

بررسی ویژگی های فیزیکوشیمیایی و حسی کیک اسفنجی غنی شده با فیبر سیب درختی

پونه مرادی^۱، محمد گلی^{۲*}، جواد کرامت^۳

۱- کارشناس ارشد باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

۲- استادیار گروه علوم و صنایع غذایی، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

۳- دانشیار گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده کشاورزی، دانشگاه صنعتی اصفهان، ایران

(تاریخ دریافت: ۹۵/۱۱/۱۵ تاریخ پذیرش: ۹۶/۰۱/۱۵)

چکیده

با وجود اثرات درمانی متعدد از فیبرهای غذایی، مقدار فیبر موجود در رژیم غذایی به طور کلی پایین تر از میزان توصیه شده می باشد. بنابراین، افزایش محتوای فیبر مواد غذایی به ویژه برای کسانی که مصرف بالایی دارند می تواند کمبود فیبر در رژیم غذایی را جبران کند. با این حال، این کار دشوار به نظر می رسد زیرا افزایش فیبر می تواند اثرات سوء بر مقبولیت محصول داشته باشد. هدف اصلی از این پژوهش افزودن فیبر سیب درختی به فرمولاسیون کیک اسفنجی و تعیین خواص شیمیایی، فیزیکی و حسی محصول می باشد. بنابراین، فیبر در سطوح مختلف ۱۰، ۲۰ و ۳۰٪ (وزنی / وزنی بر اساس آرد) در فرمولاسیون کیک جایگزین آرد شد. افزایش میزان فیبر منجر به افزایش سفتی و حجم کیک گردید. علاوه بر این، پوسته و مغز کیک تیره تر شد. سختی کیک افزایش یافت درحالی که پیوستگی کاهش یافت. همچنین کیک های حاوی فیبر خواص حسی قابل قبولی داشتند. در نهایت براساس نتایج حاصل از پذیرش کلی که میانگینی از خصوصیات حسی بود، مشخص گردید که نمونه حاوی ۱۰٪ فیبر سیب درختی، بیشترین مقبولیت را در بین داوران چشایی برخوردار بود. و با توجه به نتایج حاصل از سایر آزمون ها افزودن فیبر تا سطح ۱۰٪ قابل قبول بود و تفاوت معنی داری با نمونه شاهد ایجاد نکرد.

کلید واژگان: کیک، فیبر رژیمی، سیب درختی، خواص فراسودمندی

* مسئول مکاتبات: mgolifood@yahoo.com

۱- مقدمه

در سالهای اخیر با پیشرفت دانش بشری در زمینه تولید و تکنولوژی صنایع غذایی، تولید مواد غذایی عملگرا^۱ یا فراسودمند با تغییر در ساختار اجزای فرآورده های غذایی از طریق افزودن ترکیبات سلامت بخش به مواد غذایی و غنی سازی فرآورده های غذایی مورد توجه قرار گرفته است [۱]. کیک نوعی شیرینی با بافت و نرمی مخصوص است که مواد اصلی آن آرد، روغن (به استثنای کیک اسفنجی)، شکر و تخم مرغ است. کیک اسفنجی نوعی از کیک است که میزان تخم مرغ آن حداقل ۲۰ درصد وزن بدون مغز بوده و دارای ویژگی های مذکور در استاندارد خاص خود است [۲]. فیبرهای رژیمی از جمله ترکیبات مورد استفاده جهت افزایش ارزش تغذیه ای محصولات غله ای هستند [۳]. در صورتی که امروزه مصرف این ترکیبات از میزان توصیه شده آنها کمتر می باشد [۴]. محصولات غله ای به مقدار زیاد و به صورت روزانه مصرف می شود و به همین علت محصولاتی مناسب جهت افزودن فیبر رژیمی و سایر ترکیبات سلامتی بخش می باشند. بر اساس تعریفی از ترول^۲ فیبر رژیمی شامل بقایای سلول های گیاهی است که توسط آنزیم های گوارشی انسان قابل هضم نمی باشد [۵]. مصرف غذاهای سرشار از فیبر از طریق کاهش چاقی و کم کردن کلسترول خون از ایجاد بیماری های قلبی و عروقی جلوگیری می کند [۶]. باید به این نکته توجه نمود که غنی سازی محصولات با فیبر علاوه بر تاثیر کیفیت کلی غذا از طریق تغییر در ویژگی های فیزیولوژیکی، بر ویژگی های حسی محصول نیز تاثیرگذار می باشد. از سوی دیگر استفاده از مقادیر مناسب فیبر رژیمی به خصوصیات نگهداری آب و بافت محصول کمک می کند [۷]. در سال های اخیر تفاله سبب به دلیل ارزش غذایی بالا و قابلیت آن جهت افزودن به مواد غذایی سودمند و نیز امکان استخراج ترکیبات زیستی عملگرا مورد توجه محققین قرار گرفته است [۸]. تفاله سبب درختی سرشار از آنتی اکسیدان ها و فیبر رژیمی است [۹]. کوهاج و همکاران^۳ اثر افزودن سبب در سطوح ۵، ۱۰ و ۱۵ درصد را بر ویژگی های خمیر، خواص فیزیکی و حسی کلوچه مورد بررسی

قرار دادند. آنها گزارش کردند که افزودن فیبر سبب سبب افزایش جذب آب خمیر می شود این محققین بیان نمودند که افزایش میزان فیبر سبب منجر به کاهش حجم و کاهش سفتی کلوچه گردید. در این تحقیق نتایج ارزیابی حسی نشان داد که از نظر ارزیاب ها فیبر سبب بدلیل طعم و بوی میوه ای مطلوب دارای مقبولیت بالایی است [۱۰]. مجذوبی و همکاران^۴ به بررسی اثر فیبر جو تجاری بر ویژگی های خمیر و کیک اسفنجی پرداختند که در این مطالعه فرمولاسیون کیک فیبر جو بدست آمد که مشاهده شد افزودن فیبر جو به کیک ها باعث افزایش چگالی خمیر و استحکام و حجم کیک اسفنجی گردید. به علاوه پوسته و مغز کیک تیره تر شد. سختی و چسبندگی کیک افزایش یافت درحالی که انسجام و ارتجاع کاهش یافت البته تغییرات نامطلوبی مانند سختی و تیرگی کیک توسط پنلیست ها در سطح ۳۰٪ مشاهده شد درحالی که افزودن فیبر جو در سطح کمتر از ۳۰٪ باعث بهبود ویژگی های حسی در کیک شد [۱۱]. کیم و همکاران^۵ ویژگی های فیزیکی - شیمیایی کیک اسفنجی غنی شده با نوعی کاکتوس به نام *Opuntia humifusa* را مورد بررسی قرار دادند و مشاهده کردند که وزن مخصوص، انسجام و فنریت کیک حاصل افزایش و سختی و قابلیت جویدن کیک کاهش یافت همچنین میزان رطوبت، خاکستر و فیبر کیک و میزان کربوهیدرات و کالری افزایش، ΔE و b و فاکتورهای a و L کاهش یافت [۱۲]. تا کنون تحقیقی در مورد افزودن فیبر رژیمی سبب درختی بر افزایش ارزش کیفی، حسی و پایداری کیک اسفنجی انجام نشده است. بر این اساس هدف از انجام این پژوهش به کارگیری فیبر سبب درختی در فرمولاسیون کیک اسفنجی و بررسی ویژگی های آن می باشد.

