

## تأثیر جایگزینی چربی با موسیلاژ دانه‌ی چیا (*Salvia hispanica* L.) بر ویژگی‌های رئولوژیکی، فیزیکوشیمیایی و حسی کیک روغنی

مریم چهاردولی<sup>۱</sup>، سیمین اسداللهی<sup>۲\*</sup>، بیژن خورشید پور<sup>۳</sup>

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران.

۲- استادیار، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران.

۳- عضو هیات علمی، گروه علوم و صنایع غذایی، واحد ورامین - پیشوا، دانشگاه آزاد اسلامی، ورامین، ایران.

(تاریخ دریافت: ۹۶/۰۹/۱۹ تاریخ پذیرش: ۹۷/۰۳/۲۸)

### چکیده

در میان محصولات پخت، نان و کیک، محصولاتی با بالاترین نرخ مصرف هستند اما مصرف طولانی مدت این محصولات، چاقی و مشکلات سلامتی به همراه خواهد داشت. بنابراین در پژوهش حاضر، امکان استفاده از سطوح مختلف موسیلاژ دانه چیا (صفر، ۰/۰۵، ۰/۰۷۵، ۱، ۱/۲۵) به عنوان جایگزین چربی، بر خصوصیات رئولوژیکی خمیر (دانسیته و ویسکوزیته)، خصوصیات فیزیکوشیمیایی (رطوبت، چربی، خاکستر، پروتئین، کالری، حجم مخصوص و رنگ سنجی)، بیاتی و حسی (رنگ، طعم، بافت و پذیرش کلی) نمونه‌های کیک روغنی مورد بررسی قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از طرح کاملاً تصادفی استفاده شد و مقایسه میانگین‌ها توسط آزمون چند دامنه دانکن و در سطح احتمال ۱ درصد انجام پذیرفت. طبق نتایج، با افزودن غلظت موسیلاژ دانه چیا، میزان رطوبت، ویسکوزیته، حجم مخصوص و بیاتی نمونه‌ها نسبت به نمونه شاهد افزایش اما میزان چربی، دانسیته خمیر و شاخص‌های رنگی  $L^*$ ،  $a^*$  و  $b^*$  کاهش یافت. همچنین در ارزیابی ویژگی‌های حسی، با افزایش سطح جایگزینی موسیلاژ دانه چیا، میزان مقبولیت نمونه‌ها کاهش یافت. بر اساس نتایج، جایگزینی چربی در فرمولاسیون کیک با موسیلاژ دانه چیا تا سطح ۲۰ درصد (حاوی ۰/۵ درصد موسیلاژ چیا) موجب حفظ خصوصیات کاربردی و حسی محصول گردید لذا این تیمار به عنوان تیمار برتر معرفی شد.

**کلید واژگان:** چیا، جایگزین چربی، کیک روغنی، خصوصیات فیزیکوشیمیایی، خصوصیات حسی

\*مسئول مکاتبات: asadollahi@iauvaramin.ac.ir

## ۱- مقدمه

غلات و فرآورده‌های آن از لحاظ تغذیه‌ای منبع مهمی از پروتئین، کربوهیدرات، ویتامین‌های گروه B، آهن و فیبر می‌باشند و سهم مهمی در تأمین انرژی و پروتئین مورد نیاز بدن انسان دارند. یکی از مهم‌ترین فرآورده‌های حاصل از غلات، کیک است. مطابق استاندارد ملی ایران، کیک، نوعی شیرینی با بافت و نرمی مخصوص بوده که مواد اصلی آن آرد، روغن، شکر و تخم مرغ می‌باشد و در صورتی که میزان روغن افزوده شده آن حداقل ۱۰ درصد وزن محصول باشد، به آن کیک روغنی گفته می‌شود [۱]. مقدار چربی در فرآورده‌های مختلف نانوائی متفاوت است به گونه‌ای که چربی به کار رفته در فرمول برخی فرآورده‌ها مانند نان پایین، اما در سایر فرآورده‌های نانوائی نظیر کیک‌ها بالاست. کاهش چربی در فرآورده‌های غذایی بسیار دشوار است زیرا چربی باعث ایجاد ظاهر، عطر، طعم، احساس دهانی و بافت مطلوب در ماده غذایی می‌گردد. بنابراین در اکثر فرآورده‌های غذایی در هنگام حذف چربی، از یک افزودنی دیگر که بتواند نقش چربی را ایفا کرده و باعث تولید محصول مطلوب شود، استفاده می‌گردد [۲ و ۳]. چیا<sup>۱</sup> با نام علمی (*Salvia hispanica L.*)، گیاهی متعلق به خانواده‌ی نعنائیان<sup>۲</sup> است. امروزه دانه‌های چیا به‌عنوان منبعی غنی از مواد مغذی و افزودنی بیولوژیکی، یکی از دانه‌های مورد علاقه در تکنولوژی صنایع غذایی محسوب می‌شود و در کشورهای قاره‌ی آمریکا به صورت تجاری، کشت و به بازار عرضه می‌گردد. اتحادیه اروپا نیز، در سال ۲۰۰۹ چیا را به عنوان یک غذای جدید تایید و افزودن آن را تا ۵ درصد به فرمولاسیون نان تصویب نموده است [۴]. به فیبرهای رژیمی محلول در آب دانه‌های چیا، موسیلاژ گفته می‌شود که با روش‌های مختلفی نظیر اتانولی، اسیدی یا آبی استخراج می‌شود. موسیلاژ چیا حلالیت بسیار زیادی در آب داشته و با جذب آب تا چندین برابر وزن خود و با ایجاد یک ساختار ژل مانند، به عنوان یک جایگزین چربی بر پایه کربوهیدرات، برخی از خصوصیات و نقش‌های چربی را ایفا می‌کند [۵]. دانه‌های چیا رشد طبیعی دارند و به طور ژنتیکی از ارگانیک‌های تغییر یافته و مصنوعی حاصل نمی‌شوند و در نتیجه فاقد گلوتن می‌باشند و می‌توانند توسط مبتلایان به بیماری سیلیاک مصرف

