استفاده از آنالیز واریانس بررسی شد و برای تعیین وجود اختلاف معنی دار بین تیمارها آزمون دانکن در سطح $P < 0.05$ به کار برده شد.

۳- نتایج و بحث

۳-۱- بررسی تاثیر ژلاتین بر ویسکوزیته

خامه

نتایج این بررسی در شکل ۱ و جدول ۱ آورده شده است.



شکل ۱ منحنی ویسکوزیته- سرعت زاویه ای در مورد نمونه خامه کم چربی (بدون ژلاتین) و نمونه های خامه کم چربی حاوی مقادیر ۰، ۰/۲۵، ۰/۵۰، ۰/۷۵ و ۱/۰۰ درصد ژلاتین در دمای ۱۵ درجه سانتی گراد

بین ژئومتری از صفحه زیر آن (GAP) در حد ۲ میلیمتر تنظیم شد. این آزمایش برای تمام خامه های دارای ۲۰٪ چربی و مقادیر ژلاتین ۰، ۰/۲۵، ۰/۵۰، ۰/۷۵ و ۱٪ و خامه ۳۰٪ چربی با سه تکرار و در دمای ۱۵ درجه سانتیگراد انجام شد. ویسکوزیته از فرمول زیر بدست می آید:

$$\tau = k \cdot \eta \cdot \omega$$

۲-۳- بررسی بافت به وسیله دستگاه ارزیابی بافت

از دستگاه ارزیابی بافت (Texture Analyzer) مدل (Stevens-Lfra) ساخت کشور انگلستان استفاده شد. قطر پروب مورد استفاده ۲/۵ سانتیمتر و طول آن ۵ سانتیمتر بود. سرعت پروب ۲ میلیمتر در ثانیه و مسافت طی شده توسط آن روی ۵ میلیمتر تنظیم شد. در این آزمون، حداکثر نیرو، شاخص سفتی خامه می باشد. این آزمایش با سه تکرار و در دمای ۶ درجه سانتیگراد انجام شد.

۲-۴- اندازه گیری قوام به روش بوستویک

قوام سنج بوستویک (Bostwick consistometer) دستگاه شامل یک محفظه، یک صفحه که در جلوی محفظه قرار گرفته و یک قسمت مدرج می باشد. مقدار مشخصی از نمونه در محفظه ریخته شده، صفحه جلوی آن را برداشته و مسافت طی شده توسط نمونه در یک مدت زمان مشخص (معمولاً ۳۰ ثانیه اندازه گیری می شود). در این آزمایش، مسافت طی شده توسط ۷۵ میلی لیتر خامه در مدت ۳۰ ثانیه اندازه گیری شد. مسافت طی شده، شاخصی از قوام (consistency) می باشد. این آزمایش نیز در دمای ۶ درجه سانتیگراد سه بار تکرار شد.

۲-۵- اندازه گیری رنگ

نمونه ها برای عکس برداری در محفظه ای با زمینه به رنگ سفید قرار گرفتند. برای نورپردازی فضا از دو نوع لامپ تنگستن و فلورسنت استفاده شد. زاویه تابش نور با سطح افقی تصویر، ۴۵ درجه بود. عکس برداری با استفاده از دوربین دیجیتال ۲ مگا پیکسل انجام گرفت. فاکتورهای مربوط به رنگ در سیستم هانترلب (L, a, b)، با انتقال تصاویر به رایانه و با استفاده از نرم افزار (Photoshop8) به دست آمدند. این مدل دارای فاکتور L (شامل طیف سیاه تا سفید با محدوده از صفر تا ۱۰۰) و دو فاکتور رنگی a (شامل طیف رنگی سبز تا قرمز با محدوده +۱۲۰ تا -۱۲۰) و b (شامل طیف رنگی آبی تا زرد

جدول ۱ تاثیر مقادیر مختلف ژلاتین بر ویسکوزیته نمونه های خامه کم چربی (۲۰ درصد چربی) در دمای ۱۵ درجه سانتی گراد در سرعت برشی 0.1 s^{-1}

