

آنالیز تقریبی و ترکیب اسید چرب ماهی تازه و فراوری شده (*Lethrinus nebulosus*)

علی آبرومند^{۱*}، سعید ضیایی نژاد^۱، فریده باعشی^۲

۱- استادیار گروه شیلات، دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء (ص) بهبهان

۲- دانش آموخته کارشناسی ارشد شیلات، دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء، بهبهان

(تاریخ دریافت: ۹۶/۰۷/۲۷ تاریخ پذیرش: ۹۶/۱۰/۱۸)

چکیده

هدف از این تحقیق، بررسی تاثیر روش کباب کردن بر ترکیبات مغذی و پروفیل اسیدهای چرب ماهی و مقایسه ارزش غذایی فیله خام و کباب شده ماهی شعری معمولی (*Lethrinus nebulosus*) بود. برای آنالیز ترکیبات درشت مغذی از روش AOAC و جهت آنالیز ترکیب اسیدهای چرب نمونه، از روش Murph استفاده شد. میزان اسیدهای چرب اشباع (SFA) در نمونه های کباب شده، کاهش معنی داری نشان داد ($P < 0.05$). بالاترین میزان درصد اسید چرب اشباع در هر دو نمونه خام و کباب شده متعلق به اسید پالمیتیک (C16:0) بود که در طی فرآیند پختن کاهش یافت. نتایج تحقیق بیانگر کاهش درصد اسیدهای چرب اشباع و افزایش میزان اسیدهای چرب غیراشباع با چند پیوند دوگانه (PUFA) فیله کباب شده نسبت به نمونه خام بود. نسبت PUFA/SFA و DHA/EPA نیز طی فرآیند پختن افزایش یافت. مقدار درصد رطوبت و چربی در نمونه های حرارت دیده کاهش، اما مقادیر پروتئین و خاکستر افزایش یافت. اختلاف معنی داری بین عدد پراکسید نمونه ها مشاهده نشد. فرآیند کباب کردن تاثیر مثبتی بر ترکیبات مغذی، ارزش انرژی و غذایی و ترکیب اسیدهای چرب ماهی شعری داشت ($P < 0.05$). تغییرات انجام شده روی خصوصیات روغن ماهی در جریان پختن به روش کباب کردن روی کیفیت ماهی اثر منفی نداشت و قابلیت مصرف ماهی را افزایش داد.

کلید واژگان: ماهی (*Lethrinus nebulosus*)، کباب کردن، ترکیبات مغذی، ترکیب اسیدهای چرب.

* مسئول مکاتبات: aberoumandali@yahoo.com

۱- مقدمه

یکی از مواد غذایی که می‌تواند در برگیرنده اکثر نیازهای بدن باشد، ماهی و بطور کلی آبزیان هستند که به خاطر ترکیبات خود به خصوص وجود اسیدهای چرب ارزشمندی بنام امگا-۳ بعنوان غذای سلامت بخش معروف شده اند. حضور پیوندهای دوگانه در زنجیره کربن اسیدهای چرب غیراشباع، از ویژگی‌های شاخص این دسته از اسیدها می‌باشد. تعداد این پیوندها بین یک تا شش پیوند متغیر است و هر چه طول زنجیره بیش‌تر و تعداد پیوند دوگانه افزایش یابد، ارزش غذایی فرآورده افزایش می‌یابد [۱]. انسان توانایی سنتز اسیدهای چرب بلند زنجیره با بیش از ۴ پیوند دوگانه از اسیدهای لینولنیک و لینولنیک (C18:3(n-3 و C18:2(n-6 را ندارد [۲]، از این‌رو می‌بایست از منابع غذایی حاوی اسید دوکوزاهگزانوئیک و اسید ایکوزاپنتانوئیک به مقدار کافی، استفاده کنند. اسیدهای چرب امگا-۳ در تنظیم عملکردهای دستگاه‌های قلبی عروقی، تولید مثل، ایمنی و عصبی دخالت دارند. بر اساس تحقیقات کاهش تری گلیسرید به دلیل وجود و اثر EPA و DHA است. بطور کلی گوشت انواع ماهی به لحاظ دارا بودن پروتئین و چربی با کیفیت بالای بیولوژیکی و فراوانی انواع مواد معدنی و ویتامین‌های موجود در آن بعنوان یک غذای کامل محسوب می‌شود. حرارت دادن یکی از مهم‌ترین روش‌های متداول در تهیه مواد غذایی است این روش نه تنها باعث تاثیر مطلوب بر کیفیت مواد غذایی شده، بلکه به دلیل اثر نگهداری آن روی غذا که با از بین بردن آنزیم، غیرفعال نمودن میکروارگانیسم‌ها، حشرات و انگل‌ها، باعث افزایش عمر محصول می‌شود مورد توجه قرار گرفته است [۲]. کباب کردن یکی از روش‌های متداول جهت پختن ماهی محسوب می‌شود. واکنش‌ها و تغییرات فیزیکوشیمیایی ایجاد شده در ماهی در طی فرآیند پختن و نوع و میزان آن به شیوه پختن و محتوای چربی فیله خام بستگی دارد [۳ و ۴]. اکسیداسیون چربی در حین فرایند عمل‌آوری و آماده‌سازی غذاهای پخته شده، باعث تغییراتی در کیفیت ماده غذایی می‌گردد [۵ و ۶]. چربی نقش کلیدی در ایجاد طعم غذا در خلال عمل‌آوری از طریق هیدرولیز و اکسیداسیون دارد که این نقش نیز به میزان زیادی به ترکیب اسید چرب نمونه بستگی دارد [۷]. روش‌های متداول پختن ماهیان شامل: حرارت خشک (سرخ کردن در ماهی تابه معمولی و کباب کردن)،