۲- مواد و روش ها

۲-۱- مواد اولیه

مواد اولیه پایه کیک مورد استفاده در این تحقیق عبارتند از: آرد نول (۲۹/۸٪)، روغن نباتی مایع آفتابگردان (۱۷/۰۲٪)، شکر سفید

1. Functional Foods
2. Trowell
3. Kohajdava et al

4. Majzoobi et al
5. Kim et al

۲-۵- اندازه گیری تخلخل بافت

اندازه گیری تخلخل مطابق روش مرتضوی نژاد با ایجاد برشی از کیک به ابعاد ۲۰×۲۰ میلی متر تهیه گردید. نمونه‌ها توسط اسکنر مدل Hp M 1530 MFP با وضوح dpi 1200 اسکن شده و تصاویر در اختیار نرم افزار Image j ورژن r1/46 قرار گرفت. در نهایت در قسمت analyze particle، اندازه میانگین، تعداد حفرات در یک مقیاس مشخص و درصد تخلخل کیک محاسبه گردید [۱۹].

۲-۶- ارزیابی رنگ

ارزیابی رنگ مطابق روش ساریکبان ایلماز به وسیله دستگاه هانتربل در مورد مغز و پوسته انجام گرفت و مقادیر L^* (میزان روشنایی)، a^* (میزان تمایل به رنگ قرمز) و b^* (میزان تمایل به رنگ زرد) اندازه گیری شد. دیگر پارامترها نظیر ΔE (تغییر رنگ کلی) و BI (اندیس قهوه‌ای شدن) با استفاده از سه پارامتر اصلی (L^* ، a^* ، b^*) تعیین گردید [۲۰].

[فرمول ۲]

$$\Delta E = \sqrt{(L - L_0)^2 + (a - a_0)^2 + (b - b_0)^2}$$

[فرمول ۳]

$$x = \frac{(a + 1.75L)}{(5.645L + a - 3.012b)}$$

[فرمول ۴]

$$BI = \frac{[100(x - 0.31)]}{0.17}$$

حروف ستاره دار مربوط به تیمار شاهد و حروف اندیس دار مربوط به تیمارهای مختلف است.

۲-۷- ارزیابی حسی

ارزیابی خواص حسی کیک‌ها با استفاده از آزمون هدونیک ۵ نقطه ای صورت گرفت. در این آزمون فاکتورهای بافت، طعم، پس طعم، رنگ، بو، پذیرش کلی به طور جداگانه در مورد کیک‌های ۵۰ (گرمی) شاهد و کیک‌های با فیبر سیب درختی در ۳ سطح ۱۰٪، ۲۰٪ و ۳۰٪ در روز اول تولید مورد بررسی قرار گرفت. به منظور افزایش دقت چشایی بین نمونه‌های مورد آزمون

1. Lightness
2. Redness
3. Yellowness
4. Browning Index

از آب استفاده شد. پس از انجام آزمایشات حسی از هریک از فرمول‌ها بهترین فرمولاسیون انتخاب شد و به همراه نمونه‌ی شاهد در بسته بندی سلوفانی آبتین ساخت کشور ایران پیچیده شد و به مدت ۴۰ روز در دمای اتاق انبارداری گردید و در طی انبارداری آزمایشات اندازه درصد رطوبت، خواص فیزیکی (TPA) و حسی در فواصل هر ۱۰ روز انجام گرفت.

۲-۸- طرح‌های آزمایش و آماری

در این تحقیق به منظور مقایسه تاثیر جایگزینی فیبر سیب درختی در چهار سطح (۰، ۱۰، ۲۰ و ۳۰ درصد) جایگزین آرد گندم در کیک به صورت طرح کاملاً تصادفی استفاده شد. نتایج و تجزیه و تحلیل آماری ارزیابی کیک‌ها به کمک نرم افزار SPSS، ANOVA آنالیز واریانس گردید و میانگین‌ها با آزمون Duncan در سطح احتمال ۹۵٪ مقایسه گردیدند. رسم نمودارها نیز به کمک نرم افزار Excel انجام شد.

۳- نتایج و بحث

۳-۱- ویژگی های فیزیکوشیمیایی کیک‌های

اسفنجی

بر اساس آزمون‌های شیمیایی انجام شده بر روی نمونه‌های کیک و با توجه به جدول (۱)، نتایج آنالیز واریانس داده‌ها نشان داد تاثیر افزایش جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم موجب افزایش معنی‌دار درصد خاکستر (در سطح ۳۰٪)، فیبر خام (در سطح ۲۰ و ۳۰٪)، رطوبت و فیبر مغذی نمونه‌های حاوی فیبر در مقایسه با نمونه شاهد می‌شود و بر محتوی چربی و پروتئین محصول نهایی بی‌تاثیر بوده است به‌طوری‌که در سطح احتمال ۰/۰۵٪ بین نمونه‌های حاوی فیبر سیب درختی و نمونه شاهد تفاوت آماری معنی‌داری وجود ندارد. اما از سوی دیگر شاهد افزایش معنی‌دار میزان فیبر خام و فیبر مغذی نمونه‌های حاوی فیبر به ازای افزایش درصد جایگزینی فیبر می‌باشیم ($P < 0/05$). بر اساس آزمون رطوبت انجام شده در طی زمان بر روی نمونه‌های کیک و با توجه به جدول (۲)، نتایج آنالیز واریانس داده‌ها نشان داد افزودن فیبر سیب درختی به جای آرد گندم موجب افزایش رطوبت فرمولاسیون حاوی فیبر سیب در

روز ۴۰ نسبت به روز صفر گردید قابل ذکر است کاهش نگهداری نسبت به روز صفر مشاهده گردید. معنی دار رطوبت در نمونه شاهد در روز ۴۰

Table 1 Compare the average chemical characteristics of sponge cake under different levels of apple fibre (%)

30	20	10	0	Apple fiber%
15.01±0.01 ^a	15.66±0.35 ^a	15.14±0.01 ^a	14.22±0.02 ^b	Moisture (%)
2.72±0.22 ^a	1.75±0.25 ^b	1.67±0.17 ^b	1.07±0.07 ^b	Ash (%)
22.91±0.25 ^a	22.93±0.60 ^a	22.83±0.17 ^a	23.16±0.16 ^a	Fat (%)
12.50±0.03 ^a	12.31±0.12 ^a	12.57±0.10 ^a	12.51±0.12 ^a	Protein (%)
3.02±0.04 ^a	2.28±0.07 ^b	1.45±0.024 ^c	1.40±0.01 ^c	Crude fibre (%)
0.65±0.02 ^a	0.40±0.01 ^b	0.14±0.01 ^c	0.5±0.01 ^d	Dietary fibre (%)

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

Table 2 Compare the average effect of apple fibre on moisture content of sponge cake during 40 days stored