شوند [۶]. میزان پروتئین دانه‌های چیا، بین ۱۵ تا ۲۳ درصد است و شامل همه‌ی اسید آمینه‌های ضروری به ویژه گلوتامیک اسید، آرژنین، آسپارتیک اسید، آلانین، فنیل آلانین، لوسین، سرین است. دانه‌های چیا منبع بسیار خوبی از روغن (۲۵ تا ۴۰ درصد) می‌باشند و ارزش دانه‌ی چیا اساساً برای روغن آن است، روغن چیا به عنوان یک روغن شورتینگ در خمیر کیک یا شیرینی منجر به هوادهی بیشتر و نرمی محصول می‌گردد [۵]. دانه‌های چیا با توجه به میزان روغنشان، یک منبع غنی از اسیدهای چرب اشباع<sup>۱</sup> (PUFA) نظیر امگا-۳- لینولنیک اسید (بیشتر از ۶۰ درصد) و امگا-۶ لینولنیک اسید (بیشتر از ۲۰ درصد) هستند. همچنین روغن چیا دارای بالاترین مقدار آلفا-لینولنیک اسید نسبت به هر منبع طبیعی شناخته شده می‌باشد [۷]. همچنین این روغن فاقد عطر و طعم منابع دریایی است، که این امر یکی دیگر از دلایل برتری دانه چیا نسبت به سایر منابع تغذیه‌ای محسوب می‌شود. از دیگر جنبه‌های مورد توجه این دانه، میزان فیبر بالای آن (حدود ۳۶ تا ۴۰ گرم در هر ۱۰۰ گرم) می‌باشد. دانه‌ی چیا حاوی حدود ۵ درصد موسیلاژ است که می‌تواند به عنوان فیبر محلول عمل کند. موسیلاژ چیا پلی ساکارید شاخه‌ای با اسیدیته‌ی بالا است که حاوی گزیلوز، مانوز، آرابینوز، گلوکز، گالاکتورونیک اسید و گلوکورونیک اسید بوده و به راحتی می‌تواند پس از هیدراسیون حذف شود و دارای ظرفیت حفظ آب تا ۲۷ برابر وزن خود است [۸ و ۹]. موسیلاژ چیا حلالیت بسیار زیادی در آب دارد و تشکیل یک محلول بسیار ویسکوز در غلظت‌های پایین می‌دهد. همچنین دانه‌ی چیا منبعی غنی از آنتی‌اکسیدان‌های سینرژیک و اصلی نظیر فلاونول‌ها، کلروژنیک اسید، کافئیک اسید، میرستین، کوئرستین، کامفرول و نیز آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی نظیر توکوفرول‌ها، فیتو استرول‌ها، کاروتنوئیدها بوده که وجود این ترکیبات نقش مهمی در پایین نگهداشتن سطح اتواکسیداسیون روغن چیا و افزایش زمان ماندگاری آن دارند [۱۰ و ۱۱]. بورنتو و همکاران (۲۰۱۰)، از ژل دانه‌ی چیا به عنوان جایگزین چربی یا تخم مرغ به میزان ۲۵، ۵۰ و ۷۵ درصد در فرمولاسیون پوند کیک<sup>۳</sup> استفاده کردند و به این نتیجه رسیدند که جایگزینی تا سطح ۲۵ درصد منجر به حفظ خصوصیات محصول نهایی می‌شود. از سوی دیگر حجم مخصوص کیک‌های تولیدی با سطوح جایگزینی بالاتر از ۵۰

1. Chia  
2. Labiatae

3. Pound cake

ابتدا موسیلاژ از دانه‌های چیا استخراج گردید. جهت انجام فرآیند استخراج، به دانه‌های چیا (به نسبت ۱:۲۰) آب اضافه شد و پس از ۳۰ دقیقه و با مشاهده دانه‌های متورم شده و تشکیل ژل در اطراف آن‌ها، نمونه‌ها درون دستگاه سانتریفوژ (به مدت ۲۰ دقیقه و دمای ۴ درجه سلسیوس) قرار داده شدند. عصاره‌ی استخراج شده، درون آون (به مدت ۲ ساعت و دمای ۵۰ درجه سلسیوس) خشک، سپس به وسیله‌ی آسیاب پودر شد. پودر حاصل در کیسه‌های پلی اتیلنی قرار داده شد و تا زمان مصرف در جای خشک و خنک نگهداری گردید [۱۴].

## ۲-۲- آماده‌سازی کیک روغنی

ابتدا مواد اولیه جهت انجام آزمایش شامل آرد گندم (شرکت گلها)، روغن مایع (شرکت لادن)، شکر (شرکت لادن)، تخم مرغ (شرکت روزانه)، دانه چیا (شرکت روسی Nutiva) و بکینگ پودر (شرکت مهسا)، تهیه و با استفاده از ترازوی دیجیتال توزین گردیدند. جهت تولید خمیر کیک روغنی، در مرحله‌ی اول، تخم مرغ و شکر توسط مخلوط کن (پارس خزر ساخت ایران) با دور بالا به مدت ۳ دقیقه کاملاً مخلوط شدند. در مرحله‌ی دوم، روغن و آب به مخلوط اضافه شد و با دور بالای همزن، مخلوط گردیدند. در مرحله‌ی سوم، آرد و بکینگ پودر اضافه شد و به مدت ۳ دقیقه با سرعت متوسط، عمل مخلوط کردن انجام شد. در نهایت خمیر پس از آماده شدن و انتقال به قالب‌های مورد نظر، به مدت ۳۰ دقیقه و در دمای ۱۷۵ درجه سلسیوس پخته شدند. در نهایت نمونه‌های کیک پس از خنک شدن در دمای محیط، در کیسه‌های پلی اتیلنی بسته بندی گردیدند [۱۵]. تیمارهای مورد بررسی شامل نمونه‌ی کیک روغنی شاهد و نمونه‌های حاوی ۰/۵٪، ۰/۷۵٪، ۱٪ و ۱/۲۵٪ موسیلاژ دانه‌ی چیا بودند که در جدول ۱ به آن‌ها اشاره شده است. با توجه به نوع آزمون‌های ذکر شده در جدول‌های ۲ و ۳ و در نظر گرفتن سه تکرار برای هر آزمون، حدود ۴ کیلوگرم آرد گندم نول و ۲۰ گرم موسیلاژ دانه‌ی چیا تهیه گردید. همچنین کلیه کیک‌های مورد نظر در این تحقیق، در شرکت نان سحر واقع در شهر تهران آماده و پخت گردیدند. از سوی دیگر آزمون‌های مربوط به بیاتی نمونه‌ها، فعالیت آبی و آزمون ویسکوزیته خمیر نمونه‌های کیک در پژوهشگاه مواد غذایی استاندارد کرج و سایر آزمون‌های مورد نظر در تحقیق و نیز استخراج موسیلاژ از دانه‌های چیا در آزمایشگاه میزان سنجش پاسارگاد کرج انجام شدند.