حرارت مرطوب (آب پز کردن و بخار پز کردن) و روش ترکیبی (شیوه‌های پختن با شعله ملایم) می‌باشد [۸]. در کشور ما ایران نیز جهت پختن ماهیان بیشتر از روش‌های سرخ کردن در ماهی تابه معمولی، کباب کردن، قلیه ماهی، آب پز و بخارپز کردن و همچنین آون‌های میکروویو استفاده می‌شود [۹]. کیفیت غذای پخته شده متأثر از فاکتورهای مختلفی است که مهم‌ترین آنها عبارتند از خصوصیات فیزیکی و ویژگی‌های رئولوژیکی محصول، مدت زمان و درجه حرارت فرآیند پختن می‌باشد. حرارت دهی قطعات گوشت منجر به ایجاد تغییرات گسترده در ظاهر و خصوصیات فیزیکی آن می‌شود و این تغییرات به زمان و درجه حرارت فرآیند به کار رفته، بستگی دارد. از دیدگاه مصرف کننده، مطلوبیت غذای پخته شده مربوط به خصوصیات بافتی و حسی مناسب آن شامل طعم، بافت و ظاهر می‌باشد. تغییراتی که در طی فرآیند پخت اتفاق می‌افتد شامل: جمع شدگی، خروج آب و چربی، تبخیر و تشکیل پوسته می‌باشد. حرکت آب و چربی و همچنین تغییرات ایجاد شده در محتوا، به دما و طول مدت حرارت دهی بستگی دارد [۱۰]. بر اساس آزمایشات صورت گرفته ماهی قره برون کباب شده افزایش معنی داری در مقادیر پروتئین، چربی و خاکستر به دلیل خروج آب از نمونه‌ها نشان داد که با نمونه خام اختلاف معنی‌داری داشت ($P < 0.05$) [۱۱].

در مطالعه‌ای که با هدف تاثیر بهترین روش پخت روی محتوای چربی، پروتئین، رطوبت و ترکیب اسیدهای چرب ماهی سفید و قزل‌آلای رنگین‌کمان انجام شد، مشخص گردید که روش کباب کردن از کیفیت قابل قبولی برخوردار می‌باشد [۱۲]. در مطالعه‌ای که به بررسی تاثیر روش‌های پختن متفاوت بر ترکیب اسیدهای چرب ماهی شیر انجام گردید، مشخص شد که سرخ کردن و کباب کردن باعث تغییر ترکیب اسیدهای چرب فیله این ماهی می‌شود به گونه‌ای که میزان EPA و DHA در نمونه‌های سرخ شده نسبت به نمونه کباب شده کاهش معنی‌داری نشان داد [۹] ($P < 0.05$). الگوی تغییرات اسیدهای چرب غیراشباع زنجیره بلند امگا-۳ بر اساس گونه ماهی و روش پختن، متفاوت است [۱۳-۱۵]. ماهی شعری (*Lethrinus nebulosus*) از خانواده *Lethrinidae* و گونه‌ای است غیرمهاجر که در تمام سواحل جنوبی ایران پراکنش دارد. ماهی شعری از گونه‌های اقتصادی آب‌های جنوبی کشور از جمله استان هرمزگان می‌باشد.