Time (Day)					Apple fibre%
40	30	20	10	0	
11.56±0.44 ^b	13.97±0.03 ^a	13.81±0.18 ^a	14.17±0.17 ^a	14.22±0.02 ^a	0
13.56±0.23 ^a	12.79±0.13 ^b	12.63±0.26 ^b	12.59±0.23 ^b	12.38±0.22 ^b	10

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

هیدروکلوئیدی را در نان بررسی کردند. آن‌ها نیز به این نتیجه رسیدند که با افزودن فیبرها به آرد، به دلیل طبیعت هیدروفیلیک این پلیمرها، میزان جذب آب افزایش می‌یابد [۲۴]. با توجه به آنالیز فیبرهای مختلف که توسط فروغی و همکاران (۱۳۹۱) و نیز عظیمی و همکاران (۱۳۹۲) انجام پذیرفته است، فیبرهای رژیمی عمدتاً فاقد چربی و پروتئین بوده و درصد خاکستر بین ۲ تا ۴٪ می‌باشند که با توجه به میزان خاکستر پایین کیک اسفنجی شاهد (۱/۰۷٪) افزودن فیبر رژیمی به فرمولاسیون این محصول می‌تواند تحت تاثیر قرار بگیرد [۲۵، ۲۶]. نتایج این تحقیق مشابه نتایج ال شرنوبی و همکاران^۵ (۲۰۱۲) می‌باشد که اثر افزودن فیبر گندم و پالم را بر خواص شیمیایی نان مورد مطالعه قرار دادند [۲۷]. طبق نتایج گزارش شده توسط کوهاج و همکاران (۲۰۱۱) بالا بودن میزان خاکستر فیبر نشان دهنده وجود املاح فراوان در این ترکیبات می‌باشد [۱۰]. کیم و همکاران (۲۰۱۲) با افزودن فیبر

در کلیه روزها به جز روز ۴۰ ماندگاری رطوبت نمونه حاوی فیبر به طور معنی‌داری کمتر از نمونه شاهد بود (P<۰/۰۵). ماری ایزابل و اولگا^۱ (۱۹۹۹) گزارش کردند در محصولات حاوی فیبر در هنگام پخت، مقداری آب از ماتریکس ماده غذایی آزاد می‌شود و به وسیله فیبر موجود در محصول که دارای ظرفیت نگهداری آب بالایی است جذب می‌گردد. [۲۱]. راسل و همکاران^۲ (۲۰۰۱) گزارش کردند که افزایش جذب آب فیبرها به دلیل گروه‌های هیدروکسیل موجود در آن‌هاست که از طریق باندهای هیدروژنی واکنش متقابل با آب را افزایش می‌دهند [۲۲]. آنیل^۳ (۲۰۰۷) تاثیر فندق را به عنوان منبعی از فیبر بر خصوصیات رئولوژیک خمیر و پخت نان بررسی نمود. با افزودن فندق، درصد جذب آب خمیر به طور معنی‌داری افزایش یافت [۲۳]. لازاریدو و همکاران^۴ (۲۰۰۷) تاثیر استفاده از فیبرهای

1. Maria-Isabel- Olga
2. Rosell et al
3. Anil
4. Lazaridou

5. El-Sharnouby et al

۸۸/۵ - ۸۰/۵۵ بودند [۳۰]. رنگ پوسته کیک از واکنش مایلارد تاثیر می‌پذیرد. این واکنش تحت تاثیر pH و رطوبت می‌باشد. فیبر به عنوان بافر عمل کرده و از کاهش pH محیط در پی انجام این واکنش جلوگیری کرده، همچنین به علت جاذب الرطوبه بودن، رطوبت در حد مناسبی جهت این واکنش موجود بوده و میزان انجام این واکنش در حد بالایی باقی مانده که باعث تیره‌تر شدن رنگ کیک شده است [۳۱]. طبق تحقیقات گولارت و همکاران^۱ (۲۰۱۲) به طور کلی در پوسته کیک به علت آنکه دمای سطح کیک به ۱۵۰ درجه سلسیوس می‌رسد، تغییر رنگ حاصل بیشتر ناشی از واکنش‌های مایلارد و کاراملیزاسیون است که منجر به تولید رنگ قهوه ای تا سیاه و افزایش شاخص قهوه‌ای شدن می‌گردد اما در مغز و بافت داخلی کیک که معمولاً دما به ۱۰۰ درجه سلسیوس نمی‌رسد بنابراین تغییر رنگ با شدت کمتری انجام پذیرفته و عمدتاً تحت تاثیر فرمولاسیون و مواد تشکیل دهنده کیک است از این رو به خاطر شدت کمتر فرایند قهوه‌ای شدن در مغز کیک، تغییر رنگ ایجاد شده به صورت رنگ زرد است که معنی‌دار شدن اندیس رنگ b مغز کیک گواه این موضوع می‌باشد [۳۲]. بر طبق نتایج گومز و همکاران^۳ (۲۰۰۳) افزودن انواع مختلف فیبر به نان، موجب افزایش معنی‌دار تغییرات کلی رنگ (اندیس ΔE) پوسته و مغز محصول نسبت به نمونه شاهد می‌گردد [۳۳]. سودها و همکاران^۴ (۲۰۰۷) گزارش نمودند در اثر افزودن فیبر به بیسکویت، روشنایی محصول کاهش یافته و در مقابل تغییرات کلی رنگ (اندیس ΔE) افزایش معنی‌داری می‌یابد [۹]. این نتایج مشابه نتایج بدست آمده توسط مارتینز-سرورا^۵ و همکاران (۲۰۱۱) می‌باشد که بیان کردند با افزایش غلظت فیبر کاکائو در فرمول مافین اندیس روشنی کاهش می‌یابد [۳۴].

انجیر هندی میزان فیبر محلول و نامحلول کیک اسفنجی را افزایش دادند [۱۲]. آلمیدا و همکاران^۱ (۲۰۱۳) افزایش رطوبت نان را در اثر افزودن انواع مختلف فیبر تایید نمودند [۲۸].

۲-۳- تاثیر جایگزینی فیبر سیب درختی بر

ارزیابی رنگ کیک‌های اسفنجی

با توجه به جدول (۳)، نتایج آنالیز واریانس داده‌ها نشان داد با افزایش درصد جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم، طی آزمون ارزیابی رنگ پوسته نمونه‌های کیک، اندیس رنگ L و a به طور معنی‌داری نسبت به نمونه شاهد کاهش یافته است همچنین شاهد افزایش معنی‌دار اندیس رنگ BI با افزایش درصد جایگزینی نسبت به نمونه شاهد و افزایش اندیس ΔE با افزایش درصد جایگزینی بودیم اما این افزایش بر روی اندیس رنگ b پوسته محصول تولیدی تاثیر معنی‌داری نداشت. افزودن مقادیر مختلف فیبر سیب درختی به جای آرد گندم، طی آزمون ارزیابی رنگ مغز نمونه‌های کیک موجب کاهش معنی‌دار اندیس رنگ L و همچنین افزایش معنی‌دار اندیس رنگ a و b با افزایش درصد جایگزینی نسبت به نمونه شاهد گردید و بر روی اندیس رنگ BI مغز محصول تولیدی تاثیر معنی‌داری نداشت. اندیس رنگ L با افزایش درصد جایگزینی به طور معنی‌داری کاهش یافت و اندیس رنگ a, b و ΔE با افزایش درصد جایگزینی به طور معنی‌داری افزایش یافت ($P < 0/05$). طبق نتایج شکرالهی و همکاران (۱۳۹۴) رنگ محصول از مهمترین فاکتورهای پذیرش محصولات فیبردار می‌باشد. عوامل زیادی بر روی رنگ این محصولات تاثیر گذار می‌باشد. فیبرهای با رنگ روشن‌تر (مانند فیبر مغز هسته و نواحی داخلی گیاهان) رنگ روشن‌تری داشته و عمدتاً برای محصولات نانوائی کاربرد دارند [۲۹]. راسل و همکاران (۲۰۰۹) فاکتور روشنایی را برای ۱۱ فیبر تجاری بررسی کردند که از این تعداد ۱۰ عدد از آن‌ها در محدوده