ویسکوزیته (cP)	درصد ژلاتین افزوده شده
$1133/3 \pm 57/33^d$	۰/۰۰
$1150 \pm 50/100^d$	۰/۲۵
$2200 \pm 200/100^c$	۰/۵۰
$10116/7 \pm 125/83^b$	۰/۷۵
$20000 \pm 100/0^a$	۱/۰۰

جدول ۲ تاثیر افزودن مقادیر مختلف ژلاتین بر بافت خامه کم چربی (۲۰ درصد چربی) و مقایسه آن با خامه پرچربی (۳۰ درصد چربی) در دمای ۶ درجه سانتی گراد

بافت (نیرو) (Dyne/cm)	درصد ژلاتین افزوده شده
$9/4 \pm 0/89^d$	۰/۰۰
$13/4 \pm 0/89^d$	۰/۲۵
$20/0 \pm 1^d$	۰/۵۰
$43/2 \pm 4/32^c$	۰/۷۵
$67 \pm 3/39^b$	۱/۰۰
$97/8 \pm 25/02^a$	شاهد

ملاحظه می شود که افزودن ژلاتین به خامه کم چرب ۲۰ درصد چربی تا حد ۰/۲۵٪ تاثیر معنی داری بر ویسکوزیته خامه نداشته است، اما کاربرد ژلاتین در حد بالاتر (۰/۵۰، ۰/۷۵ و ۱۰۰ درصد) به حالت معنی داری موجب افزایش ویسکوزیته خامه کم چرب شده به طوری که بالاترین ویسکوزیته خامه به مقدار ۲۰۰۰۰ سانتی پویز در خامه کم چرب حاوی یک درصد ژلاتین حاصل گردید. این نتایج نشان می دهد که ژلاتین به خوبی در افزایش ویسکوزیته خامه کم چرب عمل کرده و مقدار یک درصد از آن، ویسکوزیته را تا حدود ۲۰ برابر افزایش می دهد. قابل ذکر است که اندازه گیری ویسکوزیته خامه ۳۰ درصد چربی به دلیل بالا بودن بیش از حد، توسط دستگاه رنومتر مورد استفاده، حتی با وجود افزایش دما تا ۱۵ درجه سانتی گراد میسر نشد.

۳-۲- بررسی تاثیر ژلاتین بر بافت خامه

نتایج این بررسی که در جدول ۲ آورده شده است، نشان می دهد که با افزایش درصد ژلاتین مصرفی در خامه های کم چرب، سفتی بافت آن ها به طور معنی داری ($P < 0.05$) افزایش داشته است، اما افزودن ژلاتین حتی در حد یک درصد نیز گر چه تا حد زیادی بافت را به نمونه شاهد (خامه ۳۰ درصد چربی) بسیار نزدیک کرده، لیکن نتوانسته است که از این جنبه حالت کاملا مشابهی را به وجود آورد. Cheng و همکاران در سال ۲۰۰۸ از ژلاتین ماهی و پکتین برای تولید اسپرید (spread) کم چرب استفاده کردند. در این مطالعه مشخص شد که وقتی نسبت ژلاتین به پکتین کاهش می یابد منجر به افزایش سفتی می شود [۵].

همچنین Kumar و همکاران در سال ۲۰۰۴ تاثیر افزودن سه پایدار کننده پکتین، آلزینات سدیم و ژلاتین را بر روی خصوصیات فیزیکوشیمیایی، حسی و بافتی ماست غنی شده با شیر سویا مورد مطالعه قرار دادند. نتایج نشان داد که ژلاتین اثر بهتری روی بافت در مقایسه با دو پایدارکننده دیگر در مقدار ۰/۴ درصد دارد [۱۲]. Fiszman و همکاران در سال ۱۹۹۹ تاثیر افزودن ژلاتین را روی ریزساختار و رئولوژی ژل های شیر اسیدی و ماست بررسی کردند. نتایج آزمون های تعیین سفتی نشان داد که افزودن ۱/۵ درصد ژلاتین سفتی مناسبی ایجاد می کند. آزمایشات رئولوژی دینامیک نشان داد که ماست هایی که ژلاتین به آن ها افزوده شده در مقایسه با ماست بدون ژلاتین، بیشتر رفتاری شبیه جامد را نشان می دهند [۱۳].