یکنواخت از آن تهیه کرده و نمونه را در دمای 105°C به مدت ۲۴ ساعت در آن قرار داده تا رطوبت میان بافتی فیله حذف و فیله خشک شد، سپس نمونه حاصل توسط آسیاب برقی پودر گردید و نمونه پودر شده جهت تجزیه شیمیایی به آزمایشگاه مرکزی دامپزشکی واقع در اهواز منتقل شد.

۲-۲- روش های آنالیز ترکیبات مغذی نمونه ها

درصد رطوبت با استفاده از دستگاه آون به روش AOAC، میزان چربی کل به روش سوکسله، درصد پروتئین به روش کجلدال و با استفاده از دستگاه Kjeldtherm و مقدار خاکستر نمونه نیز به وسیله کوره الکتریکی تعیین شد. جهت اندازه گیری ترکیب اسیدهای چرب، فیله ماهی به صورت منجمد به آزمایشگاه تغذیه دام دانشگاه تربیت مدرس فرستاده شد.

۲-۳- روش آنالیز اسید های چرب

آنالیز اسیدهای چرب نمونه، به روش مورف [۱۸] انجام شد. نوع و غلظت اسیدهای چرب با دستگاه گازکروماتوگرافی (GC) unit, Unicam4600, USA تعیین شد. دستگاه مجهز به آشکارساز، یونیزه کننده شعله و ستون موئین با ابعاد ۳۰ متر در $0.22/$ میکرو متر. بود و از گاز هلیوم به عنوان گاز حامل استفاده شد. دمای آون و ستون دستگاه مطابق برنامه دمایی داده شده به این صورت تنظیم شده بود که زمان اولیه 140°C به مدت ۵ دقیقه بود. طی مدت ۹ دقیقه دما به 180°C و سپس به 200°C رسید و تا پایان کار در این دما باقی ماند. کل زمان شناسایی ۲۵ دقیقه بود. دمای آشکارساز 300°C ، دمای محل تزریق 250°C و فشار سر ستون BPX۷۰ بود. عدد پراکسید نیز به روش AOAC سنجش شد.

۳- تجزیه و تحلیل آماری داده ها

آزمایش ها در قالب یک طرح کاملاً تصادفی انجام شد. با استفاده از آنالیز واریانس یک طرفه اختلاف موجود در بین میانگین های تیمارهای آزمایشی مشخص و سپس با استفاده از آزمون دانکن معنی دار بودن تفاوت بین تیمارها به تفکیک در سطح اعتماد ۹۵٪ ارزیابی گردید. برای انجام آنالیزهای آماری از نرم افزار SPSS ورژن ۲۲ استفاده شد.

نام فارسی آن شعری معمولی می باشد. ارتفاع بدن این ماهی بیشتر از طول سر، سقف دهان بدون دندان، دندان های آسیابی در پهلوی های فک ها موجود است، باله پشتی دارای ۱۰ شعاع سخت و ۹ شعاع نرم، باله مخرجی دارای ۳ شعاع سخت و ۸ شعاع نرم و باله شکمی دارای ۱ شعاع سخت و ۵ شعاع نرم، خط جانبی دارای ۴۸ عدد فلس است. رنگ بدن در پشت قهوه ای زیتونی و پهلوی ها و شکم روشن تر با سایه آبی است و دونوار آبی از چشم تا دهان کشیده شده است. باله های پشتی، دمی و مخرجی قهوه ای تا قرمز و باله شکمی قرمز رنگ می باشد. حداکثر اندازه بدن ۸۰ سانتی متر و به طور متوسط به ۲۰ تا ۵۰ سانتی متر می رسد [۱۵]. توجه به بالا بودن میزان صید این ماهی و نیز بازارپسندی بالای آن در بین ساکنین جنوب کشور، و کیفیت بالا، ارزش غذایی و اصول فراوری آن از اهمیت بسزایی برخوردار است. هدف از انجام این تحقیق، مقایسه ارزش غذایی فیله خام و کباب شده ماهی شعری معمولی بود.