1. Gularte et al
2. Gómez et al
3. Sudha et al
4. Martínez et al

6. Almeida et al

Table 3 Compare the average on color of crust and crumb of sponge cake under different levels of apple fibre

Apple fibre (%)	0	10	20	30
L*	41.18±0.08 ^a	31.18±0.08 ^b	29.41±0.37 ^c	29.18±0.10 ^c
a*	18.09±0.54 ^a	21.29±0.11 ^b	8.89±0.13 ^c	8.58±0.06 ^c
b*	13.43±0.01 ^a	13.30±0.17 ^a	13.26±0.03 ^a	13.18±0.16 ^a
E Δ	-	10.37±0.17 ^b	14.10±0.38 ^a	14.46±0.05 ^a
BI	91.00±0.01 ^b	91.97±0.01 ^a	91.95±0.01 ^a	91.94±0.01 ^a
L*	72.38±0.32 ^a	52.12±0.10 ^b	43.64±0.24 ^c	40.30±0.360 ^d
a*	-1.06±0.05 ^d	4.52±0.02 ^c	5.71±0.07 ^b	6.48±0.04 ^a
b*	13.29±0.03 ^d	15.80±0.10 ^c	16.29±0.03 ^b	17.70±0.01 ^a
E Δ	-	21.78±0.09 ^c	29.99±0.25 ^b	33.36±0.35 ^a
BI	71.19±0.03 ^a	71.17±0.01 ^a	71.17±0.02 ^a	71.18±0.01 ^a

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

افزایش می یابد که این میزان افزایش از نظر آماری معنی دار بوده است. با افزایش درصد جایگزینی فیبر سیب درختی بجای آرد گندم طی آزمون نفوذ، سختی بافت نمونه های کیک اسفنجی افزایش یافته و به طور کلی سختی بافت تمامی نمونه ها نسبت به نمونه شاهد افزایش می یابد که این میزان افزایش از نظر آماری معنی دار بوده است و سختی نمونه های ۱۰ و ۳۰٪ سیب در طی آزمون برش به طور معنی دار بیشتر از نمونه شاهد بود.

۳-۳- تاثیر جایگزینی فیبر سیب درختی بر

ویژگی های بافت سنجی نمونه های کیک اسفنجی

با توجه به جدول (۴)، نتایج آنالیز واریانس داده ها نشان داد با افزایش درصد جایگزینی فیبر سیب درختی بجای آرد گندم، طی آزمون تجزیه نیم رخ بافت، سختی بافت نمونه های کیک افزایش یافته و به طور کلی با افزایش سطح فیبر مورد استفاده در محصول، سختی بافت تمامی نمونه ها نسبت به نمونه شاهد

Table 4 Compare the average on textural properties of sponge cake under different levels of apple fibre

Apple fibre%	Hardness (g)			Cohesiveness	Springiness (mm)
	TPA (g)	Cut (g)	Punch (g)		
0	716.5 ± 3.54 ^d	258.00 ± 31.82 ^c	121.50 ± 10.61 ^c	10.04 ± 0.40 ^a	0.50 ± 0.09 ^a
10	1194.7 ± 308.6 ^c	382.50 ± 26.16 ^b	174.75 ± 6.72 ^b	9.51 ± 0.77 ^a	0.49 ± 0.01 ^a
20	1823.0 ± 33.23 ^b	288.50 ± 14.14 ^c	208.50 ± 16.26 ^b	9.49 ± 0.09 ^a	0.38 ± 0.01 ^{ab}
30	3299.0 ± 132.23 ^a	617.25 ± 35.71 ^a	317.25 ± 15.20 ^a	9.23 ± 0.03 ^a	0.32 ± 0.06 ^b

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

تمامی روزها سختی نمونه حاوی فیبر سیب بیشتر از نمونه شاهد بود که این افزایش در کلیه روزها به جز روز ۲۰ معنی دار بود. بیشترین میزان سختی مربوط به تیمار حاوی فیبر سیب در روز ۴۰ ماندگاری و کمترین میزان سختی مربوط به تیمار شاهد در روز صفر بود. قابل ذکر است به طور کلی با افزایش زمان نگهداری سختی نمونه شاهد افزایش یافت و سختی نمونه حاوی فیبر ابتدا کاهش و سپس افزایش یافت. در تست برش با گذشت زمان سختی تیمارهای حاوی فیبر نسبت به روز صفر به طور معنی دار کاهش یافت و سختی تیمارهای شاهد در ابتدا

و همچنین شاهد کاهش دو پارامتر پیوستگی و قابلیت ارتجاعیت بافت نمونه های کیک به ازای افزایش درصد جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم بودیم که این کاهش پیوستگی در سطح ۳۰٪ جایگزینی نسبت به نمونه شاهد معنی دار بود. نمونه ۱۰٪ فیبر سیب درختی همانند نمونه شاهد دارای بیشترین مقدار از نظر ویژگی پیوستگی بودند (P<۰/۰۵). نتایج آنالیز واریانس اثر زمان نگهداری بر سختی کیک در آزمون تجزیه نیم رخ بافت در جدول (۵)، نشان داد که سختی نمونه شاهد با گذشت زمان نگهداری نسبت به روز صفر به طور معنی دار افزایش یافت. در

یافت. با گذشت زمان پیوستگی تمام نمونه‌ها به طور معنی‌داری نسبت به روز صفر کاهش می‌یابد. در روز صفر، ۱۰، ۲۰ و ۳۰ پیوستگی نمونه‌های حاوی فیبر به طور معنی‌داری کمتر از نمونه شاهد بود. تیمار شاهد در روز صفر دارای بیش‌ترین میزان پیوستگی بود. پیوستگی نمونه شاهد با گذشت زمان نگهداری کاهش یافت. و همچنین با گذشت زمان، فنریت نمونه فیبر سیب درختی به طور معنی‌داری نسبت به روز صفر کاهش می‌یابد. در روزهای ۲۰، ۳۰ و ۴۰ ارتجاعیت نمونه شاهد به طور معنی‌داری نسبت به روز صفر کاهش می‌یابد و در طی این سه زمان فنریت تمامی نمونه‌های حاوی فیبر به طور معنی‌داری کمتر از نمونه شاهد بود ($P < 0.05$).