درصد، به دلیل هوادهی کمتر و متراکم تر بودن محصول، کاهش یافت اگر چه از لحاظ تقارن و یکنواختی تغییر قابل توجهی مشاهده نشد [۶]. لونا پزارو و همکاران (۲۰۱۳)، اثرات اختلاط آرد کامل چیا<sup>۱</sup> و روغن گیاهی هیدروژنه را در پوند کیک مورد ارزیابی قرار دادند و نشان دادند که استفاده از آرد کامل چیا موجب افزایش مواد مغذی، به خصوص اسید چرب امگا-۳- آلفا لینونیک اسید و نسبت امگا-۳ به امگا-۶ می‌شود. همچنین وجود روغن گیاهی هیدروژنه موجب به حداقل رساندن عوارض جانبی آرد کامل چیا در حجم مخصوص و سفتی کیک گردید [۱۲]. موریرا همکاران (۲۰۱۳)، اثر آرد چیا و هیدروکلئیدهایی نظیر (صمغ گوار، هیدروکسی پروپیل متیل سلولوز) را در غلظت‌های مختلف بر خصوصیات رئولوژیکی خمیر فاقد گلوتن بر پایه‌ی آرد شاه بلوط، مورد بررسی قرار دادند. طبق نتایج، حضور هم زمان چیا و هیدروکلئیدها به طور قابل توجهی خصوصیات رئولوژیکی خمیرها را اصلاح نمود. به گونه‌ای که ویسکوزیته ظاهری در نرخ برش ثابت<sup>۲</sup> و مدول ذخیره‌سازی و اتلاف<sup>۳</sup>، در فرکانس زاویه ثابت<sup>۴</sup> با افزایش میزان هیدروکلئیدها کاهش نشان داد. از سوی دیگر طبق داده‌های احیای خزش<sup>۵</sup>، کشش خمیرها<sup>۶</sup> با حضور هیدروکلئیدها بهبود و دمای ژلاتینه شدن با افزایش میزان افزودنی‌ها کاهش یافت [۱۳]. با توجه به مطالب ذکر شده، موسیلاژ دانه‌ی چیا می‌تواند به عنوان یک جایگزین چربی جهت کاهش میزان کالری و بهبود سلامت مصرف‌کننده در فرمولاسیون بسیاری از فرآورده‌های غذایی به منظور تولید فرآورده‌های کم چرب مورد استفاده قرار گیرد. لذا در تحقیق حاضر اثر جایگزینی موسیلاژ دانه‌ی چیا با روغن موجود در کیک روغنی به منظور تولید کیک کم کالری مورد بررسی قرار گرفت.

## ۲- مواد و روش‌ها

### ۲-۱- آماده‌سازی موسیلاژ دانه چیا

1. Whole Chia Flour
2. Constant shear rate
3. Storage and loss modulus
4. Constant angular frequency
5. Creep recovery
6. Dough elasticity

**Table 1** Treatments of study

Code of treatments	Percentage of oil loss	Percentage of replacing chia mucilage powder based on the weight of flour
C	0	0
T1	20	0.5
T2	40	0.75
T3	60	1
T4	80	1.25

آزمون های فیزیکی شیمیایی انجام شده بر روی نمونه های آرد گندم و کیک روغنی تولید شده در جدول ۲ ارائه شده است.

**۲-۳-۲- آزمون های تحقیق**

۲-۳-۱- آزمون های فیزیکی شیمیایی انجام شده بر روی نمونه های آرد گندم و کیک روغنی تولید شده

**Table 2** Chemical tests conducted on wheat flour and oil cake samples

Test type	Test method	References
Moisture	AACC. No(44-16)	[16]
Ash	AACC. No(01-08)	[16]
Protein	AACC. No(46-12)	[16]
Fat	AACC. No(30-10)	[16]
Fiber	AACC. No(32-10)	[16]
pH	Iranian National Standard, No: 37	[17]

که در آن:  $\rho =$  چگالی ( $\text{g/cm}^3$ ) و  $M =$  حجم مخصوص ( $\text{cm}^3/\text{g}$ ) می باشند.

**۲-۳-۵- بافت سنجی (بیاتی)**

این آزمون در فواصل زمانی ۱، ۲ و ۳ روز پس از پخت نمونه ها انجام شد. برای ارزیابی بافت نمونه های کیک از دستگاه بافت سنج اینستران (Testometric M350-10CT ساخت انگلستان) با قطر پروب ۲ میلی متر و سرعت پروب ۲ میلی متر بر ثانیه استفاده شد. میزان نیروی فشاری وارد شده به نمونه ها بر حسب نیوتن گزارش گردید به طوری که بیشترین نیروی وارد شده به نمونه ها دلالت به سفتی بیشتر نمونه ها داشت [۱۵].

**۲-۳-۶- آزمون های رئولوژیکی انجام شده بر روی****خمیر نمونه های کیک روغنی**

آزمون های رئولوژیکی انجام شده بر روی نمونه های خمیر در جدول ۳ ارائه شده است.

**Table 3** Rheological tests conducted on dough cake samples

Test type	Test method	References
Viscosity(Pa.s)	AACC. No(74-09)	[16]
Density( $\text{g/cm}^3$ )	AACC. No(55-50)	[20]

**۲-۳-۲- اندازه گیری کالری**

با اندازه گیری پروتئین، چربی و کربوهیدرات نمونه ها، میزان کالری نمونه های کیک تعیین گردید [۱۵].

**۲-۳-۳- آزمون رنگ سنجی**

جهت انجام آزمون تعیین رنگ نمونه های کیک، از دستگاه هاترلب (D25-9000 ساخت آلمان) استفاده شد. رنگ نمونه های کیک به واسطه بازتاب نور بر روی رنگ سنج هاترلب، با پارامترهای  $L^*$ ،  $a^*$  و  $b^*$  اندازه گیری شد. شاخص  $L^*$  معرف میزان روشنی نمونه ها بوده و دامنه ی آن از صفر (سیاه خالص) تا ۱۰۰ (سفید خالص) متغیر است. شاخص  $a^*$  میزان نزدیکی رنگ نمونه ها به رنگ های سبز و قرمز را نشان می دهد و دامنه ی آن بین ۱۲۰- (سبز خالص) تا ۱۲۰+ (قرمز خالص) می باشد. شاخص  $b^*$  نیز میزان نزدیکی رنگ نمونه ها به رنگ های آبی و زرد را نشان می دهد و دامنه ی آن از ۱۲۰- (آبی خالص) تا ۱۲۰+ (زرد خالص) متغیر می باشد. همچنین  $\Delta E$  نشان دهنده ی اختلاف رنگ نمونه ها با شاهد است [۱۸].

$$\Delta E = \sqrt{L^{*2} + a^{*2} + b^{*2}} \quad (1)$$

**۲-۳-۴- اندازه گیری حجم مخصوص**

حجم مخصوص نمونه های کیک، پس از بدست آوردن دانسیته، با استفاده از رابطه ی ۲ به دست آمد [۱۹].

$$M = \frac{1}{\rho} \quad (2)$$

نتایج مقایسه میانگین تاثیر مقادیر مختلف پودر موسیلاژ چیا بر ویژگی‌های رئولوژیکی خمیر نمونه‌های کیک روغنی در جدول ۵ نشان داده شده است.