۲- مواد و روش کار

۲-۱- آماده سازی نمونه ها

این پژوهش در زمستان سال ۱۳۹۴ در گروه شیلات دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء بهبهان انجام شد. ۱۵ کیلوگرم ماهی شعری با میانگین وزنی 216 ± 625 گرم به صورت تصادفی از بازار ماهی شهرستان بهبهان واقع در استان خوزستان خریداری گردید. مبنای روش نمونه برداری، نمونه گیری احتمالی تصادفی ساده بود. نمونه های ماهی پس از جداسازی فلس، سرزنی و تخلیه امعاء و احشاء شستشو شده و به روش کباب کردن عمل آوری شدند. جهت کباب کردن، فیله ها تا زمان پخت بر روی کباب پز قرار گرفتند [۱۶]. بعد از انجام فرآیند پخت، پوست و استخوان ماهی جدا شده و به صورت جداگانه با چرخ گوشت، هموژن گردید. سپس نمونه تازه و عمل آوری شده جهت اندازه گیری اترکیبات مغذی، ترکیب اسیدهای چرب و تعیین عدد پراکسید، به آزمایشگاه منتقل شد. جهت انجام آنالیز نمونه ها از روش استاندارد [۱۷] استفاده شد. کلیه آزمایشات در سه تکرار انجام شد. ترکیبات مورد نظر رطوبت، چربی، پروتئین و خاکستر بود. برای آنالیز ترکیبات شیمیایی، فیله ماهیان را چرخ و مخلوط

۴- نتایج

۴-۱- ترکیب اسیدهای چرب

در جدول ۱ تغییرات اسیدهای چرب ماهی شعری طی فرآیند پخت به روش کبابی به تفکیک هر نوع اسید با میزان غلظت هر کدام نشان داده شده است. نتایج حاصل از این آزمایش نشان داد که ترکیب اسیدهای چرب تحت تاثیر روش پختن کبابی دستخوش تغییرات شد. میزان اسیدهای چرب اشباع (SFA) در نمونه های کباب شده، کاهش معنی داری نشان داد ($P < 0.05$). بالاترین درصد اسید چرب اشباع در هر دو نمونه خام و کباب شده متعلق به اسید پالمیتیک (C16:0) بود که در طی فرآیند

پختن کاهش یافت. اسیدهای چرب غیراشباع با یک پیوند دوگانه (MUFA) در نمونه خام بالاترین مقدار را نشان داد و در طی فرایند پختن کاهش یافت. در این میان درصد اولئیک اسید (C18:1(n-9)) در نمونه های کباب شده نسبت به نمونه خام بالاتر بود. بالاترین درصد اسیدهای چرب غیر اشباع با چند پیوند دوگانه (PUFA) در فیله ماهی کباب شده مشاهده شد و کمترین مقدار متعلق به نمونه خام بود. اسید چرب آلفالینولئیک (C18:3(n-3) ω3) در طی فرآیند پختن افزایش معنی داری نشان داد. همچنین درصد اسید چرب لینولئیک (C18:2(n-6)) در طول آزمایش از $2/53 \pm 0/03$ در نمونه خام به $31/01 \pm 0/01$ در نمونه کباب شده رسید که اختلاف معنی داری داشت ($P < 0.05$).

Table 1 Fatty acid profile of the fish during roasting process in percentage of total fatty acids

Fatty acids composition	Raw sample	Roasted sample
C14:0	2.32±0.65 ^a	0.95±0.25 ^b
C16:0	26.31±0.56 ^a	20.89±0.08 ^a
C16:1	4.19±0.05 ^a	1.13±0.06 ^b
C17:0	1.19±0.04 ^a	0.36±0.03 ^b
C17:1	0.66±0.01 ^a	0.16±0.02 ^b
C18:0	9.46±0.04 ^a	5.54±0.03 ^b
C18:1(n-9)C	23.57±0.23 ^a	29.75±0.04 ^a
C18:1(n-9)T	3.02±0.42 ^a	0.0±0.0 ^b
C18:2(n-6)C	2.53±0.03 ^a	31.01±0.01 ^b
C18:3(n-3)ω3	0.28±0.01 ^a	1.42±0.0 ^b
C20:0	0.51±0.25 ^a	0.34±0.01 ^b
C20:1	0.75±0.03 ^a	0.19±0.01 ^b
C20:2	0.65±0.04 ^a	0.24±0.02 ^b
C20:3ω9	0.48±0.15 ^a	0.0±0.0 ^b
C20:3ω3	0.58±0.06 ^a	0.17±0.04 ^b
C20:4(n-6)ARA	4.64±0.09 ^a	1.28±0.0 ^b
C22:0	0.49±0.13 ^a	0.37±0.0 ^a
C22:1	0.17±0.04 ^a	0.02±0.0 ^b
C20:5(n-3)EPA	3.27±0.17 ^a	0.75±0.01 ^b
C22:4ω6 DTA	1.24±0.02 ^a	0.33±0.0 ^b
C24:0	1.35±0.04 ^a	0.55±0.02 ^b
C22:5ω6	0.11±0.01 ^a	0.0±0.0 ^b
C22:5ω3 DPA	2.21±0.01 ^a	0.63±0.0 ^b
C22:6(n-3) DTA	9.81±0.06 ^a	3.75±0.02 ^b
ΣSFA	41.63	29
ΣMUFA	32.36	31.25
ΣPUFA	12.43	34.87
ΣHUFA	14.72	5.26
Σn3	16.15	6.72
Σn6	8.52	32.62
DHA/EPA	3	5
Σn3/Σn6	1.89	0.20
PUFA/SFA	0.29	1.20