کاهش و سپس افزایش یافت. در تمامی روزهای ماندگاری به جز روز ۴۰ سختی شاهد کمتر از تیمارهای حاوی فیبر بود که این میزان به جز در روز ۳۰ از نظر آماری معنی‌دار بود. بیشترین سختی مربوط به تیمار سیب در روز صفر و کمترین میزان سختی مربوط به شاهد در روز ۲۰ ماندگاری بود. در تست نفوذ با گذشت زمان سختی نمونه‌های شاهد و سیب به طور معنی‌داری نسبت به روز صفر افزایش پیدا می‌کنند. در تمامی روزها سختی نمونه‌های سیب به طور معنی‌داری بیشتر از شاهد بوده است. سطح ۱۰٪ فیبر سیب در روز ۴۰ دارای بیش‌ترین میزان سختی در تست نفوذ بود. همچنین کمترین میزان این ویژگی مربوط به تیمار شاهد در روز صفر بود. قابل ذکر است به طور کلی با افزایش زمان نگهداری محصول، سختی نمونه شاهد افزایش

Table 5 Compare the average effect of apple fibre on textural properties of sponge cake during 40 days stored

Apple fibre%	Time(Day)	Hardness (g)			Cohesiveness	Springiness (mm)
		TPA (g)	Cut (g)	Punch (g)		
0	0	587.8±25.10 ^g	229.8±25.81 ^{de}	90.5±7.07 ^f	0.51±0.05 ^a	12.51±0.19 ^a
	10	1244.3±33.5 ^b	348.0±0.71 ^a	144.5±5.66 ^{de}	0.40±0.03 ^b	12.73±0.23 ^a
10	0	752.3±7.42 ^f	173.3±1.77 ^{fg}	123.5±4.95 ^c	0.37±0.03 ^{bc}	12.12±0.01 ^{ab}
	10	920.0±25.46 ^d	281.5±6.36 ^{bc}	183.8±6.72 ^{abc}	0.29±0.06 ^d	11.35±0.28 ^{bc}
20	0	793.8±92.28 ^{ef}	146.0±2.83 ^g	129.0±24.75 ^e	0.32±0.00 ^{cd}	10.95±0.35 ^c
	10	870.5±6.36 ^{de}	294.8±17.32 ^b	198.8±12.37 ^{ab}	0.15±0.01 ^f	8.75±0.03 ^d
30	0	779.0±32.53 ^{ef}	206.5±27.58 ^{ef}	142.0±13.44 ^{de}	0.26±0.04 ^{de}	10.88±0.14 ^c
	10	1055.3±47.7 ^c	242.3±16.62 ^{de}	174.8±11.67 ^{bc}	0.16±0.01 ^f	9.14±0.89 ^d
40	0	965.0±23.33 ^{cd}	251.8±18.74 ^{cd}	160.0±12.73 ^{cd}	0.21±0.01 ^{ef}	10.79±0.23 ^c
	10	1402.8±76.7 ^a	257.0±10.61 ^{cd}	211.0±0.71 ^a	0.21±0.02 ^{ef}	9.37±0.18 ^d

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different ($p < 0.05$)

و شروع سرد کردن محصول اتفاق می‌افتد. واگستگی وابسته به فرمولاسیون محصول، فرآیند تولید و شرایط نگهداری است. تاثیر بیاتی در محصولات قنادی شامل تغییرات در بافت، پوسته، مغز، از دست دادن رطوبت و عطر و طعم می‌باشد. در طی بیاتی مولکول‌های نشاسته به شدت به یکدیگر می‌پیوندند و سبب بیرون راندن آب از شبکه می‌گردند. علت افزایش سختی را می‌توان به رتروگراداسیون نشاسته در طول دوره نگهداری نسبت داد که با افزایش میزان بیاتی، سختی نیز افزایش می‌یابد. همچنین با افزایش میزان اجزای خشک خمیر، محصولی متراکم‌تر و

مطابق نتایج لی و همکاران¹ (۲۰۰۵) به طور کلی فاکتور سختی تلفیقی از میزان مقاومت مغز و پوسته در اثر فشردگی است. از طرف دیگر استحکام کیک ارتباط مستقیمی با دانسیته و ارتباط غیر مستقیمی با حجم کیک دارد به طوری که هر چه دانسیته افزایش یابد، استحکام و مقاومت کیک نیز بیشتر می‌شود و بنابراین میزان سختی نیز افزایش می‌یابد. واگستگی (رتروگراداسیون) محصولات قنادی بلافاصله پس از اتمام پخت

۳-۴- تاثیر جایگزینی فیبر سیب درختی بر

تخلخل کیک های اسفنجی

با توجه به جدول (۶)، آنالیز واریانس داده ها نشان داد که با افزایش درصد جایگزینی، تخلخل تمامی نمونه‌ها نسبت به شاهد به طور معنی‌دار کاهش یافته است. و با افزایش درصد جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم سایز حفرات تمامی نمونه‌ها نسبت به شاهد به طور معنی‌داری کاهش یافته است. همچنین با افزایش درصد جایگزینی تراکم حفرات تمامی نمونه‌ها به طور معنی‌دار بیشتر از شاهد بود ($P < 0.05$). مطابق نتایج شکرالهی و همکاران (۱۳۹۴) تخلخل محصولات فیبری عمدتاً به عواملی مانند اندازه ذرات، شکل و ترکیبات شیمیایی فیبرهای مورد استفاده وابسته می‌باشد [۲۹]. هینان و همکاران^۱ (۲۰۱۰) گزارش کردند که طبق نتایج سختی بدست آمده فیبرهای اضافه شده تاثیر معنی‌داری بر روی شاخص‌های تخلخل کیک فرموله شده می‌گذارند. بر طبق نتایج، تخلخل تمامی نمونه‌ها با افزایش سطح فیبر کاهش می‌یابد که متعاقباً این موضوع باعث افزایش سختی کیک می‌شود که داده‌های سختی کیک در آزمون‌های مختلف این نتایج را تایید می‌نماید. همچنین قابل انتظار است که با کاهش تخلخل کیک، میانگین سایز حفرات کاهش و تراکم حفرات افزایش یابد که این نتایج در این تحقیق مشاهده می‌گردد [۴۰]. کیم و همکاران (۲۰۱۲) گزارش کردند که کاهش تخلخل از طرفی منجر به کاهش پیوستگی بافت کیک می‌گردد. همچنین ارتجاعیت کیک رابطه مستقیمی با حفرات هوای داخل کیک دارد که متعاقباً با کم شدن حفرات و تخلخل، ارتجاعیت محصول نیز کاهش می‌یابد [۱۲]. نتایج گومز و همکاران (۲۰۰۳) و همچنین پومرانز و همکاران^۲ (۱۹۷۷) مشابه نتایج این تحقیق است که کاهش تخلخل و حجم مخصوص نان را در اثر افزودن انواع مختلف فیبر گزارش نمودند [۳۳ و ۴۱]. آلمیدا و همکاران (۲۰۱۳) کاهش حجم مخصوص و تخلخل نان را در اثر افزودن فیبر سبوس گندم، فیبر صمغ دانه لوکاست، فیبر گرانوله ذرت و فیبر نشاسته مقاوم به حرارت تایید نمودند [۲۸].