**Table 5** Mean comparison of density ( $\text{g/cm}^3$ ) and viscosity (Pa.s) tests of cake dough samples

Treatment	Viscosity(Pa.s)	Density( $\text{g/cm}^3$ )
C	47.54±0.04e	0.453±0.003a
T1	57.05±0.04d	0.401±0.01c
T2	66.56±0.02c	0.426±0.001b
T3	72.63±0.05b	0.450±0.003a
T3	80.70±0.03a	0.450±0.003a

In each column, means with at least one common letter have no significant difference at 1% level C=control; T1= 20% oil lose + 0.5% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T2= 40% oil lose + 0.75% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T3=60% oil lose + 1% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T4= 80% oil lose + 1.25% chia mucilage powder (based on the weight of flour)

### ۳-۲-۱- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون ویسکوزیته خمیر نمونه‌های کیک

با توجه به جدول ۵، افزودن سطوح مختلف موسیلاژ دانه چیا، سبب افزایش ویسکوزیته خمیر نمونه‌های کیک، در مقایسه با نمونه شاهد گردید به گونه‌ای که نمونه شاهد (C) از کمترین میزان ویسکوزیته و نمونه T4 از بیشترین مقدار آن برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار مذکور اختلاف معنی دار مشاهده گردید ( $p \leq 0.01$ ). علت افزایش ویسکوزیته آن است که افزودن موسیلاژ چیا، سبب افزایش جذب آب در نمونه‌ها گردید لذا ویسکوزیته خمیر افزایش یافت. از سوی دیگر افزودن سطوح بالای موسیلاژ چیا سبب شد تا زمان انبساط خمیر به میزان قابل ملاحظه‌ای افزایش یابد که این امر ناشی از واکنش موسیلاژ با شبکه پروتئینی (گلو تن) آرد بوده که سبب تغییر در ویژگی‌های الاستیسیته خمیر و کاهش ظرفیت نگهداری گاز، افزایش قوام و در نهایت افزایش ویسکوزیته آن گردید. دامن افشان و همکاران (۱۳۹۴)، تاثیر اینولین را در سه سطح ۲۰، ۴۰ و ۶۰ درصد به عنوان جایگزین چربی بر خصوصیات کیک روغنی مورد بررسی قرار دادند. طبق نتایج، با افزایش میزان جایگزینی چربی، افزایش معنی‌داری در ویسکوزیته مشاهده گردید به گونه‌ای که تیمار تهیه شده با ۶۰ درصد جایگزینی چربی، بیشترین مقدار ویسکوزیته را در مقایسه با سایر تیمارها نشان داد [۱۵]. موریس و همکاران

### ۳-۲-۷- آزمون ارگانولپتیکی (حسی) انجام شده بر روی نمونه‌های کیک

برای ارزیابی ویژگی‌های حسی نمونه‌های کیک، از روش هدونیک ۵ نقطه ای استفاده شد. بدین ترتیب که نمونه‌های کیک، در روز اول پخت توسط تعدادی از افراد آموزش دیده و متخصص (پنلیست‌ها) از لحاظ رنگ، طعم، بافت و پذیرش کلی مورد ارزیابی قرار گرفتند. در این آزمون عدد (۱) نشان دهنده پایین‌ترین امتیاز و عدد (۵) نشان دهنده بالاترین امتیاز بود [۱۵].

### ۳-۲-۴- روش تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها

به منظور تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از آزمون‌ها (غیر از بیاتی که از آزمایش فاکتوریل در قالب طرح کاملاً تصادفی استفاده شد)، از طرح کاملاً تصادفی استفاده گردید و مقایسه میانگین داده‌ها، توسط آزمون چند دامنه‌ای دانکن و در سطح احتمال ۱ درصد، به کمک نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ انجام پذیرفت.

### ۳- نتایج و بحث

#### ۳-۱- ارزیابی نتایج حاصل از آزمون‌های شیمیایی آرد

نتایج مربوط به آزمون‌های شیمیایی انجام شده بر روی نمونه‌های آرد گندم مورد استفاده در تولید کیک در جدول ۴ نشان داده شده است. با توجه به نتایج، آرد گندم مورد نظر، مطابق استاندارد ملی ایران به شماره ۲۵۵۳، جهت تولید خمیر کیک مناسب تشخیص داده شد.

**Table 4** Chemical properties of wheat flour used in production of cake

Fat (%)	Protein (%)	Ash (%)	Fiber (%)	pH	Moisture (%)
1.80	9.9	0.597	0.64	6.19	14.2

#### ۳-۲-۲- ارزیابی نتایج حاصل از آزمون‌های رئولوژیکی انجام شده بر روی خمیر نمونه‌های کیک

دانشیه کمتر برخوردار بود. همچنین علت افزایش دانشیه تیمارهای T<sub>3</sub> و T<sub>4</sub> نسبت به تیمارهای T<sub>1</sub> و T<sub>2</sub> آن است که چربی به کار رفته در فرمولاسیون خمیر، به صورت لایه‌ای محافظ، اطراف حباب‌های هوای تشکیل شده را فراگرفت و از خروج آن‌ها جلوگیری نمود. بدین ترتیب با کاهش هر چه بیشتر چربی از فرمولاسیون و افزایش میزان موسیلاژ چیا، ظرفیت نگهداری هوا کاهش و با کاهش میزان حباب‌های هوا، دانشیه افزایش یافت. دامن افشان و همکاران (۱۳۹۱)، نیز در تحقیقات خود به نتایج مشابهی دست یافتند [۱۰].

### ۳-۳-۳ ارزیابی نتایج حاصل از آزمون‌های فیزیکوشیمیایی انجام شده بر روی نمونه‌های کیک

نتایج مقایسه میانگین تاثیر مقادیر مختلف پودر موسیلاژ چیا بر ویژگی‌های فیزیکوشیمیایی نمونه‌های کیک روغنی در جدول ۶ نشان داده شده است.

Table 6 Mean comparison of chemical tests in the samples of cake

Treatment	Moisture (%)	Ash (%)	Protein (%)	Fat (%)	Energy (cal)	Specific volume (cm <sup>3</sup> /g)
C	19.78±0.05d	1.170±0.01a	8.400±0.04a	25.73±0.01a	475.2±0.1a	2.18±0.01c
T1	19.85±0.03d	1.173±0.01a	8.400±0.03a	22.27±0.01b	459.3±0.2b	2.49±0.04a
T2	20.46±0.04c	1.177±0.01a	8.410±0.02a	19.72±0.01c	451±0.3c	2.34±0.03b
T3	22.91±0.05b	1.183±0.01a	8.410±0.01a	14.64±0.01d	442.3±0.1d	2.22±0.02c
T4	24.05±0.05a	1.187±0.01a	8.433±0.05a	11.67±0.01e	416.7±0.4e	2.22±0.03c

In each column, means with at least one common letter have no significant difference at 1% level

C=control; T1= 20% oil lose + 0.5% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T2= 40% oil lose + 0.75% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T3=60% oil lose + 1% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T4= 80% oil lose + 1.25% chia mucilage powder (based on the weight of flour)

جزئی در میزان پروتئین کیک‌های حاوی موسیلاژ چیا نسبت به نمونه شاهد، احتمالاً مربوط به مقادیر جزئی پروتئین آلبومین در آن است. موحد و همکاران (۱۳۹۲)، نیز در تحقیقات خود نشان دادند که افزودن صمغ‌های زانتان و کربوکسی متیل سلولز به کیک‌های برنجی، سبب افزایش جزئی پروتئین، فیبر و بهبود بافت در کیک‌های مذکور در مقایسه با نمونه شاهد می‌گردد [۳]. بورنو و همکاران (۲۰۱۰) نیز در تحقیقات خود نشان دادند که افزودن ژل چیا به عنوان جایگزین چربی در پوند کیک، سبب افزایش بسیار جزئی پروتئین نمونه‌های حاوی ژل دانه‌ی چیا نسبت به نمونه شاهد می‌گردد [۶].