اسیدهای چرب غیراشباع بلند زنجیره (HUFA) در نمونه کباب شده درصد کمتری را نسبت به نمونه خام داشت. درصد اسیدهای چرب امگا-۳ طی فرآیند پختن کاهش چشمگیری نشان داد اما میزان اسیدهای چرب امگا-۶ افزایش یافت به گونه‌ای که از ۸/۵۲ درصد در نمونه خام به ۳۲/۶۲ درصد در نمونه کباب شده رسید. نسبت n3/n6 در نمونه کباب شده نسبت به نمونه خام کاهش اما نسبت اسیدهای چرب DHA/EPA از ۳ درصد در نمونه خام به ۵ درصد در نمونه کباب شده افزایش یافت.

۴-۲- ترکیبات تقریبی

ترکیبات مغذی فیله‌های خام و فراوری شده ماهی شعری در جدول ۲ نشان داده شده است. نتایج به دست آمده حاکی از

Table 2 Proximate composition and peroxide number of raw and roasted fish *Lethrinus nebulous*

Energy(Kcal)	Peroxide number (meqO ₂ /kg oil)	Carbohydrate(%)	Ash(%)	Fat(%)	Protein(%)	Moisture(%)	<i>Lethrinus nebulous</i>
12931	0	1.59	7.51±1.58	8.59±0.88	7.41±1.99	7.09±0.16	Raw
36745	0	0	8.04±0.62	3.05±0.83	85.00±1.96	3.91±0.72	Roasted

می‌دهد که منجر به متراکم شدن ساختمان پروتئین خواهد شد. بنابراین آبی که از عضله خارج می‌شود باعث کاهش رطوبت فیله خواهد شد [۲۱].

نتایج حاصله از این این تحقیق حاکی از کاهش درصد چربی در خلال فرآیند کباب شدن بود. مقداری از چربی ماده غذایی در برخی از روش‌های پختن می‌تواند به اطراف آن جابجا شود که این امر سبب کاهش چربی نمونه‌ها می‌شود [۲۲]. طبق مطالعه‌ای که به بررسی اثر پخت بر ترکیبات شیمیایی فیله ماهی تیلپیا صورت گرفت مشخص شد که میزان چربی نمونه پخته شده نسبت به نمونه خام کاهش یافته بود [۲۳] که با نتایج حاصل از این آزمایش مطابقت دارد. بر اساس مطالعه [۱۱]، اختلاف معنی‌داری بین درصد چربی نمونه قره برون کباب شده با نمونه خام مشاهده نشد. میزان انرژی فیله کباب شده بیشتر از فیله خام بود ($P<0.05$).

در بررسی حاضر در نمونه‌های کباب شده ماهی شعری میزان اسیدهای چرب اشباع و مونو غیراشباع کاهش و اسیدهای چرب غیراشباع، افزایش نشان داد. به طوری که نتایج به دست آمده در این تحقیق در راستای نتایج دیگر محققان بود. طبق مطالعه [۱۶] اعمال روش‌های پختن منجر به کاهش اسیدهای چرب