۳-۳- بررسی تاثیر ژلاتین بر قوام خامه

نتایج این بررسی در جدول ۳ آمده است.

جدول ۳ تاثیر افزودن مقادیر مختلف ژلاتین بر قوام خامه کم چربی (۲۰ درصد چربی) و مقایسه آن با خامه پر چربی (۳۰ درصد چربی) در دمای ۶ درجه سانتیگراد

مسافت طی شده (قوام) (cm/30 sec)	درصد ژلاتین افزوده شده
$18/5 \pm 0/5^a$	۰/۰۰
$13/1 \pm 0/1^b$	۰/۲۵
$4/6 \pm 1/15^c$	۰/۵۰
$0/7 \pm 0/3^d$	۰/۷۵
$0/4 \pm 0^d$	۱/۰۰
$0/0 \pm 0^d$	شاهد

جدول ۴ تاثیر مقادیر مختلف ژلاتین بر رنگ خامه کم چربی (۲۰ درصد چربی) و مقایسه آن با رنگ خامه پر چربی (۳۰ درصد چربی) در دمای ۶ درجه سانتیگراد

درصد ژلاتین افزوده شده	L	a	b
۰/۰۰	۸۷/۶ ± ۰/۳۳ ^b	-۳/۸ ± ۰/۱۷ ^b	۱۴ ± ۰/۴۳ ^{ab}
۰/۲۵	۸۸/۲ ± ۰/۳۵ ^a	-۳/۸ ± ۰/۱۷ ^b	۱۳/۹ ± ۰/۲۳ ^b
۰/۵۰	۸۶/۷ ± ۰/۵۲ ^d	-۳/۹ ± ۰/۴۶ ^b	۱۴/۲ ± ۰/۴۹ ^{ab}
۰/۷۵	۸۷/۴ ± ۰/۲۲ ^{bc}	-۳/۲ ± ۰/۴۵ ^a	۱۴/۲ ± ۰/۲۵ ^{ab}
۱/۰۰	۸۶/۶ ± ۰/۳۳ ^d	-۳/۸ ± ۰/۱۷ ^b	۱۴/۲ ± ۰/۴۳ ^{ab}
شاهد	۸۷ ± ۰/۴۳ ^{cd}	-۳/۹ ± ۰/۳ ^b	۱۴/۵ ± ۰/۳۳ ^a

نمی شود. در مورد فاکتورهای **a** و **b** نیز در همه مقادیر افزودن ژلاتین به خامه کم چرب، اختلاف معنی دار ($P < 0.05$) با نمونه شاهد ملاحظه نشد. تنها در مورد نمونه خامه کم چرب حاوی ۰/۷۵ درصد ژلاتین فاکتور **a** در حد کمتر از سایر نمونه ها بوده که با توجه به این که نمونه حاوی مقدار ژلاتین بالاتر و کمتر از آن اختلاف معنی دار با نمونه شاهد نشان نداده است، لذا به نظر می رسد که این اختلاف مربوط به خطای آزمون باشد.

۳-۵- ارزیابی حسی نمونه های خامه

جمع آوری نتایج این ارزیابی در جدول ۵ می باشد. گروه ارزیاب، تفاوت معنی داری از جنبه رنگ بین نمونه های خامه کم چرب بدون ژلاتین و حاوی ۰/۲۵، ۰/۵۰ و ۰/۷۵ درصد ژلاتین و نمونه شاهد تشخیص نداده اند و حتی رنگ خامه کم چرب حاوی ۱ درصد ژلاتین را بهتر از خامه چرب ارزیابی کرده اند.