(۲۰۱۲)، از اینولین به عنوان جایگزین چربی در کیک استفاده نمودند و نشان دادند که افزودن مقادیر بالایی از اینولین، به دلیل واکنش آن با شبکه گلوتن آرد، موجب افزایش ویسکوزیته خمیر می‌شود [۲۱].

### ۳-۲-۲ ارزیابی نتایج مربوط به آزمون دانشیه نمونه‌های کیک

با توجه به جدول ۵، افزودن سطوح مختلف موسیلاژ دانه چیا، سبب کاهش دانشیه خمیر نمونه‌های کیک، در مقایسه با نمونه شاهد گردید به گونه‌ای که نمونه شاهد (C) از بیشترین میزان دانشیه و نمونه T<sub>1</sub> از کمترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار مذکور اختلاف معنی‌دار مشاهده گردید ( $p \leq 0.01$ ). علت نتیجه حاصل آن است که با افزایش سطح جایگزینی، وضعیت الاستیک خمیرها بهبود یافت و بر استحکام دیواره سلول‌های نگهدارنده‌ی گاز افزوده شد. در نتیجه قابلیت نگهداری گاز خمیر بیشتر گردید و حباب‌های گاز در خمیر از امکان به هم پیوستن و گسترش یافتن بیشتری برخوردار شدند لذا محصول پخته شده از حجم بیشتر اما

### ۳-۳-۱ ارزیابی نتایج مربوط به آزمون پروتئین نمونه‌های کیک

طبق جدول مقایسه میانگین ۶، نمونه شاهد (C) از کمترین مقدار پروتئین اما تیمار T<sub>4</sub> از بیشترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند اما بین دو تیمار مذکور و حتی بین تمام تیمارها اختلاف معنی‌دار مشاهده نگردید ( $p > 0.01$ ). به عبارت دیگر افزودن موسیلاژ دانه‌ی چیا در سطوح مختلف تاثیر چندانی بر میزان پروتئین نمونه‌ها نداشت. علت نتیجه حاصل شده آن است که در تحقیق حاضر، موسیلاژ دانه‌ی چیا، جایگزین روغن گردید لذا میزان پروتئین آرد و در نتیجه کیک، در تمامی نمونه‌ها تفاوت معنی‌دار نشان نداد. اما علت افزایش

## ۳-۳-۲- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون چربی

## نمونه‌های کیک

طبق جدول مقایسه میانگین ۶، افزودن موسیلاژ دانه چیا در کاهش چربی نمونه های کیک در مقایسه با نمونه شاهد موثر بوده است به طوری که نمونه شاهد (C) از بیشترین مقدار چربی اما نمونه T<sub>4</sub>، از کمترین مقدار آن برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار مذکور اختلاف معنی دار مشاهده گردید. قابل توجه این که اختلاف بین کلیه نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه‌ی چیا با یکدیگر و با نمونه شاهد معنی دار بود ( $p \leq 0.01$ ). دلیل کاهش چربی در نمونه های حاوی موسیلاژ دانه چیا در مقایسه با نمونه شاهد آن است که موسیلاژ دانه چیا به عنوان یک جایگزین چربی بر پایه کربوهیدرات عمل نمود که این ویژگی سبب کاهش میزان چربی کیک های تولیدی گردید. بورنو و همکاران (۲۰۱۰) نیز در تحقیقات خود از ژل دانه چیا به عنوان جایگزین چربی در کیک استفاده کردند و نشان دادند که جایگزینی روغن با ژل چیا موجب کاهش چربی نمونه های حاوی ژل چیا می‌گردد [۶]. سومیا و همکاران (۲۰۰۹) نیز اعلام نمودند که افزودن صمغ‌های گوار و زانتان به عنوان بخشی از جایگزین چربی، موجب کاهش مقدار چربی و در نهایت بهبود خواص کیفی و ارگانولپتیکی کیک‌های حاوی صمغ‌های مذکور می‌گردد [۲].

## ۳-۳-۳- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون خاکستر

## نمونه‌های کیک

با توجه به جدول ۶، نمونه شاهد (C) از کمترین میزان خاکستر اما تیمار T<sub>4</sub> از بیشترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند اما بین دو تیمار مذکور و حتی کلیه تیمارها با یکدیگر اختلاف معنی دار مشاهده نگردید ( $p > 0.01$ ). به عبارتی افزودن موسیلاژ دانه‌ی چیا در سطوح مختلف تاثیر چندانی بر میزان خاکستر نمونه ها نداشت. اما علت افزایش جزئی خاکستر نمونه‌های حاوی موسیلاژ چیا را می‌توان به ماهیت موسیلاژ چیا نسبت داد، چرا که با بررسی ساختار موسیلاژ چیا مشخص گردید که میزان مواد معدنی آن نسبت به دانه‌های چیا بالاتر است. موحد و همکاران (۱۳۹۴) نیز در تحقیقات خود نشان دادند که افزودن فیبر پرتقال به کیک مافین، سبب افزایش میزان خاکستر، کاهش میزان چربی، افزایش میزان فیبر و بهبود خواص حسی نمونه‌ها در مقایسه با نمونه شاهد می‌گردد [۱۱].

## ۳-۳-۴- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون رطوبت

## نمونه‌های کیک

با توجه به جدول مقایسه میانگین ۶، افزودن موسیلاژ دانه چیا موجب افزایش رطوبت نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید. به طوری که نمونه شاهد (C) از کمترین مقدار رطوبت اما نمونه T<sub>4</sub> از بیشترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار مذکور و حتی سایر تیمارها اختلاف معنی دار مشاهده گردید ( $p \leq 0.01$ ). به طور کلی میزان رطوبت مواد غذایی بیانگر کیفیت ماده غذایی است و مرطوب بودن یکی از شاخص‌های مطلوب در کیک است و این خاصیت در نهایت موجب نرم شدن کیک می‌شود. همان گونه که گفته شد نمونه T<sub>4</sub> از بیشترین مقدار رطوبت برخوردار بود که دلیل آن جایگزینی بیشتر چربی با موسیلاژ دانه‌ی چیا بوده است. این سطح جایگزینی، مقدار آب بیشتری را نسبت به خمیر اولیه در خود ذخیره می‌کند. همچنین به علت بالا بودن میزان فیبر رژیمی موسیلاژ (حدود ۴۰ درصد)، می‌تواند با ایجاد اتصالات شیمیایی به حفظ آب در ماتریکس غذایی کمک کند. بنابراین، واکنش بین فیبر و نشاسته، می‌تواند رتروگروداسیون نشاسته را تاخیر انداخته و از افت رطوبت در طول نگهداری جلوگیری کند. به طور کلی هیدروکلوئیدها قادرند چند برابر وزن خود آب جذب کرده و با نگهداری آب در داخل شبکه‌ی خود، منجر به ثبات شبکه گلوتهی خمیر، نگهداری بهتر آب خمیر، کاهش بیاتی و سفتی محصول گردند. موسیلاژ دانه چیا نیز به عنوان یک هیدروکلوئید و به علت خاصیت جذب آب بالای خود، توانست سبب افزایش محتوای رطوبتی نمونه های کیک گردد. فلیس برتو و همکاران (۲۰۱۵)، از ژل موسیلاژ چیا برای کاهش چربی در پوند کیک استفاده کردند. طبق نتایج، با افزایش ژل موسیلاژ چیا در فرمولاسیون پوند کیک، میزان محتوای رطوبتی نمونه‌ها نیز افزایش یافت [۱۴].