۵- بحث

نمونه‌های پخته شده در این آزمایش بالاترین درصد پروتئین را نشان داد به طوری که با نتایج دیگر محققان مطابقت داشت. افزایش مقدار پروتئین نمونه‌های پخته شده در مقایسه با نمونه‌های خام بیانگر این مطلب است که نیترژن پروتئین طی پختن کاهش نمی‌یابد [۱۹]. در این تحقیق درصد رطوبت نمونه‌های کباب شده نسبت به نمونه خام کاهش معنی‌داری نشان داد ($P<0.05$) که این کاهش رطوبت خود منجر به افزایش مقدار پروتئین و سایر ترکیبات شیمیایی شد. به طوری که مقدار آن به روش پخت نمونه بستگی دارد [۲۰]. ترکیبات شیمیایی ماهی طی فرآیند پخت دستخوش تغییراتی گردید که توجه به این موضوع جهت حفظ و بهبود ارزش غذایی محصولات تولیدی بسیار حائز اهمیت می‌باشد. در مطالعه حاضر نیز تغییرات چشمگیری در ترکیبات تقریبی فیله ماهی شعری طی فرآیند کباب شدن نسبت به نمونه خام مشاهده شد. پروتئین‌های گوشت ماهی طی فرآیند پختن، دنا توره شده و تجمع آن‌ها سبب اتصال مولکول‌های پروتئین به یکدیگر و انقباض رشته‌های اکتین، میوزین و کلاژن و در نتیجه ظاهر شدن گروه‌های آب گریز در سطح پروتئین می‌شود که طی آن واکنش‌های جدیدی بین مولکول‌های پروتئین رخ

۷- تقدیر و تشکر

نویسندگان از دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء (ص) بهبهان برای همکاری در انجام این طرح پژوهشی مصوب تشکر و قدردانی می کنند.

۸- منابع

- [1] Stansby, M.E, 1990. Deterioration in fish oils in nutrition, Edited by Stans by, New York. P. 140.
- [2] Bongar, A. 1998. Comparative study of frying to the other cooking techniques influence on the nutritive value, Grassasy Aceites, pp.250-260.
- [3] Garcia- Arias, M.T., Alvarez Pontes, E., Garcia-Arias, M.T., Garcia- Fernandez, M.C, Sanchez- Muniz, F.J. 2003. Cooking- freezing-reheating(CFR) of sardine(*Sardina pilchardus*) fillets. Effect of different cooking and reheating procedures on the proximate and fatty acid composition. Food Chemistry, 83(3):349-356.
- [4] Gall, K.L., Otwell, W.S., Koburger, J.A., Appledorf, H. 1983. Effects of four cooking methods on the proximate, mineral and fatty acid composition of fish fillets. Journal of Food Science, 48:1068-1073.
- [5] Jittreptoch, N., Ushio, H., Ohshima, T. 2006. Oxidative stabilities of triacylglycerol and phospholipids fractions of cooked Japanese sardine meat during low temperature storage, Food Science, 99: 360-367.
- [6] Shahidi, F. 1997. Assessment of lipid oxidation and off- flavor development in meat and meat products. In: Flavor of meat and meat products. Chapman and Hall, London, UK., pp. 247-266.
- [7] Gandmer, G. 2002. Lipids in muscles and adipose tissues, changes during processing and sensory properties of meat products. Meat Science, 62: 309-321.
- [8] Resurreccion, A.V.A. 1994. Cookery in muscle food, In: Muscel foods, meat, poultry and seafood technology. (ED. Donald, M., Kinsman, Anthony, w., Kotula, Burdette, C., Breidenstein). Chapman and Hall, New York, USA. pp. 406-430.

مونو غیراشباع و افزایش میزان اسیدهای چرب غیراشباع در فیله ماهی تیلاپای نیل شد، این درحالی است که میزان اسیدهای چرب اشباع در نمونه کباب شده کاهش یافته بود. کمترین درصد EPA متعلق به نمونه کباب شده گزارش شد که با نتایج به دست آمده از این تحقیق مطابقت داشت. بر اساس مطالعه انجام شده فراوانترین اسید چرب در ماهی، اولئیک اسید می باشد که با نتایج این تحقیق مطابقت دارد [۲۴]. مشخصات اسیدهای چرب در این مطالعه با نتایج به دست آمده توسط [۲۵] نیز مشابه بود. اعمال روش های پخت می تواند باعث بدطعمی و بدبویی غذا گردد [۱۶]. تاثیر شیوه های مختلف پختن روی محتوای چربی کل و ترکیب اسیدهای چرب در ماهی شیر (*Scomberomorous commerson*) توسط زکی پور بررسی گردید [۹] و بیان شد که نسبت بین اسیدهای چرب امگا-۳ به امگا-۶ فیله پخته شده نسبت به فیله خام کاهش یافته است که با مطالعه حاضر مطابقت دارد. حداقل میزان توصیه شده نسبت PUFA/SFA برابر ۰/۴۵ می باشد [۲۴] که در مطالعه حاضر نیز درصد آن از ۰/۲۹ در نمونه خام به ۱/۲۰ درصد در نمونه کباب شده رسید. حرارت دهی در جریان پروسه پختن سبب انجام تغییراتی نظیر اکسید شدن چربی در ماده غذایی می گردد [۲۶-۲۸]. در این تحقیق هیچگونه اختلاف معنی داری بین عدد پراکسید نمونه های پخته شده در مقایسه با نمونه خام مشاهده نشد ($P < 0/05$) که با نتایج حاصل از مطالعه [۹] مطابقت داشت.