جدول ۵ ارزیابی حسی نمونه های خامه کم چربی (۲۰ درصد چربی) حاوی مقادیر مختلف ژلاتین در مقایسه با خامه پر چربی (۳۰ درصد چربی)

درصد ژلاتین افزوده شده	رنگ	بافت	عطر و طعم	پذیرش کلی
۰/۰۰	۲/۵ ± ۰/۹۲ ^c	۱/۱ ± ۰/۲۶ ^c	۲/۲ ± ۰/۸۶ ^b	۱/۳ ± ۰/۴۶ ^c
۰/۲۵	۳/۲ ± ۱/۳۷ ^{abc}	۱/۹ ± ۱/۱۳ ^{bc}	۲/۷ ± ۰/۹۶ ^{ab}	۱/۷ ± ۰/۴۹ ^{bc}
۰/۵۰	۳/۱ ± ۱/۲۵ ^{abc}	۲/۱ ± ۱/۱ ^b	۲/۷ ± ۰/۸۸ ^{ab}	۲/۰ ± ۰/۷۶ ^b
۰/۷۵	۳/۵ ± ۰/۸۳ ^{ab}	۲/۹ ± ۱/۱۶ ^a	۳/۳ ± ۱/۱۶ ^a	۲/۹ ± ۱/۱۶ ^a
۱/۰۰	۳/۸ ± ۱/۰۱ ^a	۳/۷ ± ۱/۱۶ ^a	۳/۴ ± ۱/۳۰ ^a	۳/۱ ± ۱/۲۵ ^a
شاهد	۲/۹ ± ۱/۱۳ ^{bc}	۳/۱ ± ۱/۶۸ ^a	۳/۳ ± ۰/۹۸ ^a	۳/۵ ± ۱/۰۶ ^a

در قوام سنج بوستویک هر چه مسافت طی شده توسط نمونه در طول زمان (۳۰ ثانیه) کمتر باشد، نشان از قوام بیشتر آن است. در این آزمون نیز ملاحظه می شود که با افزایش میزان ژلاتین، قوام نمونه های خامه کم چرب افزایش نشان می دهد (مسافت طی شده کمتر شده است) به طوری که اختلاف معنی داری ($P < 0.05$) بین نمونه های حاوی ۰/۷۵ و ۱ درصد ژلاتین با نمونه شاهد (خامه ۳۰ درصد چربی) وجود ندارد. این مساله نشان می دهد که با افزودن حدود ۰/۷۵ درصد ژلاتین، می توان قوام مشابه خامه ۳۰ درصد چربی را در خامه کم چرب تامین کرد. **Alakali** و همکاران در سال ۲۰۰۷ تاثیر اضافه کردن ژلاتین، کربوکسی متیل سلولز و نشاسته ذرت را به ماست به عنوان پایدار کننده مورد بررسی قرار دادند. نتایج نشان داد که ماست دارای کربوکسی متیل سلولز بهترین قوام را داشت که تفاوت چشم گیری با ماست حاوی نشاسته ذرت نداشت اما به طور چشم گیری متفاوت از ماست دارای ژلاتین بود [۱۴].

۳-۴- بررسی تاثیر ژلاتین بر رنگ نمونه های خامه

نتایج این بررسی در جدول ۴ می باشد. از نظر فاکتور **L** که نماینده روشنی نمونه های خامه می باشد، ملاحظه می شود که تفاوت معنی داری ($P < 0.05$) بین نمونه های حاوی ۰/۵۰، ۰/۷۵ و ۱ درصد ژلاتین و نمونه شاهد وجود ندارد. گرچه نمونه حاوی ۰/۲۵ درصد ژلاتین و نمونه بدون ژلاتین کم چرب رنگ روشن تر از نمونه شاهد داشته اند. به هر حال از لحاظ فاکتور **L**، کاربرد مقادیر بالاتر ژلاتین موجب تفاوت رنگ خامه کم چرب در مقایسه با خامه پرچرب

ژلاتین اضافه شود می توان به محصولی دسترسی پیدا کرد که از دیدگاه مصرف کنندگان از جنبه بافت، رنگ، عطر و طعم و در مجموع خصوصیات، بسیار نزدیک به خامه پرچرب باشد به طوری که تشخیص آن در مقایسه با خامه پرچرب میسر نیست.