## ۳-۳-۵- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون کالری

## نمونه‌های کیک

طبق جدول ۶، افزودن موسیلاژ دانه چیا موجب کاهش کالری نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید. به طوری که نمونه شاهد (C) از بیشترین میزان کالری اما تیمار T<sub>4</sub> از کمترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار و حتی سایر تیمارها اختلاف معنی دار مشاهده گردید ( $p \leq 0.01$ ). دلیل کاهش کالری در نمونه کیک های

استحکام دیواره سلول‌های نگهدارنده‌ی گاز گردیده است. رفتار نمونه‌های T<sub>3</sub> و T<sub>4</sub> را نیز این گونه می‌توان توجیه نمود که افزایش بیش از حد غلظت موسیلاژ به دلیل ویسکوزیته بالاتر، از ورود حباب‌های هوا به ساختار کیک جلوگیری نمود لذا اندازه خلل و فرج‌ها ریزتر گردید در نتیجه حجم مخصوص کیک‌های حاوی درصد‌های بالاتر موسیلاژ دانه‌ی چیا نسبت به نمونه‌های با درصد‌های پایینتر موسیلاژ، کمتر شد. فلیس برتو و همکاران (۲۰۱۵)، در تحقیقی از ژل موسیلاژ چیا برای کاهش چربی در پوند کیک استفاده کردند. طبق نتایج، حجم مخصوص همه‌ی نمونه‌های حاوی ژل موسیلاژ چیا در مقایسه با نمونه شاهد، افزایش نشان داد [۱۴].

### ۳-۴-۶- ارزیابی نتایج حاصل از آزمون‌های رنگ سنجی انجام شده بر روی نمونه‌های کیک

نتایج مقایسه میانگین تاثیر مقادیر مختلف پودر موسیلاژ چیا بر رنگ نمونه‌های کیک روغنی، در جدول ۷ نشان داده شده است.

حاوی موسیلاژ دانه چیا در مقایسه با نمونه شاهد آن است که از موسیلاژ دانه‌ی چیا به عنوان یک جایگزین چربی بر پایه کربوهیدرات استفاده شد که این ویژگی سبب کاهش میزان چربی در نمونه‌های کیک و لذا کاهش کالری گردید. بورنشو و همکاران (۲۰۱۰) نیز در تحقیقات خود به نتایج مشابهی دست یافتند [۶].

### ۳-۳-۶- ارزیابی نتایج مربوط به آزمون حجم مخصوص نمونه‌های کیک

مطابق جدول ۶، نمونه شاهد (C) از کمترین مقدار حجم مخصوص اما نمونه T<sub>1</sub>، از بیشترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند. ضمن آن که بین دو تیمار مذکور اختلاف معنی‌دار مشاهده گردید ( $p \leq 0.01$ ). به عبارتی افزودن موسیلاژ دانه چیا در افزایش حجم مخصوص نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد موثر بوده است هر چند که با افزایش درصد موسیلاژ در بین نمونه‌ها، حجم مخصوص، کاهش نشان داد. علت افزایش حجم مخصوص نمونه‌های حاوی موسیلاژ چیا نسبت به نمونه شاهد آن است که استفاده از این ماده، موجب بهبود خاصیت کشسانی و الاستیک خمیرها و افزایش

Table 7 Mean comparison of colorimetric tests in the samples of cake

Treatment	L*	a*	b*	ΔE
C	40.35±0.05a	12.39±0.01a	35.57±0.06a	55.20±0.7a
T1	39.91±0.01a	11.86±0.03b	33.71±0.10b	53.57±0.5b
T2	38.88±0.05b	10.79±0.07c	33.79±0.03b	52.62±0.1c
T3	37.01±0.58c	9.93±0.05d	31.42±0.04c	49.55±0.3d
T4	34.87±0.58d	9.43±0.03e	30.97±0.02c	47.58±0.4e

In each column, means with at least one common letter have no significant difference at 1% level

C=control; T1= 20% oil lose + 0.5% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T2= 40% oil lose + 0.75% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T3=60% oil lose + 1% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T4= 80% oil lose + 1.25% chia mucilage powder (based on the weight of flour)

تمامی نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه‌ی چیا با نمونه شاهد تفاوت معنی‌دار مشاهده شد ( $p \leq 0.01$ ). از سوی دیگر افزودن موسیلاژ دانه چیا در سطوح مختلف، موجب کاهش شاخص رنگی \*b (زردی) نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید به طوری که نمونه شاهد (C) از بیشترین میزان زردی اما نمونه T<sub>4</sub> از کمترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند. ضمن آن که بین تمام نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه‌ی چیا با نمونه شاهد تفاوت معنی‌دار مشاهده شد ( $p \leq 0.01$ ). قابل توجه این که افزودن موسیلاژ دانه چیا در سطوح مختلف، موجب کاهش شاخص رنگی ΔE نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد شد به گونه‌ای که نمونه شاهد (C) دارای بیشترین مقدار ΔE اما نمونه T<sub>4</sub> دارای کمترین مقدار از صفت

با توجه به نتایج جدول مقایسه میانگین ۷، افزودن موسیلاژ دانه چیا در سطوح مختلف، موجب کاهش شاخص رنگی \*L (روشنایی) نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید. به طوری که نمونه شاهد (C) دارای بیشترین مقدار روشنایی اما نمونه T<sub>4</sub> دارای کمترین مقدار صفت مذکور بودند. ضمن آن که بین دو تیمار اختلاف معنی‌دار مشاهده گردید. همچنین بین تمامی نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه‌ی چیا به جز تیمار T<sub>1</sub> با نمونه شاهد تفاوت معنی‌دار مشاهده شد ( $p \leq 0.01$ ). همچنین افزودن موسیلاژ دانه چیا موجب کاهش شاخص رنگی \*a (قرمزی) نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد شد. به طوری که نمونه شاهد (C) از بیشترین مقدار \*a اما نمونه T<sub>4</sub> از کمترین مقدار آن برخوردار بودند. ضمن آن که بین



مذکور بودند. همچنین بین تمامی نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه‌ی چیا با نمونه شاهد تفاوت معنی‌دار مشاهده شد ( $p \leq 0.01$ ). به طور کلی افزودن موسیلاژ دانه چیا موجب کاهش هم‌هی شاخص‌های رنگی نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید. علت نتیجه حاصل می‌تواند مربوط به میزان رطوبت پوسته کیک و شدت واکنش‌های قهوه‌ای شدن مایلارد باشد. همچنین یکی دیگر از دلایل کاهش روشنایی نمونه‌های حاوی موسیلاژ، رنگ تیره‌ی این ماده می‌باشد که در نهایت موجب کاهش روشنایی نمونه‌ها نسبت به نمونه شاهد گردید. فلیس برتو و همکاران (۲۰۱۵)، در تحقیقی که از ژل

### ۳-۵- ارزیابی نتایج حاصل از آزمون بیاتی انجام شده بر روی نمونه‌های کیک (به روش دستگاہی)

نتایج مقایسه میانگین تاثیر مقادیر مختلف پودر موسیلاژ چیا بر بیاتی نمونه‌های کیک روغنی، در جدول ۸ نشان داده شده است.