۶- نتیجه گیری

فرآیند کباب کردن باعث افزایش درصد پروتئین و تغییر در ترکیبات اسیدهای چرب فیله ماهی شعری شد. همچنین در طی عمل آوری میزان اسیدهای چرب اشباع کاهش و میزان اسیدهای چرب غیراشباع نمونه ها، افزایش یافت از طرفی طی فرآیند پختن درصد اسیدهای چرب امگا-۶ و نیز نسبت های PUFA/SFA و DHA/EPA فیله ماهی شعری افزایش یافته بود که از دیدگاه تغذی ای بسیار حائز اهمیت است.

- [17].AOAC (Association of Official Analytical Chemists), 2005. Official Methods of analysis, Arlington, Virginia, USA.
- [18].Murph, R.G. 1993. Handbook of lipids research, 7, Mass spectrometry of lipids. Plenum press, pp. 290.
- [20].Pearson, A.M., Dutson, T.R. 1997. Production and processing of healthy meat, poultry and fish products: Advances in Meat Research. Chapman & Hall, London.
- [19].Gokoglu, N., Yerlikaya, P., Cengiz, E. 2004. Effect of cooking methods on the proximate composition and mineral contents of rainbow trout (*Oncorhynchus mykiss*). Journal of Food Chemistry, 84: 19-22.
- [20].Pearson, A.M., Dutson, T.R. 1994. Quality attributes and their measurement in meat, poultry and fish products. Advances in Meat Research Series, Volume 9. Glasgow Blackie Academic and Professional, Imprint of Chapman & Hall. pp34.
- [21].Straadt, I.K., Rasmussen, M., Anderson, H.J., Bertram, H.C. 2007. Aging-induced changes in microstructure and water distribution in fresh and cooked pork in relation to water-holding capacity and cooking loss: a combined confocal laser scanning microscopy (CLSM) and low-field nuclear magnetic resonance relaxation study. Meat Science, 75(4): 687-95.
- [22].Zakipour Rahim Abadi, A., Elyasi, A., Sahari, M.A., Zare, P. 1390. The effects of frying on chemical properties and fatty acids in fish finger produced from minced meat and surimi common carp (*Cyprinus carpio*), Journal of Food Science and Technology, 8, 29: 9-1.
- [23].Dhanapal, K., Vidya Sagar Reddy, G., Binay Bushan, N., Venkateswarlu, G., Devivaraprasad Reddy, A., Basu, S. 2012. Effect of cooking on physical, biochemical, bacteriological characteristics and fatty acid profile of Tilapia (*Oreochromis mossambicus*) fish steaks, Archives of Applied Science Research, 4(2):1142-1149.
- [24].Gutierrez, L.E.R., DeSilva, C.M. 1993. Fatty acid composition of commercial fish from Brazil, The Journal of Scientia Agricola, Piracicaba, 50: 478-483.
- [25].Wu, T. and Mao, L. 2008. Influences of hot air drying and microwave drying on nutritional
- [9] Zakipour Rahim Abadi, A., Becker, J. 2011. The effect of four cooking methods (microwave, roasting, steaming and frying, on the oxidation of fat and fatty acid composition of milk fish, Journal of Food Science and Technology, 8: 31, 61-53
- [10] Oroszvari, B.K., Bayod, E., Sjöholm, I., Tornberg, E. 2006. The mechanisms controlling heat and mass transfer on frying of beefburgers. III. Mass transfer evolution during frying. Journal of Food Engineering, 76:169-178.
- [11] Janet Alipour, H., Shabanpour, B., Sadeghi Mahunak, A.R. 2011. Changes in protein function of fillet sturgeon (*Acipenser persicus*) during the curing process, Journal of Food Industry Research, 21, 4: 451-443.
- [12].Olad Rabii, M., Ershad Langroodi, H., Besharati, N. 2013. The effect of different cooking methods (frying, Roasting, boiling) on fatty acid composition of white fish (*Rutilus Kutum*) and rainbow trout farmed (*Oncorhynchus mykiss*), the third national conference on food security
- [13] Bakar, J., Zakipour Rahimabadi, E., CheMan, Y.B. 2008. Lipid characteristics in cooked, chill-reheated fillets of Indo-Pacific king mackerel (*Scomberomorus guttatus*). LWT - Food Science and Technology, 41: 2144-2150.
- [14] Gladyshev, ML., Sushchik, N.N., Gubanenko, G.A., Demirchieva, S.M., Kalachova, G.S. 2007. Effect of boiling and frying on the content of essential polyunsaturated fatty acids in muscle tissue of four fish species. Food Chemistry, 101:1694-1700.
- [15] Nikoo, M., Zakipour Rahimabadi, E., Salehifar, E. 2010. Effects of frying- chilling-reheating on the lipid content and fatty acid composition of cultured Sturgeon (*Huso huso*, *Beluga*) fillets. Journal of Aquatic Food Product Technology, 19:120-129.
- [16] Ghiyumi Jounyani, O., Khoshkho, J., Matlebi, A.A., Moradi, E. 2012. Effect of different cooking methods on fatty acid composition of tilapia fillet (*Oreochromis niloticus*). The Iran Journal of Fisheries, 20, 2: 98-108.