۴- منابع

- [1] Hargrove, R.E., McDonough, F.E., Tittler, R.P. (1966). New Type of Ripened Low-fat Cheese. 796-799.
- [2] Liu, H., Xu, X.M., Guo, Sh.D. Rheological, texture and sensory properties of low-fat mayonnaise with different fat mimetics. Food Science and Technology; 946-954.
- [3] Worrasinchai, S., Suphantharika, M., Pinjai, S., Jammong, P. (2006). β -Glucan prepared from spent brewers react as a fat replacer in mayonnaise. Food Hydrocolloids; 20:68-78.
- [4] Drake, M.A., Truong, V.D., Daubert, C.R. (1999). Rheological and sensory properties of reduced-fat processed cheeses containing lecithin. Journal of Food Science; Vol 64; No 4:744-747.
- [5] Cheng, L.H., Lim, B.L., Chow, K.H., Chong, S.M., Chang, Y.C. (2008). Using fish gelatin and pectin to make a low-fat spread. Food Hydrocolloids; 22:1637-1640.
- [6] Bench, A. (2007). Water Binders for Better Body: Improving Texture and Stability with Natural Hydrocolloids. FOOD & BEVERAGE ASIA.32-35.
- [7] Mancini, F., Montanari, L., Peressini, D., Fantozzi, P. (2002). Influence of Alginate Concentration and Molecular Weight on Functional Properties of Mayonnaise. Lebensmittel-Wissenschaft und-Technologie. Vol 35; 517-525.
- [8] Volikakis, P., Biliaderis, C.G., Vamvakas, C., Zerfiridis, G.K. (2004). Effect of a commercial oat- β -glucan concentrate on the chemical, physico-chemical and sensory attributes of a low-fat white-brined cheese product. Food Research International; 37:83-94.
- [9] Konuklar, G., Inglett, G.E., Warner, K., Carriere, C.J. (2004). Use of a β -glucan hydrocolloidal suspension in the manufacture

این مساله نشان می دهد که اضافه کردن ژلاتین به خامه کم چرب، رنگ آن را نامطلوب نمی کند. ارزیابی بافت و عطر و طعم خامه های کم چرب حاوی مقادیر بالاتر ژلاتین (۰/۷۵ و ۱ درصد) در مقایسه با خامه پرچرب اختلاف معنی داری را از این جنبه ها نشان نمی دهد و به عبارت دیگر با استفاده از مقادیر مذکور می توان خامه های کم چربی را تهیه کرد که مصرف کنندگان قادر به تشخیص آن ها از خامه پرچرب از جنبه عطر و طعم و بافت نباشند. پذیرش کلی نمونه های خامه کم چرب حاوی مقادیر ۰/۷۵ و ۱ درصد ژلاتین نیز از دیدگاه آزمون کنندگان در حد خامه پرچرب بوده است. Kumar و همکاران در سال ۲۰۰۴ تاثیر افزودن سه پایدار کننده پکتین، آلژینات سدیم و ژلاتین را بر روی خصوصیات فیزیکوشیمیایی، حسی و بافتی ماست غنی شده با شیر سویا مورد مطالعه قرار دادند. نتایج نشان داد که ژلاتین اثر بهتری روی ظاهر، رنگ، عطر و طعم و پذیرش کلی در مقایسه با دو پایدارکننده دیگر در مقدار ۰/۴ درصد دارد [۱۲]. Alakali و همکاران در سال ۲۰۰۷ تاثیر اضافه کردن ژلاتین، کربوکسی متیل سلولز و نشاسته ذرت را به ماست به عنوان پایدار کننده مورد بررسی قرار دادند. نتایج حسی نشان داد که افزودن نشاسته ذرت مطلوب ترین طعم و مزه را ایجاد کرد که به طور چشم گیری متفاوت از طعم و مزه ایجاد شده به وسیله ژلاتین بود، اما تفاوت زیادی با طعم و مزه ایجاد شده به وسیله کربوکسی متیل سلولز نداشت. ماست دارای کربوکسی متیل سلولز بهترین ظاهر و احساس دهانی را داشت که تفاوت چشم گیری با ماست حاوی نشاسته ذرت نداشت، اما به طور چشم گیری متفاوت از ماست دارای ژلاتین بود [۱۴].