**Table 8** Mean comparison of interaction between (treatment  $\times$  times) on staling of cake samples by instron (N)

Treatment	24(h)	48(h)	72(h)
C	2.58 $\pm$ 0.06j	7.37 $\pm$ 0.2g	10.55 $\pm$ 0.2d
T1	2.64 $\pm$ 0.06j	7.53 $\pm$ 0.1g	10.76 $\pm$ 0.1d
T2	3.49 $\pm$ 0.02i	8.46 $\pm$ 0.05f	11.57 $\pm$ 0.04c
T3	4.31 $\pm$ 0.02h	9.68 $\pm$ 0.03e	12.76 $\pm$ 0.02a
T4	3.38 $\pm$ 0.11i	8.32 $\pm$ 0.08f	12.10 $\pm$ 0.03b

C=control; T1= 20% oil lose + 0.5% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T2= 40% oil lose + 0.75% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T3=60% oil lose + 1% chia mucilage powder (based on the weight of flour); T4= 80% oil lose + 1.25% chia mucilage powder (based on the weight of flour)

سختی تیمارها نسبت به روز اول افزایش یافته بود. علت افزایش سختی نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه چیا، کاهش روغن می‌باشد که منجر به کاهش ظرفیت منافذ هوایی، ساختار ضعیف‌تر پوسته و متعاقباً کاهش تردی بافت کیک و افزایش سختی گردید. به عبارت دیگر با کاهش درصد چربی و افزایش میزان موسیلاژ، اندازه حباب‌های خمیر کیک بیش از حد کوچک شد لذا هوای موجود در خمیر کیک آماده پخت، کمتر از حد لازم شد که همین امر سبب گردید تا بافت کیک سفت‌تر و از میزان نرمی آن کاسته شود. رفتار نمونه‌ی T4 را نیز این‌گونه می‌توان توجیه نمود که موسیلاژ چیا ظرفیت بالایی برای حفظ آب دارد به همین جهت توانست تاثیرات مثبتی بر بافت کیک بگذارد و موجب افزایش نرمی آن گردد. دامنه افشان و همکاران (۱۳۹۱) نیز در تحقیقات خود به نتایج مشابهی دست یافتند [۱۰].

### ۳-۶- ارزیابی نتایج حاصل از آزمون‌های حسی انجام شده بر روی نمونه‌های کیک

نتایج مقایسه میانگین تاثیر مقادیر مختلف پودر موسیلاژ چیا بر ویژگی‌های حسی نمونه‌های کیک روغنی، در جدول ۹ نشان داده شده است.

بافت یک مشخصه کیفی بسیار مهم در محصولات نانوازی است و می‌تواند مدت زمان نگهداری محصول را تعیین کند. این امر نشان می‌دهد که طی نگهداری، حتی تحت شرایطی که از افت رطوبت جلوگیری شود، کیک ممکن است تازگی و طراوت خود را از دست بدهد و سفت شود بخصوص در دمای ۱۵ تا ۲۰ درجه سلسیوس، که این پدیده احتمالاً به دلیل رتروگراداسیون نشاسته، واکنش بین نشاسته و پروتئین و همچنین مهاجرت آب می‌باشد. در نتیجه چربی به عنوان یک ماده موثر، بافت را برای مدت زمان بیشتری نرم نگه می‌دارد و اثرات ناشی از سفتی بافت را کاهش می‌دهد. با توجه به جدول ۸، افزودن موسیلاژ دانه چیا موجب افزایش میزان بیاتی نمونه‌های کیک در مقایسه با نمونه شاهد گردید. به طوری که در روز اول، نمونه شاهد (C) از کمترین میزان بیاتی و نمونه T3 از بیشترین مقدار صفت مذکور برخوردار بودند ضمن آن که بین تمامی نمونه‌های حاوی موسیلاژ دانه چیا با نمونه شاهد به جز نمونه T1 اختلاف معنی‌دار مشاهده شد ( $p \leq 0.01$ ). به عبارت دیگر با جایگزینی موسیلاژ چیا با چربی در مقادیر بالاتر از ۴۰ درصد، میزان سختی بافت نمونه‌ها به طور معنی‌داری افزایش یافت، به جز نمونه T4 که ممکن است به دلیل مقادیر بیشتر آب در آن باشد. این رفتار نمونه‌ها در روزهای دوم و سوم نیز مشاهده شد با این تفاوت که میزان



## ۴- نتیجه گیری

در تحقیق حاضر تاثیر سطوح مختلف موسیلاژ دانه چیا بر خصوصیات رئولوژیکی خمیر، خصوصیات فیزیکیوشیمیایی و حسی نمونه‌های کیک روغنی مورد بررسی قرار گرفت. تیمارهای مورد آزمون شامل سطوح مختلف صفر، ۰/۵٪، ۱/۰٪، ۱/۲۵٪، ۱/۵۰٪ موسیلاژ دانه چیا بودند. طبق نتایج، با افزودن غلظت موسیلاژ دانه چیا در نمونه‌های کیک، میزان رطوبت، حجم مخصوص و بیاتی، افزایش اما میزان چربی، ویسکوزیته، دانسیته خمیر و شاخص‌های رنگی  $L^*$ ،  $a^*$  و  $b^*$  نسبت به نمونه شاهد کاهش نشان داد. با توجه به نتایج حاصل از ارزیابی ویژگی‌های حسی، با افزایش سطوح جایگزینی موسیلاژ دانه چیا، میزان مقبولیت نمونه‌ها کاهش یافت. در نهایت جایگزینی چربی در فرمولاسیون کیک با موسیلاژ دانه چیا تا سطح ۲۰٪ خصوصیات کاربردی و حسی محصول را حفظ نمود لذا تیمار  $T_1$  ( حاوی ۰/۵ درصد موسیلاژ دانه چیا) به عنوان تیمار برتر معرفی گردید.