غلظت‌تر تولید می‌شود [۳۵]. همچنین طبق تحقیقات گومز و همکاران (۲۰۱۱) طی بررسی سختی بافت با آزمون برش در طی دوره نگهداری، میزان سختی تمامی نمونه‌ها (شاهد و فرموله شده) ابتدا کاهش و سپس افزایش می‌یابد که این موضوع می‌تواند به دلیل از بین رفتن انسجام دیواره منافذ بافت و انتقال رطوبت از شبکه پروتئینی به شبکه نشاسته‌ای باشد. از طرف دیگر در بررسی سختی بافت با آزمون نفوذ در طی دوره نگهداری، مشاهده می‌شود که میزان سختی تمامی نمونه‌ها (شاهد و فرموله شده) ابتدا افزایش و سپس کاهش می‌یابد که این موضوع می‌تواند به دلیل خروج رطوبت در ابتدا و سپس تضعیف شبکه گلوتهنی باشد [۳۶]. بر طبق نتایج صالحی فر و فدایی نوغانی (۱۳۹۲) با افزودن فیبر رژیمی به عنوان یک جز فراسودمند به نان، حجم محصول کاهش و سفتی آن افزایش می‌یابد [۳۷]. سودها و همکاران (۲۰۰۷) گزارش نمودند با افزایش درصد فیبرهای مختلف در فرمولاسیون بیسکویت، سفتی بافت بیسکویت افزایش معنی‌داری می‌یابد [۹]. گومز و همکاران (۲۰۰۸) اعلام نمودند که در اثر افزودن فیبر آرد نخودچی سفتی کیک تولیدی افزایش می‌یابد [۳۸]. کیم و همکاران (۲۰۱۲) گزارش کردند که به طور کلی فاکتور پیوستگی و ارتجاعیت بافت به مقاومت داخلی ساختار ماده غذایی بستگی دارد. کاهش این فاکتور می‌تواند به علت ضعیف شدن شبکه گلوتهنی باشد [۱۲]. کاون^۱ (۲۰۰۳) گزارش داد در طول زمان نگهداری، این شبکه رفته رفته ضعیف می‌شود و مقاومت داخلی ساختار کیک کاهش یافته و به دنبال آن پیوستگی و ارتجاعیت بافت کیک نیز افت می‌کند [۳۹]. این نتایج مشابه نتایج گومز و همکاران (۲۰۰۸) می‌باشد که اثر فیبر آرد نخودچی را بر روی پیوستگی و ارتجاعیت کیک مورد بررسی قرار دادند [۳۸].

1. Kweon et al

1. Heenana et al
2. Pomeranz et al

Table 6 Compare the average on prosioty of sponge cake under different levels of apple fibre

Apple fibre%	Cell Density (Number of cavities in square millimeters)	Average Size (mm)	Area (%)
0	21.984±2.32 ^a	0.052±0.011 ^a	3.26±0.01 ^d
10	19.648±0.68 ^{bc}	0.044±0.008 ^b	3.68±0.55 ^c
20	17.483±1.04 ^{dc}	0.039±0.015 ^c	4.61±0.45 ^b
30	15.670±1.25 ^{ef}	0.028±0.001 ^{de}	6.02±0.23 ^a

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

بافت نمونه حاوی فیبر سیب درختی به طور معنی داری بیشتر از نمونه شاهد بود. کیک اسفنجی حاوی فیبر سیب درختی در روز ۱۰ ماندگاری دچار افت معنی دار در شاخص طعم نسبت به روز صفر گشت. اما گذشت زمان تاثیر معنی داری بر طعم تیمار شاهد نداشت. در روز ۱۰ میزان طعم فیبر سیب درختی به طور معنی داری کمتر از نمونه شاهد بود. و گذشت زمان تاثیر معنی داری بر روی شاخص پس طعم محصولات تولیدی حاوی ۱۰٪ فیبر سیب درختی و همچنین محصول شاهد نداشت. در روزهای ۱۰ و ۲۰ ماندگاری تیمارهای حاوی فیبر سیب درختی باعث کاهش معنی دار شاخص رنگ نسبت به تیمار شاهد شدند. گذشت زمان تاثیر معنی داری بر روی شاخص رنگ، بو و پذیرش کلی کلیه محصولات تولیدی نداشت (P<۰/۰۵). بر طبق نتایج سودها و همکاران (۲۰۰۷) با افزایش درصد فیبرهای مختلف (گندم، برنج، جو و جو دوسر) در فرمولاسیون بیسکویت، مطلوبیت کلی بیسکویت رژیمی تولید شده کاهش معنی داری می یابد [۹]. گومز و همکاران (۲۰۰۳) نیز نتایج مشابهی را برای کاهش مطلوبیت نانهای حاوی انواع مختلف فیبر رژیمی نسبت به نمونه شاهد گزارش نمودند [۳۳].

۳-۵- تاثیر جایگزینی فیبر سیب درختی بر

ارزیابی حسی نمونه های کیک اسفنجی

بر اساس ارزیابی حسی انجام شده بر روی نمونه های کیک و با توجه به جدول (۷)، نتایج آنالیز واریانس داده ها نشان داد افزودن مقادیر مختلف فیبر سیب درختی به فرمولاسیون کیک اسفنجی موجب کاهش معنی دار شاخص بافت، طعم، رنگ و پذیرش کلی با افزایش درصد جایگزینی محصول تولیدی نسبت به نمونه شاهد می گردد و شاخص پس طعم و بو با افزایش درصد جایگزینی نسبت به شاهد کاهش یافته است که این کاهش در سطح جایگزینی ۲۰ و ۳۰٪ نسبت به شاهد معنی دار بوده است. شاخص پس طعم با افزایش درصد جایگزینی فیبر کاهش یافت (P<۰/۰۵). بر اساس ارزیابی حسی انجام شده در طی زمان بر روی نمونه های کیک و با توجه به جدول (۸)، نتایج آنالیز واریانس داده ها نشان داد کیک اسفنجی شاهد (در روز ۴۰) دچار افت معنی دار در شاخص بافت نسبت به روز صفر شد اما گذشت زمان تاثیر معنی داری بر روی شاخص بافت محصولات تولیدی حاوی ۱۰٪ فیبر سیب درختی نداشت. در روز ۴۰ ماندگاری

Table 7 Compare the average on sensory properties of sponge cake under different levels of apple fibre (rating out of 5)

30	20	10	0	Apple fiber%
2.14±0.30 ^b	2.78±0.41 ^b	2.71±0.50 ^b	4.85±0.09 ^a	Texture
3.35±0.30 ^b	2.50±0.52 ^b	3.35±0.36 ^b	4.71±0.15 ^a	Flavor
2.21±0.45 ^c	2.92±0.34 ^{bc}	3.85±0.41 ^{ab}	4.64±0.21 ^a	After taste
2.35±0.28 ^c	2.35±0.43 ^c	3.71±0.42 ^b	4.71±0.15 ^a	Color
2.07±0.36 ^b	2.71±0.58 ^b	3.85±0.40 ^{ab}	4.50±0.23 ^a	Odor
2.85±0.21 ^b	2.57±0.51 ^b	3.42±0.31 ^b	4.85±0.14 ^a	Overall acceptance