- [27] Saghir, S., Wagner, K.H., Elmadfa, I. 2005. Lipid oxidation of beef fillets during braising with different cooking oil, Meat Science, 71(3):440- 445.
- [28] Fogerty, D., Ford, G.L. 1990. Changes in the composition of the fatty acids and aldehydes of meat lipids after heating. International Journal of Food Science and Technology, 25(3): 304- 312.
- and odorous properties of grass carp (*Ctenopharyngodon idellus*) fillets. Food Chemistry, 110: 647-653.
- [26] Ojagh, S.M., Rezaei, M., Khorramgah, M. 2009. The investigation of nutritional composition and fatty acids in muscle of common carp (*Cyprinus carpio*) and grass carp (*Ctenophryngodon idella*). Journal of Food Science and Technology, 6: 77-83.

Proximate analysis and fatty acid composition of fresh and processed *Lethrinus nebulosus* fish

Aberoumand, A. ^{1*}, Ziaei nejad, S. ¹, Baesi, F. ²

1. Assistant Professor, Department of Fisheries, Behbahan Khtam Alanbia University of Technology, Behbahan, Iran.

2. MSc in Fisheries, Behbahan Khtam Alanbia University of Technology, Behbahan, Iran.

(Received: 2017/10/19 Accepted:2018/01/08)

Shaary fish consumption was notable in the study area and therefore investigation on its nutritional value was necessary. The aim of this study was effects of roasting method on fatty acids profile and chemical composition of fish *Lethrinus nebulosus* and comparison of nutritional values of raw and roasted fish *Lethrinus nebulosus*. For the analysis of proximate composition, method AOAC and for analysis of fatty acid profile of samples method Murph were used. The results of this experiment showed that fatty acid profile were changed under the influence of roasting cooking method. The saturated fatty acids contents (SFA) in roasted samples found a significantly decrease. The highest percentage of saturated fatty acids in both raw and cooked samples were related to palmitic acid (C16: 0), which decreased during the roasting process. The results showed a decrease in saturated fatty acids and an increase in the amount of unsaturated fatty acids (PUFA) in roasted fillets than the raw sample. Ratios of PUFA / SFA and DHA / EPA were increased. Moisture and fat contents were reduced but protein and ash contents were increased in heated samples. The amounts of saturated fatty acids reduced and unsaturated fatty acids in samples increased. The changes made on the properties of fish oil in roasting was acceptable range and there was not harmful effects on the quality of the fish and increase fish shelf life.

Key words: Fish Shaary (*Lethrinus nebulosus*); Roasting; Proximate composition; Fatty acids profile.

* Corresponding Author E-Mail Address: aberoumandali@yahoo.com