## ۵- منابع

- L). Food Science and Technology. 59: 1304 - 1310.
- [6] Borneo, R., Aguirre, A. and Leon, A. E. 2010. Chia (*Salvia hispanica* L.) gel can be used as egg or oil replacer in cake formulations. Journal of the American Dietetic Association. 110(6): 946-949.
- [7] Lxtaina, V. Y., Martinez, M. L., Spotorno, V., Mateo, C. M., Maestri, D. M., Diehl, B. W. K., Nolasco, S. M. and Tomas, M. C. 2011. Characterization of Chia seed oils obtained by pressing and solvent extraction. Journal of Food Composition and Analysis. 24: 166-174.
- [8] Suri, S., Passi, S. J. and Goyat, J. 2016. Chia seed (*Salvia hispanica* L.) a new age functional food. 4<sup>th</sup> International conference on recent innovation in science engineering and management, India international centre, new dehli, 752-756.
- [9] Costantini, L., Luksic, L., Molinari, R., Kreft, I., Bonafaccia, G., Manzi, L. and Merendino, N. 2014. Development of gluten-free bread using tartary buckwheat and chia flour rich in flavonoids and omega-3 fatty acids as ingredients. Food Chemistry. 165: 1-36.
- [10] Damanafshan, P., Salehifar, M., Ghiassi Tarzi, B. and Bakhoda, H. 2012. Investigating the effect of fat alternatives with inulin on the physical and rheological characteristics of dough and cake. Journal of Innovation in Food Science and Technology. 5(1): 1-6. (In Farsi).
- [11] Dekhoda, M., Khodaiyan, F. and Movahhed, S. 2015. Effect of isomalt and maltitol on quality and sensory properties of sponge cake. Iranian Journal of Biosystem Engineering. 46(2): 147-155.
- [12] Luna Pizarro, P., Almeida, E. L., Samman, N. C. and Chang, Y. K. 2013. Evaluation of whole chia (*Salvia hispanica* L.) flour and hydrogenated vegetable fat in pound cake. Food Science and Technology. 1-7.
- [13] Moreira, R., Chenlo, F. and Torres, M. D. T. 2013. Effect of Chia (*Salvia hispanica* L.) and hydrocolloids on the rheology of gluten-free doughs based on chestnut flour. LWT-Food Science and Technology. 50: 160-166.
- [14] Felisberto, M. H. F., Wahanik, A. L., Gomes-Ruffi, C. R., Clerici, M. T. P. S., Chang, Y. K. and Steel, C. J. 2015. Use of Chia (*Salvia hispanica* L.) mucilage gel to
- [1] Anonymous. 2006. Iranian National Standard, No. 2553. Institute of Standards and Industrial Research of Iran, Cake, Test characteristics and methods. Third Edition.
- [2] Sowmya, M., Jeyarani, T., Jyotsna, R., and Indrani, D. 2009. Effect of replacement of fat with sesame oil and additives on rheological, microstructural, quality characteristics and fatty acid profile of cakes. Food Hydrocolloids. 23: 1827-1836.
- [3] Movahhed, S., Ranjbar, S. and Ahmadi Chenarbon, H. 2014. Evaluation of chemical, staling and organoleptic properties of free – gluten cakes containing Xanthan and Carboxy Methyl Cellulose gums. Iranian Journal of Biosystem Engineering. 44(2): 173-178.
- [4] Iglesias-Puig, E., and Haros, M. 2013. Evaluation of performance of dough and bread incorporating Chia (*Salvia hispanica* L.). European Food Research and Technology. 237: 1-10.
- [5] Marineli, R. S., Moraes, E. A., Lenquiste, S. A., Godoy, A. T., Eberlin, M. N. and Marostica, M. R. 2014. Chemical characterization and antioxidant potential of Chilean Chia seeds and oil (*Salvia hispanica*

- Sciences and Food Technology. 8(2): 211-220.
- [19] Ayoubi, A., Habibi Najafi, M. B. and Karimi, M. 2009. Effect of whey protein concentrate, guar and xanthan gums on the quality and physicochemical properties of muffin cake. Iranian Food Science and Technology Research Journal. 4(2): 33-46. (In Farsi).
- [20] Anonymous. 1999. Approved methods of AACC, American Association of Cereal Chemists, St. Paul, MN.
- [21] Morris, C. and Morris, G. A. 2012. The effect of Inulin and fructo oligosaccharide supplementation on textural, rheological and sensory properties of bread and their role in weight management: A review. Food Chemistry. 133(2): 237-248.
- reduce fat in pound cakes. Food Science and Technology. 1-7.
- [15] Damanafshan, P., Salehifar, M., Ghiassi Tarzi, B. and Bakhoda, H. 2014. Effect of inulin on the qualitative characteristics of cake. Journal of Food Science and Technology. 46(12): 1-8. (In Farsi).
- [16] Anonymous. 2003. Approved Methods of the American Association of Cereal Chemists. American Association of Cereal Chemists. St. Paul, MN.
- [17] Anonymous. 1995. Iranian National Standard, No. 2705. Institute of Standards and Industrial Research of Iran, moisture measurement in cereal and cereal products.
- [18] Naghipour, F., Mazaheri Tehrani, M., Sahraian, B., Sheikholeslami, Z. and Soleimani, M. 2013. Replacing eggs with soy flour and mixing with wheat flour with wheat germ for oil cake production. Nutrition

## Effect of fat replacement with Chia (*Salvia hispanica* L.) mucilage on rheological, physico-chemical and sensory characteristics of oil cake

Chahardoli, M.<sup>1</sup>, Asadollahi, S.<sup>2\*</sup>, Khorshidpour, B.<sup>3</sup>

1. M.Sc Student, Department of Food Science, Varamin – Pishva Branch, Islamic Azad University, Varamin, Iran.

2. Assistant Professor, Department of Food Science, Varamin – Pishva Branch, Islamic Azad University, Varamin, Iran.

3. Faculty member, Department of Food Science, Varamin – Pishva Branch, Islamic Azad University, Varamin, Iran.

(Received: 2017/12/10 Accepted:2018/06/18)

Among the baking products, breads and cakes are the highest-consuming products but long-term use of them will lead to obesity and health problems. Therefore, in this research the possibility of using different levels of Chia seed (*Salvia hispanica* L.) mucilage (zero, 0.5%, 0.75%, 1%, 1.25%) were studied as a fat replacement on rheological properties of dough (viscosity and density), physico-chemical (moisture, fat, ash, protein, calorie, specific volume and colorimetric), staling and sensory properties (color, taste, texture and general acceptance) of oil cake samples. A completely randomized design was used to analyze experimental data and means were compared by Duncan's multiple range test ( $\alpha = 1\%$ ). According to the results, by adding Chia seed mucilage concentration, moisture content, viscosity, specific volume and staling of cake samples were increased but the amount of fat, density of dough and color indices ( $L^*$ ,  $a^*$  and  $b^*$ ) were decreased in comparison to the control sample. Also in evaluating the sensory properties, by increasing the level of chia seed mucilage replacement, the acceptability of the samples decreased. Based on the results, fat replacement in the formulation of cake with Chia seed mucilage up to 20% (containing 0.5% Chia mucilage) retained the functional and sensory properties of the product, so this treatment introduced as the superior treatment.

**Keywords:** Chia; Fat replacement, Oil cake, Physico-chemical properties, Sensory properties.

---

\* Corresponding Author's E-mail Address: [asadollahi@iauvaramin.ac.ir](mailto:asadollahi@iauvaramin.ac.ir)