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

Table 8 Compare the average effect of apple fibre on sensory properties of sponge cake during 40 days stored (rating out of 5)

Apple	Time(Day) fiber%	Texture	Flavor	After taste	Color	Odor	Overall acceptance
0	0	3.92±0.28 ^a	4.50±0.15 ^a	3.64±0.32 ^a	4.07±0.18 ^a	3.92±0.26 ^a	4.64±0.50 ^a
10	0	3.57±0.38 ^a	3.35±0.36 ^a	2.92±0.37 ^a	3.35±0.39 ^{ab}	3.71±0.27 ^a	3.64±0.32 ^a
0	10	4.57±0.15 ^a	3.50±0.36 ^a	4.28±0.23 ^a	4.21±0.24 ^a	4.21±0.27 ^a	4.07±0.15 ^a
10	10	3.78±0.21 ^a	2.92±0.39 ^b	3.07±0.36 ^a	2.64±0.45 ^b	3.42±0.43 ^a	3.50±0.51 ^{ab}
0	20	4.21±0.32 ^a	4.35±0.27 ^a	4.07±0.39 ^a	4.71±0.15 ^a	4.28±0.21 ^a	4.00±0.34 ^a
10	20	3.71±0.31 ^a	3.07±0.31 ^{ab}	2.85±0.45 ^a	3.14±0.42 ^b	3.42±0.40 ^a	3.64±0.39 ^a
0	30	3.92±0.26 ^a	3.57±0.38 ^a	3.64±0.36 ^a	4.64±0.11 ^a	4.00±0.32 ^a	4.00±0.28 ^a
10	30	2.78±0.39 ^a	3.71±0.33 ^a	3.64±0.27 ^a	3.35±0.45 ^{ab}	4.35±0.19 ^a	3.28±0.32 ^{ab}
0	40	2.78±0.44 ^b	3.35±0.41 ^a	3.35±0.41 ^a	4.64±0.11 ^a	3.35±0.51 ^a	3.64±0.32 ^a
10	40	3.00±0.39 ^a	3.14±0.34 ^a	3.14±0.41 ^a	3.50±0.36 ^{ab}	4.28±0.28 ^a	3.70±0.41 ^a

Values are means of average ± standard deviation. values in the each row with the same superscript are significantly different (p<0.05)

کنندگان و کاهش ابتلا به بیماری‌های مزمن، سبب کاهش هزینه‌های تولید با کاهش هزینه‌های ماده اولیه و افزایش ماندگاری کیک اسفنجی می‌گردد.

۵- منابع

- [1] Siro I, Kapolna E, Kapolna B, Lugasia A. 2008. Functional food product development marketing and consumer acceptance. *Areview, Appetite*. 51: 456-467.
- [2] Institute of standards and industrial research of iran. 2000. Cake – specification and test methods. No 2553.
- [3] Dhingra D, Michael M, Rojput H, Patil R. 2012. Dietary fibre in foods. A review, *Journal of Food Science and Technology*. 49: 255-266.
- [4] Nikoozade H, Taslimi A, Azizi MH. 2011. Effects of the addition of oat bran on the rheological characteristics of dough and quality of Sangak bread. *Journal of Food Science and Technology*. 8(1): 1-10.
- [5] Warner K, Inglett GE. 1997. Flavor and texture characteristics of food containing Z-trim corn and oat fibres as fat and flour replacers. *Cereal Food world*. PP: 821-825.
- [6] Kendall CW, Esfahani A, Jenkins DJ. 2010. The link between dietary fibre and human health. *Food Hydrocolloid*. 24: 42-48.
- [7] Khalil AH. 1998. The influence of carbohydrate-based fat replacers with and

۴- نتیجه گیری

با توجه به نتایج بدست آمده در این پژوهش جایگزینی فیبر سیب درختی بجای آرد گندم در فرمولاسیون کیک اسفنجی سبب افزایش خاکستر، فیبر خام، فیبر مغذی، رنگ محصول و تراکم حفرات نمونه‌های تولید شده گردید. همچنین میزان رطوبت و نیز سختی بافت در آزمون تجزیه نیم رخ بافت نمونه‌های حاوی فیبر به طور معنی‌داری از نمونه شاهد بیشتر بود. و جایگزینی فیبر به جای آرد گندم هیچ تاثیر معنی‌داری بر مقدار چربی و پروتئین کیک نداشت. در ادامه نتایج آنالیز واریانس نشان داد که افزایش درصد جایگزینی فیبر سبب کاهش تخلخل و میانگین سایز حفرات گردید. این در حالی بود که پیوستگی و ارتجاعیت با گذشت زمان و افزایش جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم به طور معنی‌داری نسبت به شاهد کاهش یافت. میزان سختی بافت در تست برش با گذر زمان و افزایش جایگزینی فیبر سیب درختی به جای آرد گندم ابتدا کاهش و سپس افزایش یافت در حالی که میزان سختی بافت در تست نفوذ ابتدا افزایش و سپس کاهش یافت. با توجه به خواص حسی در میان نمونه‌های کیک اسفنجی، نمونه شاهد و نمونه‌های با ۱۰٪ فیبر افزوده شده بیشترین قابلیت پذیرش را داشتند. این مطالعه نشان داد که فیبر سیب درختی می‌تواند با موفقیت به عنوان جایگزین آرد گندم در کیک استفاده گردد. به‌طور کلی کاربرد فیبر سیب درختی در فرمولاسیون کیک اسفنجی علاوه بر تامین فیبر روزانه مصرف