۳- نتیجه گیری

استفاده از ژلاتین به عنوان یک جایگزین چربی، به میزان ۰/۷۵ و ۱ درصد برای کاهش ۳۳ درصدی چربی خامه و رساندن آن از ۳۰٪ به ۲۰٪ نتایج خوبی داشت. ژلاتین به ویژه در مقادیر ۰/۷۵ و ۱ درصد توانست اثرات نامطلوب ناشی از کاهش چربی را در بافت خامه جبران کند بدون این که تاثیر نامطلوبی بر روی ویژگی های دیگر خامه داشته باشد. به عبارت دیگر وقتی به خامه کم چرب مقادیر ۰/۷۵ و ۱ درصد

- textural properties. *Food Chemistry*; 87:501–507.
- [13] Fiszman, S.M., Lluch, M.A., Salvador, A. (1999). Effect of addition of gelatin on microstructure of acidic milk gels and yoghurt and on their rheological properties. *International Dairy Journal*, vol. 9, (12): 895-901.
- [14] Alakali, J.S., Okonkwo, T.M., Iordye, E.M. (2008). Effect of stabilizers on the physico-chemical and sensory attributes of thermized yoghurt. *African Journal of Biotechnology*; 7 (2): 158-163.
- of low-fat cheddar cheeses: textural properties by instrumental methods and sensory panels. *Food Hydrocolloids*; 18:535-543.
- [10] Kucukoner, E., Haque, Z.U. (2003). Physico-chemical and rheological properties of full fat and low fat Edam cheeses. *Eur Food Res Technol*; 217:281-286.
- [11] Andres, S.C., Carcia, M.E., Zaritzky, N.E., Califano, A.N. (2006). Storage stability of low-fat chicken sausages. *Journal of Food Engineering*; 12:311-319.
- [12] Kumar, P., Mishra, H.N. (2004). Mango soy fortified set yoghurt: effect of stabilizer addition on physicochemical, sensory and

Use of gelatin as a fat replacer for low fat cream production

Farahnaky, A.^{1*}, Safari, Z.², Ahmadi Gorji, F.², Mesbahi, G. R.⁴

1- Associate Professor, Department of Food Science and Technology, Shiraz University, Shiraz

2- Graduate Student, Department of Food Science and Technology, Shiraz University, Shiraz

3- Assistant Professor, Department of Food Science and Technology, Shiraz University, Shiraz

(Received: 88/5/4 Accepted:89/4/26)

In this study gelatin was used as a fat replacer in the production of a low fat cream. The fat content of the control cream was reduced from 30% to 20%. Gelatin was used at 5 levels: 0, 0.25, 0.5, 0.75 and 1%. Viscosity, Bostwick consistency, textural hardness, color parameters(L, a, b) and sensory characteristics of the five low fat cream samples with 20% fat were compared with the 30% fat control. The results indicated that gelatin was able to improve the properties of low fat cream samples towards the 30% control. In terms of color parameters the low fat creams with 0.5% gelatin and more were similar to the control with 30% fat. Sensory evaluation tests showed that the perception scores of the low fat creams with 0.75 and 1% gelatin were the same as the 30% fat control.

Keywords: low fat cream, gelatin, fat replacer, viscosity, hydrocolloid.

* Corresponding author E-mail: farahnak@shirazu.ac.ir