- phytic acid and its application in hot dog sausages with respect to stability of textural and organoleptic properties of the product. M.Sc. dissertation, Islamic Azad University of Shahrekord.
- [19] Mortazavi Nezhad S. 2015. Optimization formulation sponge cake made with acara wheat flour and kiwi(enzyme improvers). M.Sc. dissertation, Islamic Azad University of Khorasgan.
- [20] Saricoban C, Yilmaz MT. 2010. Modelling the effects of processing factors on the changes in colour parameters of cooked meatballs using response surface methodology. *World Applied Science Journal*. 9: 14-22.
- [21] Maria Isabel A, Olga M. 1999. Characterization of low fat high dietary fiber frankfurters, *Meat Science*. 52: 256-257.
- [22] Rosell C, Rojas D, De Barber CB. 2001. Influence of hydrocolloids on dough rheology and bread quality, *Food Hydrocolloids*. 15: 75-81.
- [23] Anil M. 2007. Using of hazelnut testa as a source of dietary fiber in bread making. *Journal of Food Engineering*. 80: 61-67.
- [24] Lazaridou A, Duta D, Papageorgiou M, Belc N, Biliaderis C. 2007. Effects of hydrocolloids on dough rheology and bread quality parameters in gluten free formulations. *Journal of Food Engineering*. 79: 1033-1047.
- [25] Foroughi M, Keramet J, Hashemi Ravan M. 2012. The effect of addition of potato dietary fiber on chemical properties and organoleptic quality of beef sausages. *Food Technology & Nutrition*. 9 (4): 49-60.
- [26] Azimi Mahale A, Zomorodi S, Mohammadi Sani A, Ahmadzade Ghoydal R. 2013. The effect of orange fiber on physicochemical rheological and sensory strawberry yogurt response surface methodology. *Journal of Food Science and Technology Innovation*. 5: 23-34.
- [27] El-Sharnouby GA, Aleid SM, Al Otaibi MM. 2012. Nutritional quality of biscuit supplemented with wheat bran and date palm fruits (phoenix dactylifera L). *Food and Nutrition Sciences*. 3: 322.
- [28] Almeida EL, Chang YK, Steel CJ. 2013. Dietary fibre sources in bread: Influence on technological quality. *LWT-Food Science and Technology*. 50: 545-553.
- without emulsifiers on the quality characteristics of low fat cake. *Plant Food Human Nutr*. 52: 299-313.
- [8] Toma R, Orr P, Dappolonia B, Dintzis F, Tabekhia M. 1979. Physical and chemical properties of potato peel as a source of dietary fibre in bread. *Journal of Food Science and Technology*. 44: 1403-1407.
- [9] Sudha M, Vetrmani R, Leelavathi K. 2007. Influence of fibre from different cereals on the rheological characteristics of wheat flour dough and on biscuit quality. *Food Chemistry*. 100: 1365-1370.
- [10] Kohajdova Z, Karovicova J, Jurasova M, Kristina Kukurova. 2011. Effect of the addition of commercial apple fibre powder on the baking and sensory properties of cookies. *Acta Chimica Slovenica*. 4: 88-97.
- [11] Majzoobi M, Habibi M, Hedayati S, Ghiasi F, Farahnaky A. 2015. Effects of commercial oat fiber on characteristics of batter and sponge cake. *Journal of Agricultural Science and Technology*. 17: 99-107.
- [12] Kim JH, Lee HJ, Lee HS, Lim EJ, Imm JY, Suh HJ. 2012. Physical and sensory characteristics of fibre-enriched sponge cakes made with *Opuntia humifusa*, *LWT-Food Science and Technology*. 47: 478-484.
- [13] Ataei F. 2013. Functional properties of sponge cake produced by blood pressure control. M.Sc. dissertation, Islamic Azad University of Khorasgan.
- [14] Hamidi Esfahani A. 2013. The effect of quantity and particle size of processed bran to hydrothermal method on textural properties and physicochemical soft biscuits. M.Sc. dissertation, Islamic Azad University of Khorasgan.
- [15] Institute of standards and industrial research of iran. 2015. Cereals and pulses determination of the nitrogen content and calculation of the crude protein content kjeldahl method. No 19052.
- [16] AACC. 2000. Approved methods of analysis, 11th ed. (30-25).
- [17] Institute of standards and industrial research of iran. 2016 Cereal and cereal products unfinished cake powder - specifications and test methods. No 6949.
- [18] Amiri M. 2008. The survey of wheat bran processing methods (hydrothermal) to reduce

- [35] Lee S, Kim S, Inglett GE. 2005. Effect of shortening replacement with oatrim on the physical and rheological properties of cakes. *Cereal Chemistry*. 82: 120-124.
- [36] Gomez M, Ruiz E, Oliet B. 2011. Effect of better freezing conditions and resting time on cake quality. *LWT-Food Science and Technology*. 44: 911-916.
- [37] Salehifar M, Fadaie Noghani V. 2013. Evaluation dietary fiber extracted from rice bran and comparing functional properties with commercial fiber wheat. *Food Technology & Nutrition*. 10(3): 15-20.
- [38] Gomez M, Oliete B, Rosell CM, Pando V, Fernandez E. 2008. Studies on cake quality made of wheat chickpea flour blends. *LWT-Food Science and Technology*. 41: 1701-1709.
- [39] Kweon B, Jeon S, Kim D. 2003. Quality characteristics of sponge cake with addition of laver powder, *Journal of the Korean Society of Food Science and Nutrition*. 32:1278-1284.
- [40] Heenana SP, Dufoura JP, Hamida N, Harvey W, Delahuntya CM. 2010. The influence of ingredients and time from baking on sensory quality and consumer freshness perceptions in a baked model cake system. *LWT - Food Science and Technology*. 43: 1032-1041.
- [41] Pomeranz Y, Shogren M, Finney K, Bechtel D. 1977. Fiber in breadmaking-effects on functional properties, *Cereal Chemistry*. 54: 25-41.
- [29] Shokrollahi F, Taghizadeh M, Koocheki A, Hadad Khodaparast M H. 2015. Investigation of physicochemical properties of crust and core dietary fiber from date seed. *Journal of Food Science and Technology*. 48(12): 153-161.
- [30] Rosell CM, Santos E, Collar C. 2009. Physico-chemical properties of commercial fibres from different sources: a comparative approach. *Food Res Int*. 42: 176-184.
- [31] Gomez M, Ronda F, Caballero PA, Blanco CA, Rosell CM. 2007. Functionality of different hydrocolloids on the quality and shelf-life of yellow layer cakes. *Food Hydrocolloids*. 21:167-173.
- [32] Gularte MA, De la Hera E, Gomez M, Rosell CM. 2012. Effect of different fibers on batter and gluten free layer cake properties. *LWT-Food Science and Technology*. 48: 209-214.
- [33] Gomez M, Ronda F, Blanco CA, Caballero PA, Apesteguía A. 2003. Effect of dietary fibre on dough rheology and bread quality. *European Food Research and Technology*. 216: 51-56.
- [34] Martinez-Cervera S, Salvador A, Muguerza B, Moulay L, Fiszman SM. 2011. Cocoa fibre and its application as a fat replacer in chocolate muffins. *LWT-Food Science and Technology*. 44: 729-736.

The Effect of Addition of Apple Fiber on Nutritional, physico-chemical and sensory properties of Sponge Cake

Moradi, P.¹, Goli, M.^{2*}, Keramat, J.³

1. M. Sc. Graduate of Young Reasearchers and Elite Club, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

2. Department of Food Science & Technology, Isfahan (Khorasgan) Branch, Islamic Azad University, Isfahan, Iran

3. Lecturer, Department of Food Science & Technology, College of agriculture, Isfahan University of Technology, Isfahan, Iran

(Received: 2017/02/03 Accepted:2017/04/04)

Despite the numerous health effects of the dietary fibers, the amount of the fiber in the diet is generally lower than the recommended value. Therefore, increasing the fiber content of the foods particularly those of high consumption can compensate for the shortage of the fiber in the diet. However, it seems a difficult task since increasing the fiber content can have adverse effects on product acceptability. The main objective of this study was to include apple fiber in the sponge cake recipe and to determine the chemical, physical and sensory properties of the resultant product. Therefore, fiber at different levels of 10, 20 and 30% (w/w, flour basis) were used as a replacement of wheat flour in the cake recipe. Increasing the level of fiber resulted in the increase in hardness and cake volume. In addition, cake crust and crumb became darker. Cake hardness increased, while cohesiveness decreased. Also cakes fiber had acceptable sensory characteristics. Finally, according to results of a general acceptance due to the average of the sensory properties, the samples contained 10% apple fiber, had the highest approval rating among the taste panelists. And according to the results of other tests, adding fiber to the level of 10% was acceptable and not significantly different from control samples.

Keywords: Cake, Dietary fiber, Apple, Functional Properties

* Corresponding Author E-Mail Address: mgolifood@yahoo.com